

# AOÛT 2026

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

| DIMANCHE                                                                                                                                                                                                       | LUNDI                                                                                                                                                                                                 | MARDI                                                                                                                                                                                                              | MERCREDI                                                                                                                                                                       | JEUDI                                                                                                                                                                                                                      | VENDREDI                                                                                                                                                                                                 | SAMEDI                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                | <b>Les lundis après-midi</b><br><b>Club de carte</b><br><b>à la salle</b><br><b>du jardin</b>                        |                                                                                                                                                                                                                    | <b>À surveiller ! En matinée,</b><br><b>La visite des</b><br><b>enfants du CPE la</b><br><b>Sentinelle dans la cours</b><br><b>extérieur et salle du</b><br><b>Jardin</b>      |                                                                                                                                                                                                                            | <b>Le gym à PO</b><br><b>Ouvert</b><br><b>lundi – jeudi – vendredi</b><br><b>en après-midi</b>                                                                                                           | <b>1</b><br><b>AM : Visites d'amitié des</b><br><b>Bénévoles</b><br><b>17h30 à 19h30 :</b><br>Jeux d'adresse, casse-têtes,<br>à la salle du Jardin  |
| <b>2</b><br><b>PM :</b><br>Musique avec<br>Marcelle Gagnon<br><b>13h :600 13h30 : 500</b><br><b>14h :400/4000 14h30 :300</b>  | <b>3</b><br><b>AM : Visites individuelles</b><br><b>13h à 14h30 :</b> Gym à PO !<br>Au local 335<br><b>13h30 : Club de carte, salle</b><br><b>du jardin</b>                                           | <b>4</b><br><b>Café rencontre 10h à</b><br><b>13h30, Place Publique</b><br><b>« Toast » sur foyer,</b><br><b>à l'extérieur</b>  | <b>5</b><br><b>AM :</b> Bibliothèque<br>Roulante<br><b>PM :</b> Juke Box<br>au 500          | <b>6</b><br><b>Café rencontre 10h à</b><br><b>13h30, Place Publique</b><br><b>AM :</b> Atelier de cuisine au<br>400/4000<br><b>13h30 : Les Grands</b><br><b>Explorateurs, Salle du jardin</b>                              | <b>7</b><br><b>AM : Salon beauté au 300</b><br><b>13h30 :</b> Bingo pour tous,<br>Salle du jardin                     | <b>8</b><br><b>AM : Visites d'amitié des</b><br><b>Bénévoles</b><br><b>17h30 à 19h30 :</b><br>Jeux d'adresse, casse-têtes,<br>à la salle du Jardin  |
| <b>9</b><br><b>PM :</b>  Soins de beauté avec<br>Mme Luce,<br>à l'Îlot                                                        | <b>10</b><br><b>AM : Visites individuelles</b><br><b>13h à 14h30 :</b> Gym à PO !<br>Au local 335<br><b>13h30 :Club de carte, salle</b><br><b>du jardin</b>                                           | <b>11</b><br><b>Café rencontre 10h à</b><br><b>13h30, Place Publique</b><br><b>&amp; friperie</b><br><b>Sortie au jardin</b>    | <b>12</b><br><b>AM :</b> Bibliothèque<br>Roulante<br><b>14h :</b> Messe à la<br>Chapelle   | <b>13</b><br><b>Café rencontre 10h à</b><br><b>13h30, Place Publique</b><br><b>AM :</b> Atelier de cuisine au<br>300<br><b>13h30 : Les Grands</b><br><b>Explorateurs, Salle du jardin</b>                                  | <b>14</b><br><b>AM : Salon beauté au</b><br><b>400/4000</b><br><b>13h30 :</b> Bingo pour<br>tous, Salle du<br>ardin  | <b>15</b><br><b>AM : Visites d'amitié des</b><br><b>Bénévoles</b><br><b>17h30 à 19h30 :</b><br>Jeux d'adresse, casse-têtes,<br>à la salle du Jardin |
| <b>16</b><br><b>PM :</b><br>Musique avec<br>Réjean Clouet  <b>13h : 600 13h30 :500</b><br><b>14h :400/4000 14h30 : 300</b>  | <b>17</b><br><b>AM : Visites individuelles</b><br><b>13h à 14h30 :</b> Gym à PO !<br>Au local 335<br><b>13h30 : Club de carte, salle</b><br><b>du jardin</b>                                          | <b>18</b><br><b>Café rencontre 10h à</b><br><b>13h30, Place Publique</b><br><b>&amp; friperie</b><br><b>Sortie au jardin</b>  | <b>19</b><br><b>AM :</b> Bibliothèque<br>Roulante<br><b>PM :</b> Juke Bo<br>au 500        | <b>20</b><br><b>Café rencontre 10h à</b><br><b>13h30, Place Publique</b><br><b>AM :</b> Atelier de cuisine au<br>500<br><b>13h30 : Les Grands</b><br><b>Explorateurs, Salle du jardin</b>                                  | <b>21</b><br><b>AM : Salon beauté au 500</b><br><b>13h30 :</b> Bingo pour tous,<br>Salle du jardin                  | <b>22</b><br><b>AM : Visites d'amitié des</b><br><b>Bénévoles</b><br><b>17h30 à 19h30 :</b><br>Jeux d'adresse, casse-têtes,<br>à la salle du Jardin |
| <b>23</b><br><b>PM :</b><br>Soins de beauté avec<br>Mme Luce,  à l'Îlot                                                     | <b>24</b><br><b>AM : Visites individuelles</b><br><b>13h à 14h30 :</b> Gym à PO !<br>Au local 335<br><b>13h30 : Club de carte, salle</b><br><b>du jardin</b>                                          | <b>25</b><br><b>Café rencontre 10h à</b><br><b>13h30, Place Publique</b><br><b>AM :</b> Fabrication de pain,<br>au 400/4000<br><b>13h30 : Fa Si La chanter,</b><br>au 500                                          | <b>26</b><br><b>AM :</b> Bibliothèque<br>Roulante<br><b>14h :</b> Messe à la<br>Chapelle  | <b>27</b><br><b>Café rencontre 10h à</b><br><b>13h30, Place Publique</b><br><b>11h : Diner</b><br><b>Spaghetti</b><br><b>Western</b>  | <b>28</b><br><b>AM : Salon beauté au 600</b><br><b>13h30 :</b> Bingo pour tous,<br>Salle du jardin                  | <b>29</b><br><b>AM : Visites d'amitié des</b><br><b>Bénévoles</b><br><b>17h30 à 19h30 :</b><br>Jeux d'adresse, casse-têtes,<br>à la salle du Jardin |
| <b>30</b>                                                                                                                   | <b>31</b><br><b>AM : Visites individuelles</b><br><b>AM:</b> Vélo cargo, sur invitation<br><b>13h à 14h30 :</b> Gym à PO !<br>Au local 335<br><b>13h30 : Club de carte, salle</b><br><b>du jardin</b> | <b>Retour du</b><br><b>Vélo cargo</b><br><b>à Christ-Roi</b><br><b>à partir du 24 août</b>                                                                                                                         | <b>Horaire de la Friperie :</b><br><b>Mardi &amp; jeudi</b><br><b>De 10h à 14h</b><br><b>Ancien local radiologie</b>                                                           |                                                                                                                                                                                                                            | <b>En soirée et les fins de</b><br><b>semaine</b><br><b>Jardinage avec les</b><br><b>bénévoles de la Ruche!</b>                                                                                          |                                                                                                                                                     |

POUR PLUS D'INFORMATION : CHANTAL BEAUPRÉ (418) 682-1711 POSTE 32848

LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS

