

Programmation des loisirs au centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes - Février 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Intervenantes en loisirs: Cynthia Savard : poste 19715 ou Cynthia Alain-Grosjean : poste 19728 Légende : AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle // GC= Groupe Ciblé AC = Activité avec la Communauté *Veuillez prendre note que la programmation peut varier afin de mieux s'ajuster aux imprévus.*				26 janvier au 6 février 2026 Vente de roses (4.00\$ l'unité, couleurs variables) Les roses seront distribués au résidents le 13 février en PM Veuillez remplir le coupon à la réception pour passer votre commande Besoin d'information? N'hésitez pas à communiquer avec les intervenantes en loisirs		
1  Pratique Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant 15h00 à 17h00 Salon des familles (RC)	2 Tournée de bonjours (AI) Dès 10h00 Tous les étages Remue-Méninges (AG) 13h30 Salle D. Caron	3 Rédaction de mots d'amour (AI) 10h00: 11 ^e étage 11h00: 10 ^e étage Bingo (AG) 13h30 Salle D. Caron	4 Rédaction de mots d'amour (AI) 10h00: 9 ^e étage 11h00: 8 ^e étage Atelier d'artisanat (AG) 13h30 Salle D. Caron	5 Visite de la garderie (AC) 10h00 Salle D. Caron Rédaction de mots d'amour (AI) 13h30: 7 ^e étage 14h30: 6 ^e étage	6 Rédaction de mots d'amour (AI) 10h00: 5 ^e étage 11h00: 4 ^e étage Jukebox de l'amour (GC) 13h30: 3 ^e étage 14h30: 2 ^e étage	7 Cahier d'activités sur le Carnaval de Québec  Disponible dans la bibliothèque de l'étage
8  Pratique Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant 15h00 à 17h00 Salon des familles (RC)	9 Jukebox de l'amour (GC) 10h00: 11 ^e 11h00: 10 ^e 13h00: 9 ^e 14h00: 8 ^e	10 Rédaction de mots d'amour (AI) 10h00: 3 ^e étage 11h00: 2 ^e étage Messe (AG) 13h30 Salle D. Caron	11 Jukebox de l'amour (GC) 10h00: 7 ^e étage 11h00: 6 ^e étage Défilé du Carnaval (AG) Dès 13h30 Sur tous les étages	12 Jukebox de l'amour (GC) 10h00: 5 ^e / 11h00: 4 ^e Café rencontre (AG) Bienvenue aux nouveaux résidents Thématique: Olympique 13h30 / Salle D. Caron	13 <i>Journée St-Valentin</i> La belle visite (AI) 10h00: 7 ^e / 11h00: 6 ^e 13h00: 5 ^e / 14h00: 4 ^e Distribution des roses (AI) Dès 13h00 Tous les étages	14  Pratique Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant 15h00 à 17h00 Salon des familles (RC)
15 Joyeuse St-Valentin! Coloriages Thématiques: Carnaval, St-Valentin, Olympique  Disponible dans la bibliothèque de l'étage	16 <i>Semaine Olympique</i> Tournée de bonjours (AI) Dès 10h00 / tous les étages Séances photos (AI) Ouverture des jeux Dès 13h00 Sur les étages	17 Mise en forme (GC) Olympique d'hiver 10h00 / D. Caron Compétition de Hockey (AG) 13h30 Salle D. Caron	18 Matinée 4G (AC) Activité intergénérationnelle 10h00 / Salle D. Caron Vernissage (AG) Guillaume D. Cyr 13h30 / RC	19 Compétition de Curling (GC) 10h00: 11 ^e étage 10h45: 10 ^e étage 13h15: 9 ^e étage 14h00: 8 ^e étage 14h45: 7 ^e étage	20 Compétition de Curling (GC) 10h00: 6 ^e étage 10h45: 5 ^e étage 13h15: 4 ^e étage 14h00: 3 ^e étage 14h45: 2 ^e étage	21 Quiz sur les Olympiques  Disponible dans la bibliothèque de l'étage
22  Pratique Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant 15h00 à 17h00 Salon des familles (RC)	23 Tournée de bonjours (AI) Dès 10h00 / tous les étages Jeux d'associations (AG) 13h30: 7 ^e & 6 ^e étages 14h15: 5 ^e & 4 ^e étages 15h00: 3 ^e & 2 ^e étages	24 Fête du mois (AG) En musique avec Paul-André Labrie 13h30 Salle D. Caron	25 Jeux d'associations (GC) 10h: 9 ^e & 8 ^e étages Spectacle Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant 13h30 Salle D. Caron	26 Jeux d'associations (GC) 10h: 11 ^e & 10 ^e étages Sortie (GC) Musée de la civilisation *Sur inscription* Départ: 12h30	27 Tournée de bonjours (AI) 10h00 Sur tous les étages La belle visite (AI) 10h00: 3 ^e / 11h00: 2 ^e 13h00: 11 ^e / 14h00: 10 ^e	28 Dégustation de thés  Disponible dans la bibliothèques de l'étage