

## ANNIVERSAIRES DU MOIS DE FÉVRIER

<u>NOMS</u>	<u>CHAMBRE</u>	<u>DATE</u>
Mme Lisette Lavoie	1055	01 février
Mme Liliane Tardif	306	02 février
M. Réjean Côté	1159	04 février
M. Rodrigue Parent	1010	06 février
M. Jacques Landry	413	09 février
M. Bruno Duguay	455	10 février
Mme Lorraine Falardeau	410	10 février
Mme Suzanne Dupré	740	12 février
Mme Manon Alain	1155	15 février
M. Réjean Dussault	810	17 février
M. Gérard Lachance	858	23 février
Mme Claudette Bouchard	454	27 février

## PROGRAMMATION LOISIRS

# Février 2024



Centre d'hébergement  
Notre-Dame-de-Lourdes



Bonjour à tous,

C'est maintenant le moment de l'année où nous célébrons le mois de l'amour. Nous soulignerons également le Carnaval de Québec, qui se déroule du 25 janvier au 11 février cette année. L'organisation fête ses 70 ans en 2024 !

De plus, un défi nous a été lancé par notre gestionnaire : réaliser un château de neige ! Nous tenterons d'accomplir cette réalisation d'ici le 22 février et en ferons l'inauguration lors d'une fête extérieure. Espérons que la température soit de notre côté.

Avez-vous remarqué que nous sommes en année bissextile ? Le mois de février a une 29e journée. Profitons de cette journée qui ne vient que tous les 4 ans.



Dates importantes:



1<sup>er</sup>, 2, 5, 8 et 9 février: **Activité sur le Carnaval de Québec** sur les étages. Surveillez la programmation pour connaître l'horaire.

14 février: Journée St-Valentin; **Distribution des roses**, et **journée en rose et rouge**.

22 février: **Fête du défi Château de neige** - 13h30, Cour extérieure

27 février: **Fête du mois** - 13h30, Salle D. Caron

29 février: **Activité culturelle sur l'Île de la Réunion** - 13h30, Salle D. Caron

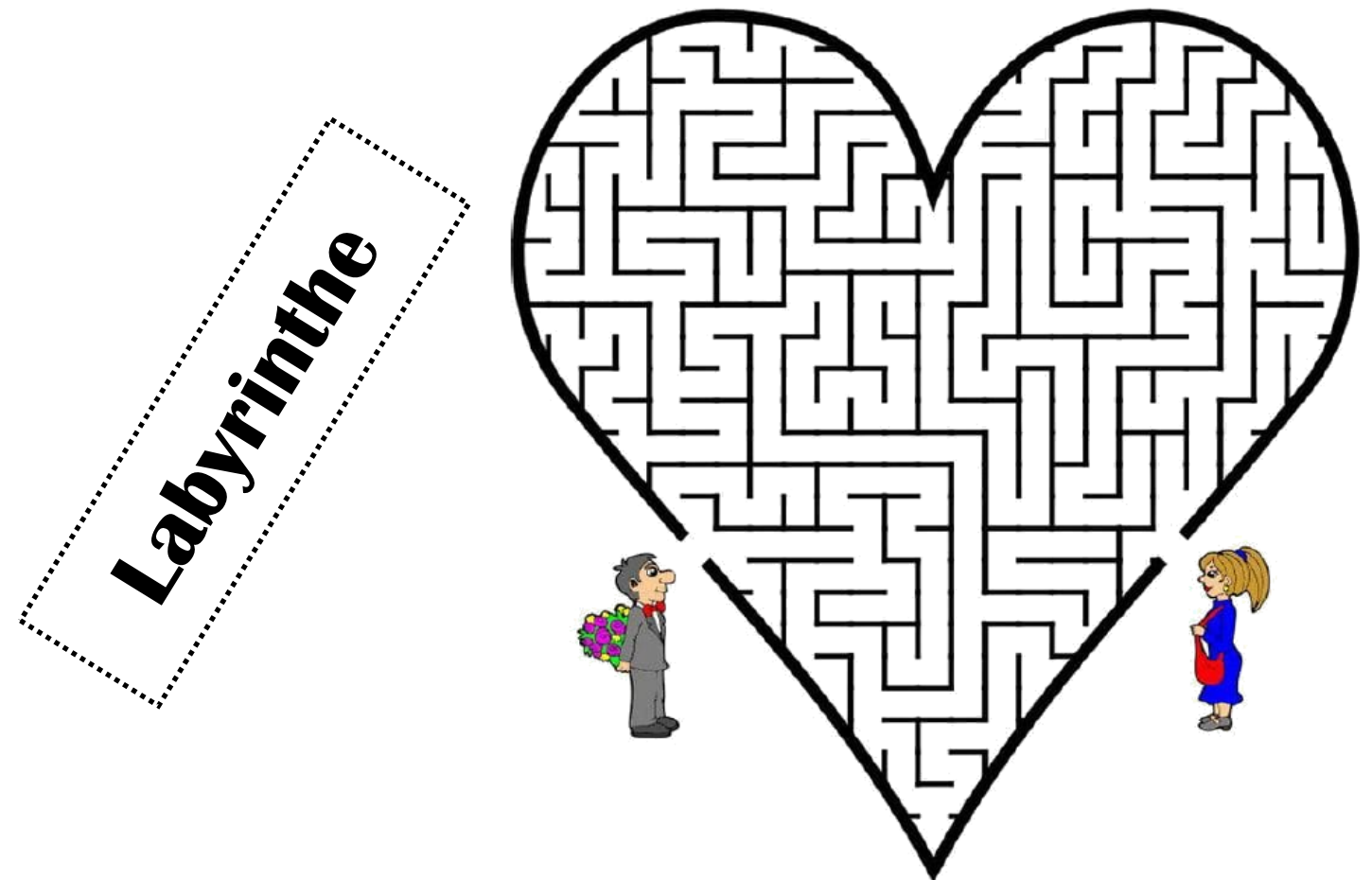
**Bon mois de février à tous!**



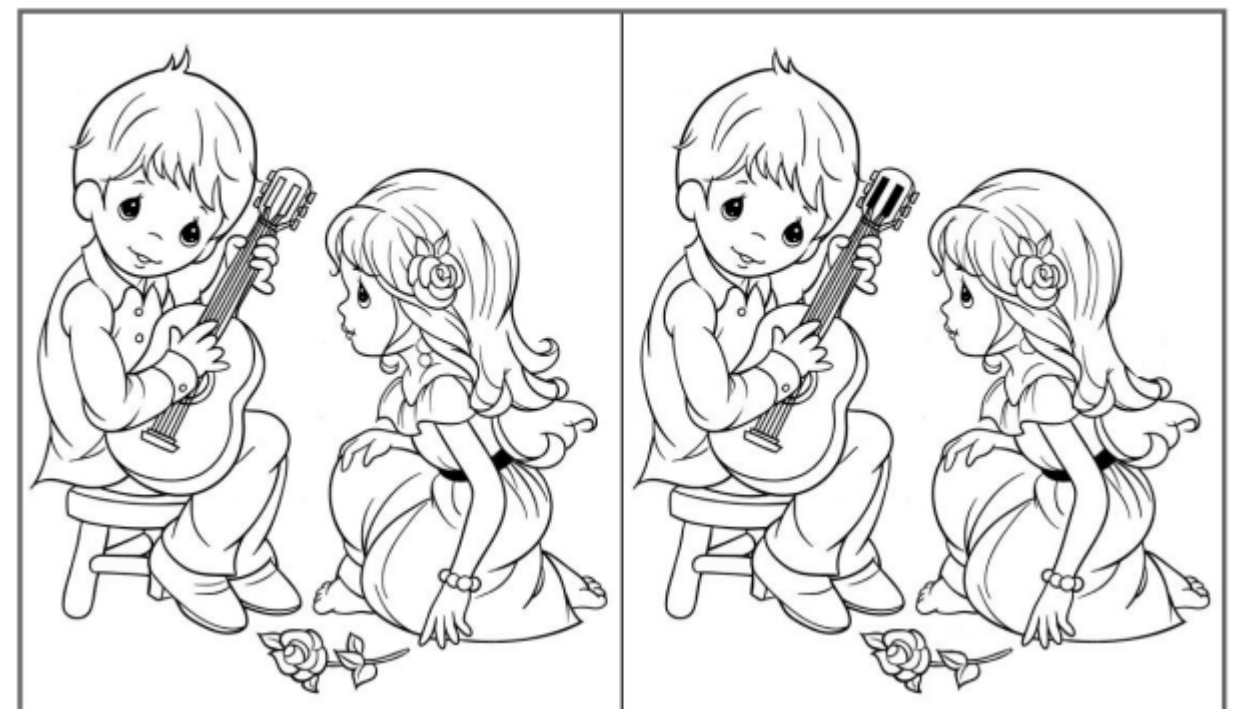
Pour des informations concernant la programmation, référez-vous aux techniciennes en loisirs (418 529-2501) :

Cynthia Alain-Grosjean (21196)

Cynthia Savard (21177)



**Trouvez les 7 différences**



# À colorier



# Souvenirs de Janvier





**VENTE DE ROSES POUR  
LA ST-VALENTIN!**

Vous désirez offrir une rose  
à un résident à l'occasion de  
la St-Valentin?

L'équipe des loisirs vous  
invite à remplir le coupon  
disponible à la réception.

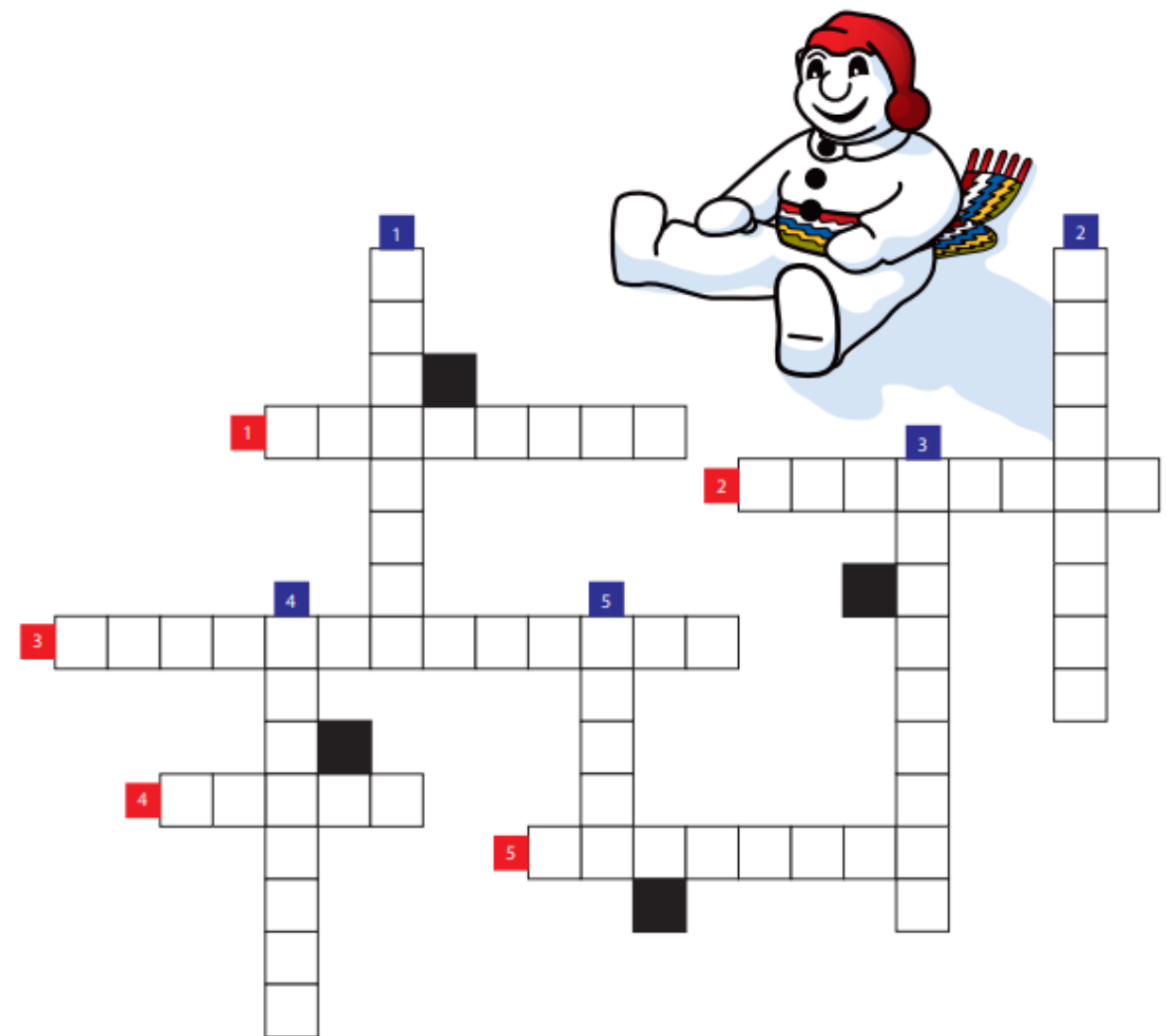
**À savoir:**

- **5.75\$ / 1 rose**
- L'équipe des loisirs se chargera d'en faire la distribution le 14 février
- Chaque rose offerte sera accompagnée d'une étiquette indiquant qui offre la fleur
- Chaque rose aura un petit tube d'eau
- Les roses seront de différentes couleurs:  
**AUCUN CHOIX NE SERA POSSIBLE!**

**DATE LIMITE: MERCREDI 7 FÉVRIER 2024**

Pour plus d'information: 418 529 2501  
Cynthia Savard; poste 21177  
Cynthia Alain-Grosjean: 21196

## Mots croisés



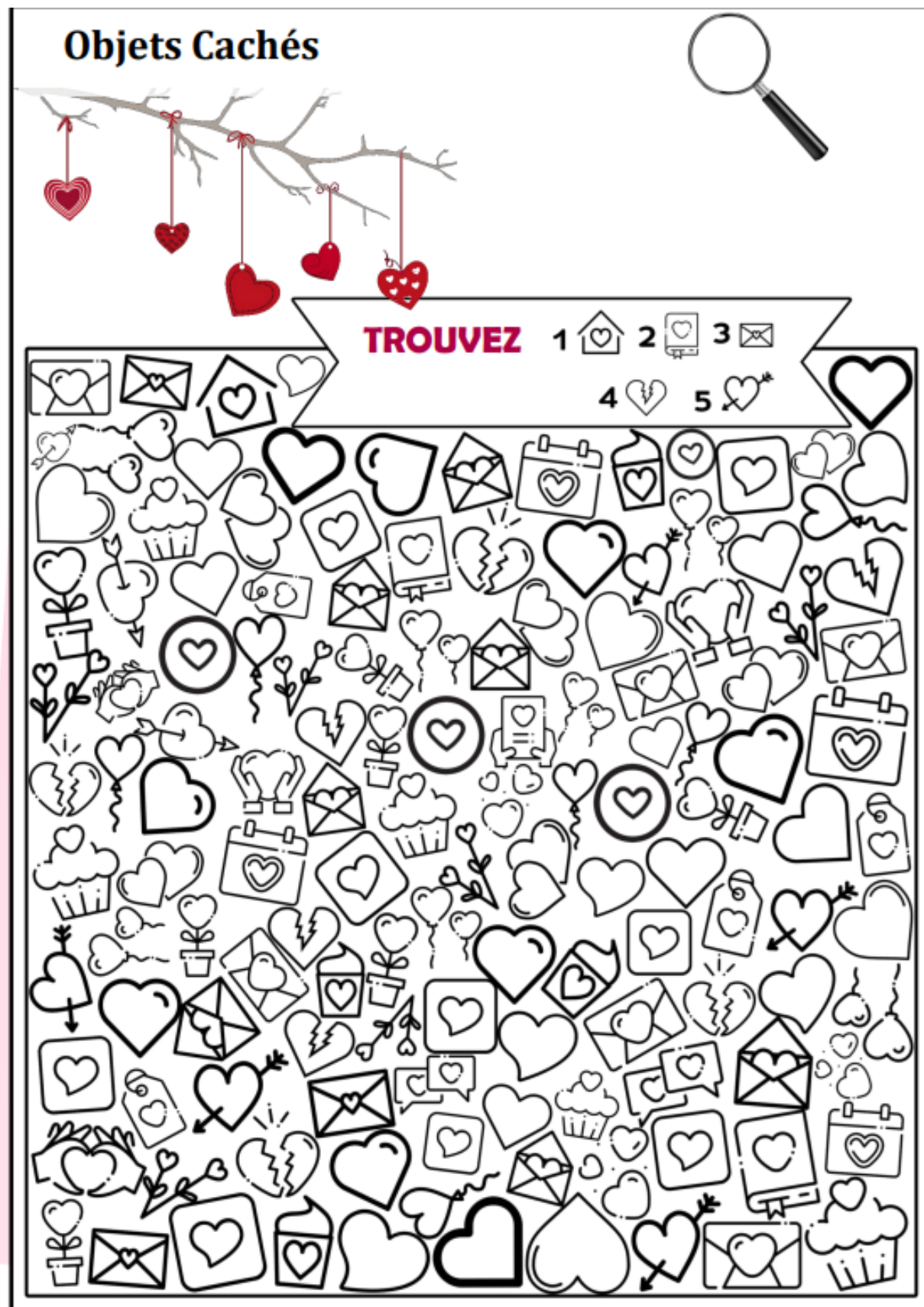
**Horizontal**

1. À chaque année il organise son grand carnaval pour que tous puissent fêter l'hiver
2. Quand tu as froid, tu as des ... sur la peau
3. Certains aiment le ski, d'autres préfèrent la ... à ...
4. On l'utilise pour traverser le fleuve St-Laurent lors d'une compétition sportive intense pendant le Carnaval
5. Pour changer l'eau en glace il faut la ...

**Vertical**

1. Bonhomme la porte fièrement autour de sa taille
2. Inventée par Jean-Armand Bombardier; c'est le meilleur moyen de se déplacer rapidement sur la neige
3. L'été on peut en faire dans le sable, l'hiver on les fait plutôt dans la neige et dans la glace.
4. Cette fête annuelle est le meilleur moyen de célébrer l'hiver en famille et avec ses amis
5. C'est l'habitation traditionnelle des Eskimaux

## Objets Cachés



# DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Les intervenants en loisirs du CIUSSSCN ont eus comme défi de participer au concours château de neige.

- Une compétition sera aussi faite entre les CHSLD du CIUSSSCN qui participeront.

À GAGNER: UNE ACTIVITÉ SPÉCIALE POUR LES RÉSIDENTS

**Habillez-vous chaudement et venez célébrer l'hiver avec nous!**

**Judi 22 février 2024  
13h30 / Cour extérieure**

**Au menu: Inauguration du Château de neige, breuvages chaud, feu de camp, animation et musique entraînante!**



# Programmation des loisirs à Notre-Dame-de-Lourdes - Février 2024

**Dimanche**

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale  
Québec

Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes


## Légende

AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle //

GC= Groupe Ciblé // OT = Ouvert à Tous


(Si un étage est indiqué, s'applique seulement aux gens de l'étage)



1  Soins des mains (AI)  
9h30: 9<sup>e</sup> / 10h30: 8<sup>e</sup>  
Liratoutâge (GC)  
10h00 / Salle D. Caron   
 Activité sur le Carnaval (GC)  
13h30: 7<sup>e</sup> / 14h30: 6<sup>e</sup>


2 La belle visite (AI)  
10h00: 11<sup>e</sup> / 11h00: 10<sup>e</sup>  
13h00: 3<sup>e</sup> / 14h00: 2<sup>e</sup>  
Activité sur le Carnaval (GC)  
 13h30: 5<sup>e</sup> / 14h30: 4<sup>e</sup>

3 Collation spéciale  
  
Disponible dans le frigidaire

4 Bac occupationnel  
  
Disponible dans les bibliothèques

5 Quiz (GC)   
10h00: 11<sup>e</sup> & 10<sup>e</sup> étages  
Activité sur le Carnaval (GC)  
13h30: 9<sup>e</sup> / 14h30: 8<sup>e</sup>

6 Quiz (GC)   
10h00: 3<sup>e</sup> & 2<sup>e</sup> étages  
Atelier d'artisanat (AG)  
 13h30  
Salle D. Caron

7 Visites d'amitiés (AI)   
Dès 9h30 / Résidents ciblés  
Soyons Alertes! (GC)  
 13h30  
Salle D. Caron



8 Soins des mains (AI)  
9h30: 7<sup>e</sup> / 10h30: 6<sup>e</sup>  
Liratoutâge (GC) 10h / Salle Caron   
Activité sur le Carnaval (GC)  
 13h30: 11<sup>e</sup> / 14h30: 10<sup>e</sup>  
Musique avec Sylvie (GC)  
17h45: 9<sup>e</sup> / 18h15: 8<sup>e</sup> / 18h45: 2<sup>e</sup>



9 Tournée chocolatée (AI)   
10h: 5<sup>e</sup> étage  
10h45: 4<sup>e</sup> étage  
Activité sur le Carnaval (GC)  
13h30: 3<sup>e</sup> étage  
14h30: 2<sup>e</sup> étage


10 Coloriage de la St-Valentin et du carnaval  
   
Disponible au poste de garde

11 Musique avec Serge (GC)  
13h30: 5<sup>e</sup> étage  
14h30: 4<sup>e</sup> étage  


12 Quiz (GC)   
10h00: 9<sup>e</sup> & 8<sup>e</sup> étages  
Vox pop de l'amour (GC)  
 13h30: 7<sup>e</sup> étage  
14h30: 6<sup>e</sup> étage 

13 Tournée chocolatée (AI)   
10h00: 11<sup>e</sup> / 10h45: 10<sup>e</sup>  
Préparation des roses  
Tout l'après-midi  
 Salle D. Caron




14 Journée en rose / rouge  
Distribution des roses (AI)  
Dès 9h00  
Tous les étages   
Soyons Alertes! (GC)  
 13h30 / Salle D. Caron

15  Liratoutâge (GC)  
10h00 / Salle D. Caron  
Vox pop de l'amour (GC)  
9h30: 3<sup>e</sup> étage  
10h30: 2<sup>e</sup> étage   
13h30: 9<sup>e</sup> & 5<sup>e</sup> étages  
14h30: 8<sup>e</sup> & 4<sup>e</sup> étages



16 Tournée chocolatée (AI)  
10h: 3<sup>e</sup> / 10h45: 2<sup>e</sup>  
La belle visite (AI)  
10h: 7<sup>e</sup> / 11h: 6<sup>e</sup>  
13h: 5<sup>e</sup> / 14h: 4<sup>e</sup>   
Vox-pop de l'amour (GC)  
 13h30: 11<sup>e</sup> / 14h30: 10<sup>e</sup>

17 Après-midi cinéma  
Collation spéciale  
  
Disponible dans les bibliothèques



18 Bac occupationnel  
  
Disponible dans les bibliothèques

19  Quiz (GC)  
10h00: 5<sup>e</sup> & 4<sup>e</sup> étages  
Jeu physique (GC)   
13h30: 11<sup>e</sup> & 9<sup>e</sup> étages  
14h30: 10<sup>e</sup> & 8<sup>e</sup> étages  
Zoothérapie Woopy (AI)  
 17h30: 7<sup>e</sup> / 18h30: 6<sup>e</sup>

20 Tournée chocolatée (AI)   
10h: 7<sup>e</sup> / 10h45: 6<sup>e</sup>  
Bingo (AG)  
 13h30  
Salle D. Caron



21 Visites d'amitiés (AI)   
Dès 9h30 / Résidents ciblés  
Soins des mains (AI)  
 9h30: 3<sup>e</sup> / 10h30: 2<sup>e</sup>  
Soyons Alertes! (GC)  
13h30 / Salle D. Caron


22 Soins des mains (AI)  
9h30: 11<sup>e</sup> / 10h30: 10<sup>e</sup>  
Liratoutâge (GC)   
10h00 / Salle D. Caron  
Défi Château de neige (AG)  
 13h30  
Cour extérieur



23 Tournée chocolatée (AI)   
10h: 9<sup>e</sup> / 10h45: 8<sup>e</sup>  
Jeu physique (GC)  
 13h30: 7<sup>e</sup> & 2<sup>e</sup> étages  
14h30: 6<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> étages

24 Dégustation de thés  
  
Disponible au poste de garde

25 Musique avec Serge (GC)  
13h30: 11<sup>e</sup> étage  
14h30: 10<sup>e</sup> étage  


26 Quiz (GC)   
10h00: 7<sup>e</sup> & 6<sup>e</sup> étages  
Jeu physique (GC)  
 13h30: 5<sup>e</sup> étage  
14h30: 4<sup>e</sup> étage

27 Fête du mois (AG)  
En musique avec:  
M. Jacques Grimard   
13h30  
Salle D. Caron

28  Visites d'amitiés (AI)  
Dès 9h30 / Résidents ciblés  
Soins des mains (AI)  
9h30: 5<sup>e</sup> / 10h30: 4<sup>e</sup>  
Soyons Alertes! (GC)  
 13h30 / Salle D. Caron

29 Distribution de la programmation (AI)  
Dès 9h30 / Tous les étages  
Liratoutâge (GC) 10h / Salle Caron   
Activité Culturelle (AG)  
 Ile de la Réunion  
13h30 / Salle D. Caron

Bienvenue aux étudiantes en psychoéducation!  
Des étudiantes en psychoéducation seront présentes avec nous afin de réaliser des heures de bénévolat dans le cadre de leur formation.  
Voici leur horaire: mercredi ou jeudi  
Du 31 janvier au 25 avril 2024