

<i>Dimanche</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
1 Journée Thématique Le temps des cabanes à sucre Mandalas et dessins 	2 Friperie/9h-16h Local S-52 Zoothérapie 13h30/4B et 4 ^e étage Jeux de balle velcro 14h/2 ^e et 14h45/3 ^e étage	3 Visite Dr Clown 9h30/1 ^{er} et 3 ^e étages Jeux interactifs Obie 10h30/2 ^e et 11h/4 ^e étage Bibliothèque roulante 14h/1 ^{er} et 2 ^e étage Jeux de balle velcro 14h/1 ^{er} et 14h45/4 ^e étage	4 Liratoutâge 10h15/3 ^e étage Coloriage de la Cabane à sucre 14h00/Auditorium 	5 Chariot sensoriel 10h30/4 ^e étage 11h15/4B 14h00/3e étage Messe 	6 Jeux de poches 10h30/2 ^e étage 11h15/4 ^e étage Entraîner la mémoire 14h00/3 ^e étage 	7 Friperie/9h-16h Local S-52 
8 Musique aux chambres avec Amélie 18h/1 ^{er} étage 19h/2 ^e étage 	9 Jukebox et ballon 10h30/4B  14h/2 ^e étage	10 Exercices physiques 10h30/1 ^{er} étage 11h/4 ^e étage Venez chanter avec Les petits frères 14h/3 ^e étage	11 Liratoutâge 10h15/1 ^{er} étage Décoration Pâques 14h/tous les étages Yoga et méditation 14h/3 ^e étage	12 Chariot sensoriel 10h30/3 ^e étage Pêche sur glace 14h/ 2e et 3 ^e étage	13 Café rencontre 10h45 2e étage Chants et méditation 14h/4B 14h30/1C	14 Journée Thématique St-Patrick Mandalas et dessins Tous les étages  Petits plaisirs : Boissons gazeuses PM/Sur les étages
15 Spectacle de Musique avec Rejean Roy 14h/3 ^e étage 14h45/4 ^e étage 	16 Friperie/9h-16h Local S-52 Zoothérapie 13h30/1 ^{er} et 14h15/2 ^e étage  14h/Auditorium Avec l'école de la Camaradières	17 Jeux interactifs Obie 10h30/1 ^{er} et 11h/3 ^e étage Bibliothèque roulante 14h/3 ^e et 4 ^e étage Histoire sur la St-Patrick 14h/Auditorium Avec l'école de la Camaradières 	18 Liratoutâge 10h15/3 ^e étage Entraîner la mémoire 14h/2 ^e étage 	19 Chariot sensoriel 10h30/1 ^{er} 11h00/2 ^e Messe 14h/4 ^e étage 	20 Café rencontre 10h45/1 ^{er} étage Yoga et méditation 14h/Auditorium Pour 1 ^{er} et 2 ^e étage	21 Colombe Dufour 14h/1 ^{er} et 14h45 / 2 ^e étage 
22 Petit massage thérapeutique des mains 10h30/sur invitation Entraîner la mémoire 14h/1 ^{er} étage	23 Chantons en cœur 10h30/4B   14h/3 ^e étage Avec l'école de la Camaradières	24 Exercices physiques 10h30/3 ^e étage 11h/2 ^e étage  Boomwhackers (musique interactive) 14h/1 ^{er} et 14h45/4 ^e étage	25 Liratoutâge 10h15/1 ^{er} étage Serpents et échelles géant 14h/Auditorium	26 On bricole avec CPE Le petit Domaine 10h30/Auditorium Liturgie de la parole 14h/1 ^{er} étage Entraîner la mémoire 14h/4 ^e étage	27 Café rencontre 10h45/3 ^e étage Commémoration des défunts 14h/Auditorium	28 Petits plaisirs : Collation temps des sucres PM/sur tous les étages 
29 Accordéon avec Réjean Clouet 14h/4B étage 14h30/4 ^e étage 15h/3 ^e étage 	30 Friperie/9h-16h Local S-52 Zoothérapie 13h30/3 ^e étage  14h/4 ^e étage Avec l'école de la Camaradières	31 Jeux interactifs Obie 10h30/1 ^{er} et 11h/2 ^e étage Dessins de Pâques avec les familles 14h/tous les étages Avec l'école de la Camaradières	Mars 2026			Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec

Un joyeux anniversaire à vous tous!



Adrien Laflamme	2 mars	453
Cécile Mathieu	10 mars	269
Murielle Giroux	11 mars	318
Nicole Lapierre	11 mars	139
Jeannine Duclos	12 mars	368
Doreen Ward	14 mars	137
Jeannine Béland	16 mars	412
Thérèse Fortier	16 mars	205
Raymond Marcel Maréchal	16 mars	406
Rita Pageau	18 mars	260
Raymond Rochette	18 mars	110 B
Florian Roy	19 mars	310 A
Gunnar Alutalu	20 mars	206
Jasna Bise	28 mars	467
Paulette Gagné	29 mars	342

Friperie : 2, 7, 16 et 30 mars de 9h à 16h.

Distribution de la communion aux chambres tous les lundis à 10h30.

Dépanneur mobile : Tous les mercredis de 9h à 10h30.

Activités de loisir et de soins spirituels du **Centre d'hébergement** **ST-ANTOINE** **Mars 2026**

