Programmation des loisirs à Notre-Dame-de-Lourdes - Septembre 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31 août Jeu de dards *Sur tous les étages* 	1 *Fête du travail* Musique avec Paul-André Labrie 13h30 : 8e étage 14h : 4e étage 14h30 : 2e étage	2 Jeu d'association (GC) *Trouve le bonbon !* 13h30 : 9e étage 14h15 : 7e étage 15h : 6e étage 	3 Quiz sur les célébrités 10h : 11e / 10h45 : 10e Jukebox à l'extérieur 13h30 / Cour extérieur *(En cas de pluie, salle D. Caron)*	4 *Trouve le bonbon !* Jeu d'association (GC) 13h30 : 10e étage 14h15 : 5e / 15h : 4e Musique avec Sylvie 17h45 :8e 18h15 :7e 18h45:6e	5 Quiz sur les célébrités 10h : 5e / 10h45 : 4e Jeu d'association (GC) *Trouve le bonbon !* 13h30 : 11e / 14h30 : 8e	6 Activité de lancer *Balle velcro* *Dans les bibliothèques sur chaque étage*
7 Casse-Tête *300-500 morceaux* *Dans les bibliothèques sur chaque étage*	8 Liratoutâge (GC) 13h30 / Salle des loisirs Zoothérapie Woopy 17h30 : 2e / 18h30 : 3e	9 Spectacle du Papillon Blanc *De tes mains des paysages* 13h45 / Salle D. Caron Violon avec Christelle 17h45 :11e 18h15 :10e 18h45:9e	10 Dégustation des produits de la pomme (GC) 10h30 : 9e 13h30 : 8e / 14h30 : 7e 15h : 6e	11 Visite de la garderie / 10h Salle D. Caron Dégustation des produits de la pomme (GC) 13h30 : 11e / 14h30 : 10e	12 La belle visite (GC) 10h : 9e / 11h : 8e 13h : 11e / 14h : 10e Dégustation des produits de la pomme (GC) 10h30 : 5e / 13h30 : 4e 14h30 : 3e / 15h : 2e	13 Coloriage *Thématique septembre* *Dans les bibliothèques sur chaque étage*
14 Musique avec Claude *Spéciale Édith Piaf* 13h30 : 9e étage 14h : 8e étage 14h30 : 7e étage	15 *Présence de Félix* Projecteur interactif OBIE 10h / Salle D. Caron Liratoutâge(GC) 13h30 / Salle des loisirs *Spéciale Édith Piaf*	16 Jeu d'association (GC) 10h : 2e étage 13h30 / Salle D. Caron (AG)	17 Quiz sur les célébrités 10h : 7e / 10h45 : 6e Le mandala spirituel (GC) 13h30 / Salle D. Caron Musique avec Sylvie 17h45: 11e 18h15: 10e 18h45:9e *Spéciale Édith Piaf*	18 Quiz sur les célébrités 10h : 9e / 10h45 : 8e L'histoire d'Édith Piaf 13h30 / Salle D. Caron La belle visite (GC) 10h : 5e / 11h : 4e 13h : 7e / 14h : 6e	19 La belle visite (GC) 10h : 11e / 11h : 10e 13h : 3e / 14h : 2e Après-midi cinéma et dégustation de croustilles 13h30 / Salle D. Caron (AG) *Spéciale Édith Piaf*	20 Jeu des chansons trouées *Spéciale Édith Piaf* *Dans les bibliothèques sur chaque étage*
21 Journée mondiale Alzheimer 21 septembre Musique avec Paul-André 13h30 : 10e / 14h : 9e 14h30 : 8e	22 Liratoutâge (GC) 13h30 / Salle des loisirs Zoothérapie Woopy 17h30 : 3e / 18h30 : 2e	23 Quiz sur les célébrités 10h : 3e / 10h45 : 2e Jeu d'association (GC) *Trouve le bonbon !* 13h30 : 5e / 14h30 : 10e Violon avec Christelle 17h45 :8e 18h15 :7e 18h45:6e	24 Atelier de cuisine(GC) *Croustade à la framboise* 10h / Salle D. Caron Café rencontre pour la journée de l'Alzheimer 13h30 / Salle D. Caron	25 Sortie extérieure au Monna & Filles *Départ à 12h45* → *Sur inscription* ←	26 Visite de Flowffy 10h / Salle D. Caron La belle visite (GC) 10h : 6e / 11h : 7e 13h : 8e / 14h : 9e	27 Jeu de mémoire *Souvenir d'antan* *Dans les bibliothèques sur chaque étage*
28 Jeu d'association 3e étage Musique avec Claude 13h30 : 5e étage 14h : 4e étage 14h30 : 2e étage	29 Liratoutâge (GC) 13h30 / Salle des loisirs *Activité de soir :* Soirée Hockey 18h / Dans l'ancienne chapelle Au Rez-de-chaussée	30 Fête du mois (AG) En musique Gilles Lefebvre 13h30 / Salle D. Caron	Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec			

Légende

AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle //

GC= Groupe Ciblé

Fondation pour les Aînés et l'Innovation Sociale FAIS pour aider