
















































# Programmation des loisirs - Centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes - Mai 2026

Dimanche	Lundi 	Mardi	Mercredi 	Jeudi	Vendredi 	Samedi
<p>Pour rejoindre les tech. d'intervention en loisirs : 418-529-2501</p> <p>Cynthia Savard (19715) / Cynthia Alain-Grosjean (19728)</p> <p><b>Légende</b></p> <p>AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle //</p> <p>GC= Groupe Ciblé // AC = Activité avec la Communauté // OT = Ouvert à Tous</p> <p>*Veuillez prendre note que la programmation peut varier afin de mieux s'ajuster aux imprévus.*</p> <div style="text-align: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes</p> <p>Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale</p> <p>Québec </p> <p>FAS pour aider </p> </div> </div>						
					<p>1 <u>Journée nationale du sport</u></p> <p><u>Activité sportive ! (AG)</u></p> <p>10h / Salle D. Caron </p> <p>Jeu de panier multiples</p> <p> <u>Jeu de ballon</u></p> <p>Sur les étages </p>	<p>2 <u>Activité de</u></p> <p><u>Ballon / balloune</u></p> <p></p> <p>Sur tous les étages dans les bibliothèques</p>
<p>3 <u>Pratique Chorale (AC)</u></p> <p><i>Tout le monde dans l'chant</i></p> <p>15h00 à 17h00</p> <p>Salon des familles (RC)</p>	<p>4  (GC)</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p><u>Accordéon avec Gilles</u></p> <p>15h : 11<sup>e</sup> 15h45 : 10<sup>e</sup> </p>	<p>5 <u>Dégustation de limonade</u></p> <p> 10h : 3<sup>e</sup> / 10h45 : 2<sup>e</sup></p> <p> au 2<sup>e</sup></p> <p><u>Jeu d'association</u> </p> <p>13h30 : 7<sup>e</sup> / 14h30 : 6<sup>e</sup></p>	<p>6 <u>Dégustation de limonade</u></p> <p>10h : 9<sup>e</sup> / 10h45 : 8<sup>e</sup> </p> <p></p> <p>13h30 : 5<sup>e</sup> / 14h : 4<sup>e</sup> / 14h30 : 3<sup>e</sup></p>	<p>7  10h</p> <p>Salle D. Caron (AG)</p> <p><u>Table de bonbons</u> </p> <p>13h30 à 15h15</p>	<p>8 <u>Spéciale fête des mères</u></p> <p>Distribution de cadeaux aux dames sur tous les étages </p> <p>10h : 5<sup>e</sup> / 11h : 4<sup>e</sup></p> <p>13h : 2<sup>e</sup> / 14h : 3<sup>e</sup></p> <p><u>Séance photo avec Guillaume</u></p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p>	<p>9 <u>Musique avec</u></p> <p><u>Claude Légaré</u></p> <p>13h30 : 11<sup>e</sup></p> <p>14h00 : 10<sup>e</sup></p> <p>14h30 : 9<sup>e</sup></p>
<p>10 <u>Fête des mères</u></p> <p><u>Musique avec Paul-André</u></p> <p><u>Pour la fête des mères</u></p> <p>13h30 : 9<sup>e</sup></p> <p>14h00 : 8<sup>e</sup></p> <p>14h30 : 7<sup>e</sup></p>	<p>11  (GC)</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p><u>Accordéon avec Gilles (GC)</u></p> <p> 15h : 9<sup>e</sup> 15h45 : 8<sup>e</sup></p> <p><u>Zoothérapie Woopy (AI)</u> </p> <p>17h30 : 2<sup>e</sup> / 18h30 : 3<sup>e</sup></p>	<p>12 <u>Rencontre annuelle</u></p> <p><u>Noël du bonheur</u></p> <p><u>Messe (GC)</u> </p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p><u>ADAPTAVIE</u></p> <p>13h30 : 11<sup>e</sup> / 14h : 10<sup>e</sup> / 14h30 : 9<sup>e</sup></p>	<p>13 <u>Dégustation de limonade</u></p> <p> 10h : 11<sup>e</sup> / 10h45 : 10<sup>e</sup></p> <p><u>Jeu d'association</u> </p> <p>13h30 : 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup></p> <p>14h30 : 3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup></p>	<p>14 </p> <p>9h30 : 7<sup>e</sup> / 10h : 6<sup>e</sup></p> <p><u>Jeu d'association</u> </p> <p>13h30 : 11<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup></p> <p>14h30 : 9<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup></p>	<p>15 <u>Journée des familles</u></p> <p> <u>La belle visite (AI)</u></p> <p>10h : 8<sup>e</sup> / 11h : 9<sup>e</sup></p> <p>13h : 7<sup>e</sup> / 14h : 6<sup>e</sup></p> <p><u>Séance photo avec Guillaume</u> </p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p>	<p>16 <u>Activité de</u></p> <p><u>Ballon / balloune</u></p> <p></p> <p>Sur tous les étages dans les bibliothèques</p>
<p>17 <u>Pratique Chorale (AC)</u></p> <p><i>Tout le monde dans l'chant</i></p> <p>15h00 à 17h00</p> <p>Salon des familles (RC)</p>	<p>18 <u>Journée nationale des patriotes</u></p> <p></p> <p><u>Accordéon avec Gilles (GC)</u></p> <p>15h : 7<sup>e</sup> 15h45 : 6<sup>e</sup></p>	<p>19  (AG)</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p><u>Violon avec Christelle (GC)</u></p> <p>17h45 : 2<sup>e</sup> / 18h15 : 3<sup>e</sup> / 18h45 : 4<sup>e</sup></p>	<p>20 <u>Dégustation de limonade</u></p> <p>10h : 5<sup>e</sup> / 10h45 : 4<sup>e</sup> </p> <p><u>Soins des mains</u></p> <p>13h30 : 11<sup>e</sup> / 14h : 10<sup>e</sup></p> <p>14h30 : 9<sup>e</sup> / 15h : 8<sup>e</sup></p>	<p>21 <u>Matinée 4G (AG)</u></p> <p>Activité intergénérationnelle</p> <p>10h / Salle D. Caron</p> <p><u>Jardinage avec Éco-Solidaire</u> </p> <p>13h30 / cour extérieure</p>	<p>22  <u>Visite de Flowffy</u></p> <p>10h / Salle D. Caron</p> <p><u>Séance photo avec Guillaume</u> </p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p>	<p>23 <u>Musique avec</u></p> <p><u>Claude Légaré</u></p> <p>13h30 : 2<sup>e</sup></p> <p>14h00 : 3<sup>e</sup></p> <p>14h30 : 4<sup>e</sup></p>
<p>24 <u>Pratique Chorale (AC)</u></p> <p>15h00 à 17h00</p> <p>Salon des familles (RC)</p> <p>15h00 à 17h00</p> <p>Salon des familles (RC)</p> <p><u>Pratique Chorale (AC)</u></p>	<p>25  (GC)</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p><u>Accordéon avec Gilles (GC)</u></p> <p> 15h : 5<sup>e</sup> 15h45 : 4<sup>e</sup></p> <p><u>Zoothérapie Woopy (AI)</u> </p> <p>17h30 : 9<sup>e</sup> / 18h30 : 8<sup>e</sup></p>	<p>26 </p> <p><u>Fête du mois (AG)</u></p> <p><u>Jacques Grimard</u></p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p>	<p>27 <u>Dégustation de limonade</u></p> <p>10h : 7<sup>e</sup> / 10h45 : 6<sup>e</sup> </p> <p></p> <p>13h30 : 11<sup>e</sup> / 14h : 10<sup>e</sup></p> <p>14h30 : 9<sup>e</sup> / 15h : 8<sup>e</sup></p>	<p>28 <u>Sortie au quilles</u></p> <p></p> <p>Départ à 12h45</p> <p><u>Jardinage avec Éco-Solidaire</u> </p> <p>13h30 / cour extérieure</p> <p><u>Musique avec Sylvie (GC)</u></p> <p>17h45 : 8<sup>e</sup> / 18h15 : 3<sup>e</sup> / 18h45 : 2<sup>e</sup></p>	<p>29 <u>Soins des mains</u></p> <p>9h30 : 7<sup>e</sup> / 10h : 6<sup>e</sup></p> <p>10h30 : 5<sup>e</sup> / 11h : 4<sup>e</sup></p> <p><u>Jeux au soleil (OT)</u> </p> <p>13h30 à 15h</p> <p>Cour extérieur</p>	<p>30 <u>Activité de</u></p> <p><u>Ballon / balloune</u></p> <p></p> <p>Sur tous les étages dans les bibliothèques</p>