

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE FÉVRIER

<u>NOMS</u>	<u>CHAMBRE</u>	<u>DATE</u>
Mme Lisette Lavoie	1055	01 février
Mme Liliane Tardif	306	02 février
M. Réjean Côté	1159	04 février
M. Rodrigue Parent	1010	06 février
M. Jacques Landry	413	09 février
M. Bruno Duguay	455	10 février
Mme Lorraine Falardeau	410	10 février
Mme Suzanne Dupré	740	12 février
Mme Manon Alain	1155	15 février
M. Réjean Dussault	810	17 février
M. Gérard Lachance	858	23 février
Mme Claudette Bouchard	454	27 février

PROGRAMMATION LOISIRS

Février 2024



Centre d'hébergement
Notre-Dame-de-Lourdes



Bonjour à tous,

C'est maintenant le moment de l'année où nous célébrons le mois de l'amour. Nous soulignerons également le Carnaval de Québec, qui se déroule du 25 janvier au 11 février cette année. L'organisation fête ses 70 ans en 2024 !

De plus, un défi nous a été lancé par notre gestionnaire : réaliser un château de neige ! Nous tenterons d'accomplir cette réalisation d'ici le 22 février et en ferons l'inauguration lors d'une fête extérieure. Espérons que la température soit de notre côté.

Avez-vous remarqué que nous sommes en année bissextile ? Le mois de février a une 29e journée. Profitons de cette journée qui ne vient que tous les 4 ans.



Dates importantes:



1^{er}, 2, 5, 8 et 9 février: **Activité sur le Carnaval de Québec** sur les étages. Surveillez la programmation pour connaître l'horaire.

14 février: Journée St-Valentin; **Distribution des roses**, et **journée en rose et rouge**.

22 février: **Fête du défi Château de neige** - 13h30, Cour extérieure

27 février: **Fête du mois** - 13h30, Salle D. Caron

29 février: **Activité culturelle sur l'Île de la Réunion** - 13h30, Salle D. Caron

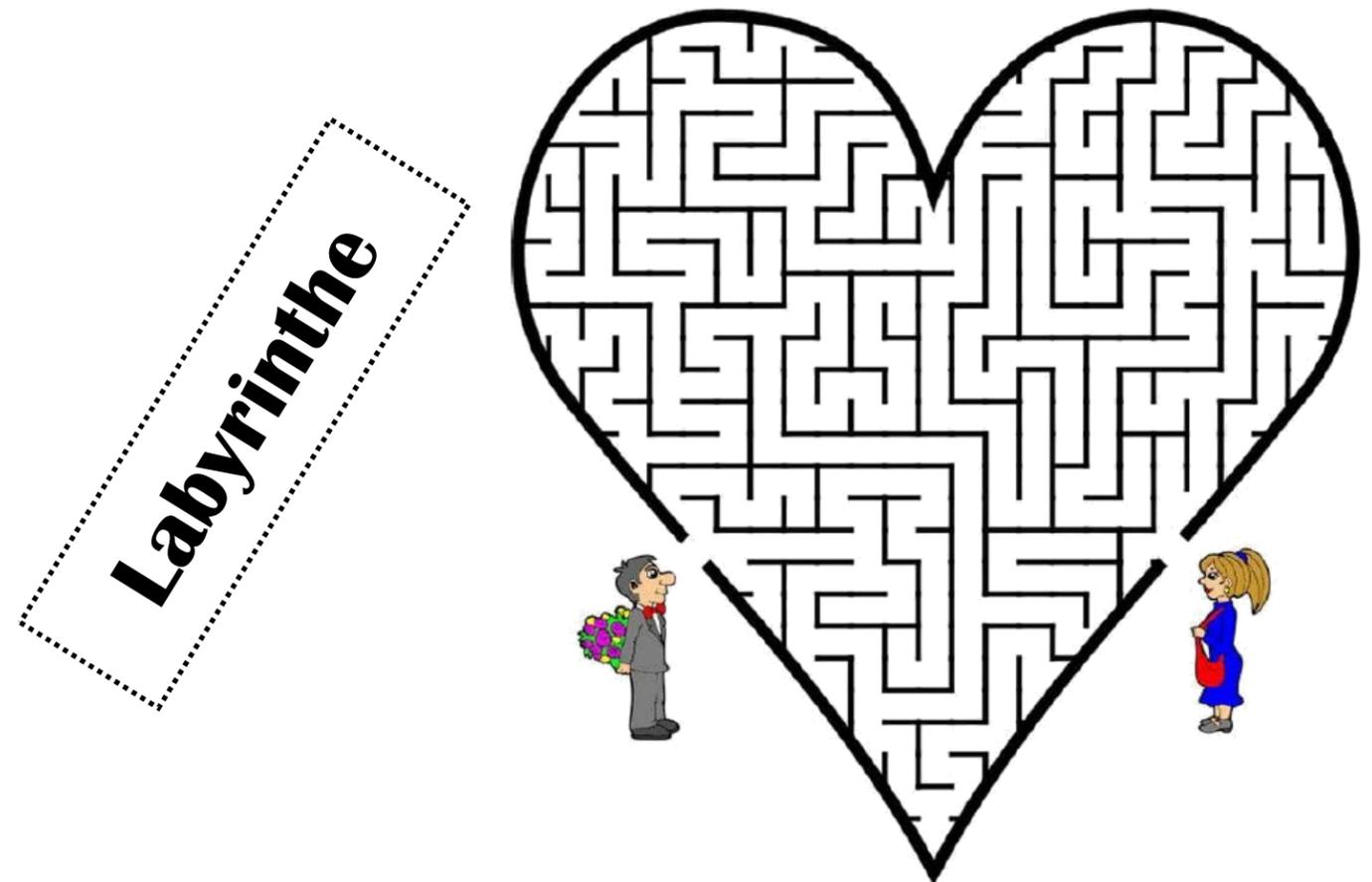
Bon mois de février à tous!



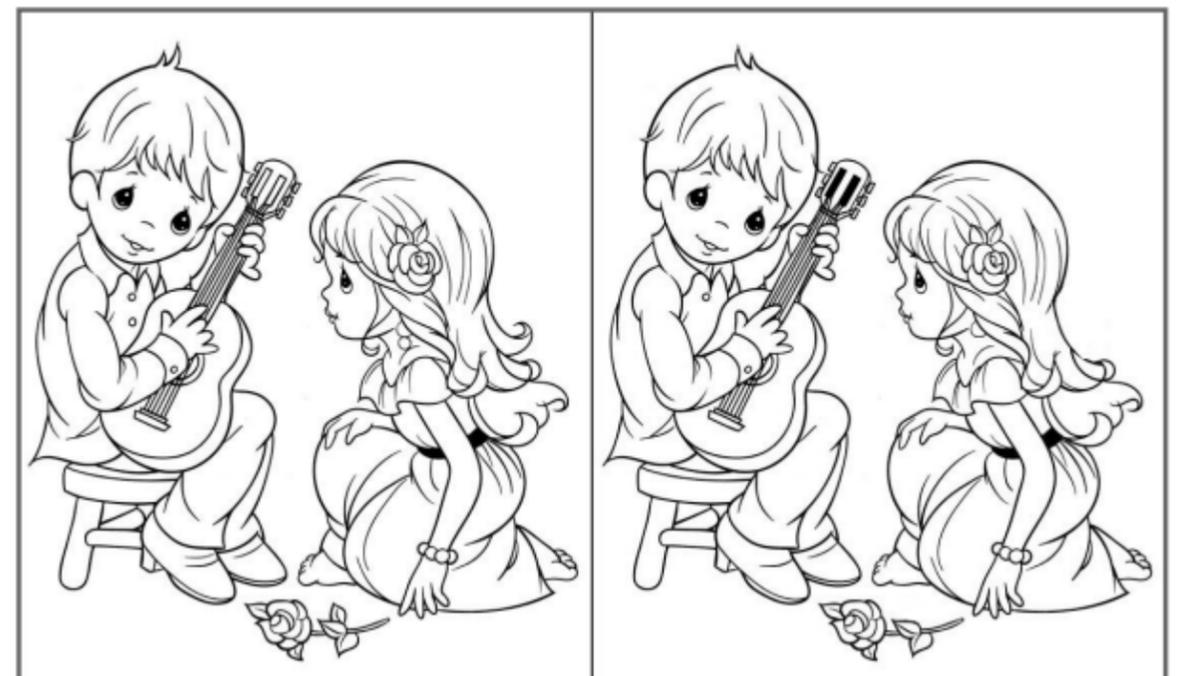
Pour des informations concernant la programmation, référez-vous aux techniciennes en loisirs (418 529-2501) :

Cynthia Alain-Grosjean (21196)

Cynthia Savard (21177)



Trouvez les 7 différences



À colorier



Souvenirs de Janvier





VENTE DE ROSES POUR LA ST-VALENTIN!

Vous désirez offrir une rose
à un résident à l'occasion de
la St-Valentin?

L'équipe des loisirs vous
invite à remplir le coupon
disponible à la réception.

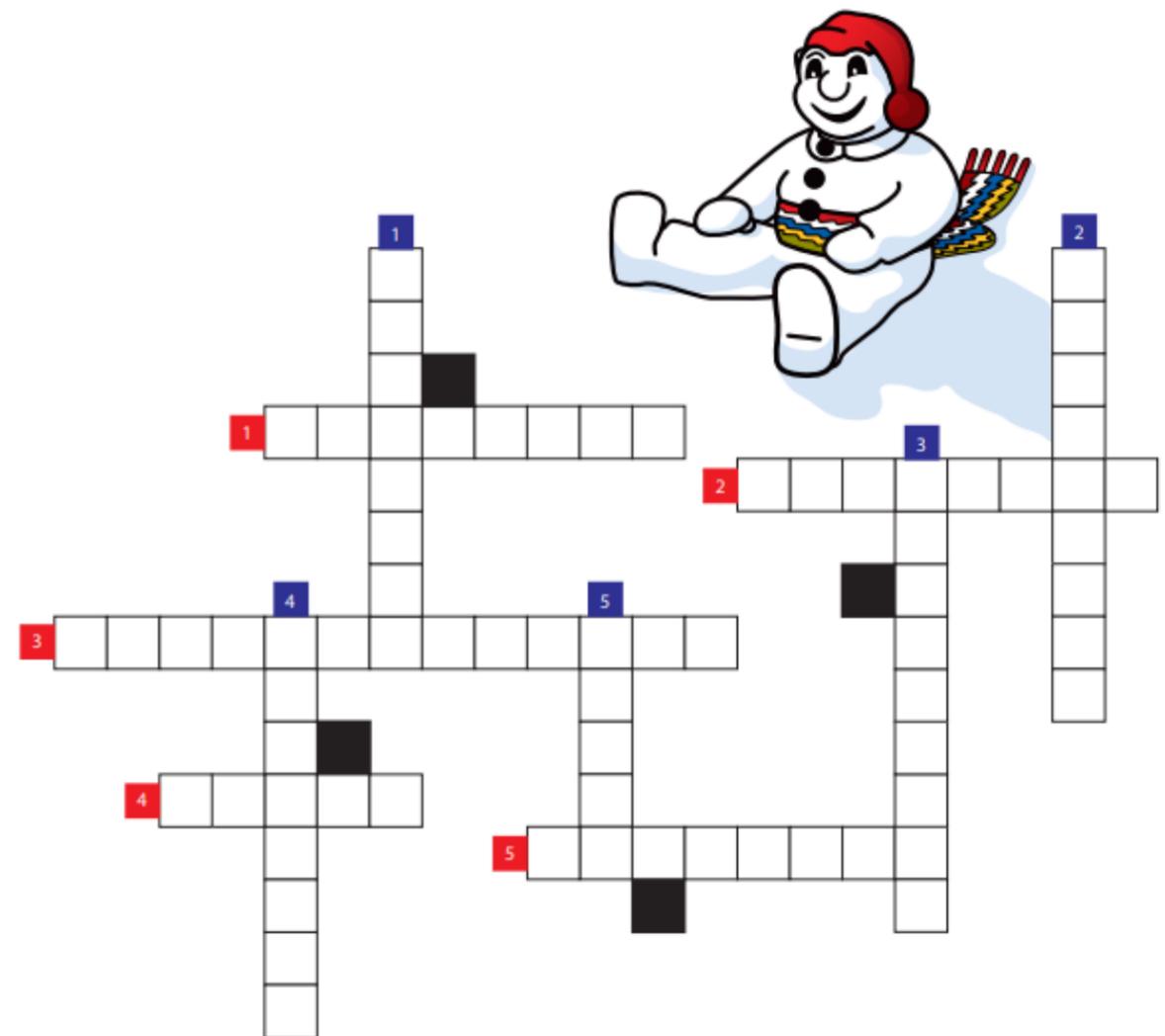
À savoir:

- **5.75\$ / 1 rose**
- L'équipe des loisirs se chargera d'en faire la distribution le 14 février
- Chaque rose offerte sera accompagnée d'une étiquette indiquant qui offre la fleur
- Chaque rose aura un petit tube d'eau
- Les roses seront de différentes couleurs:
AUCUN CHOIX NE SERA POSSIBLE!

DATE LIMITE: MERCREDI 7 FÉVRIER 2024

Pour plus d'information: 418 529 2501
Cynthia Savard; poste 21177
Cynthia Alain-Grosjean: 21196

Mots croisés



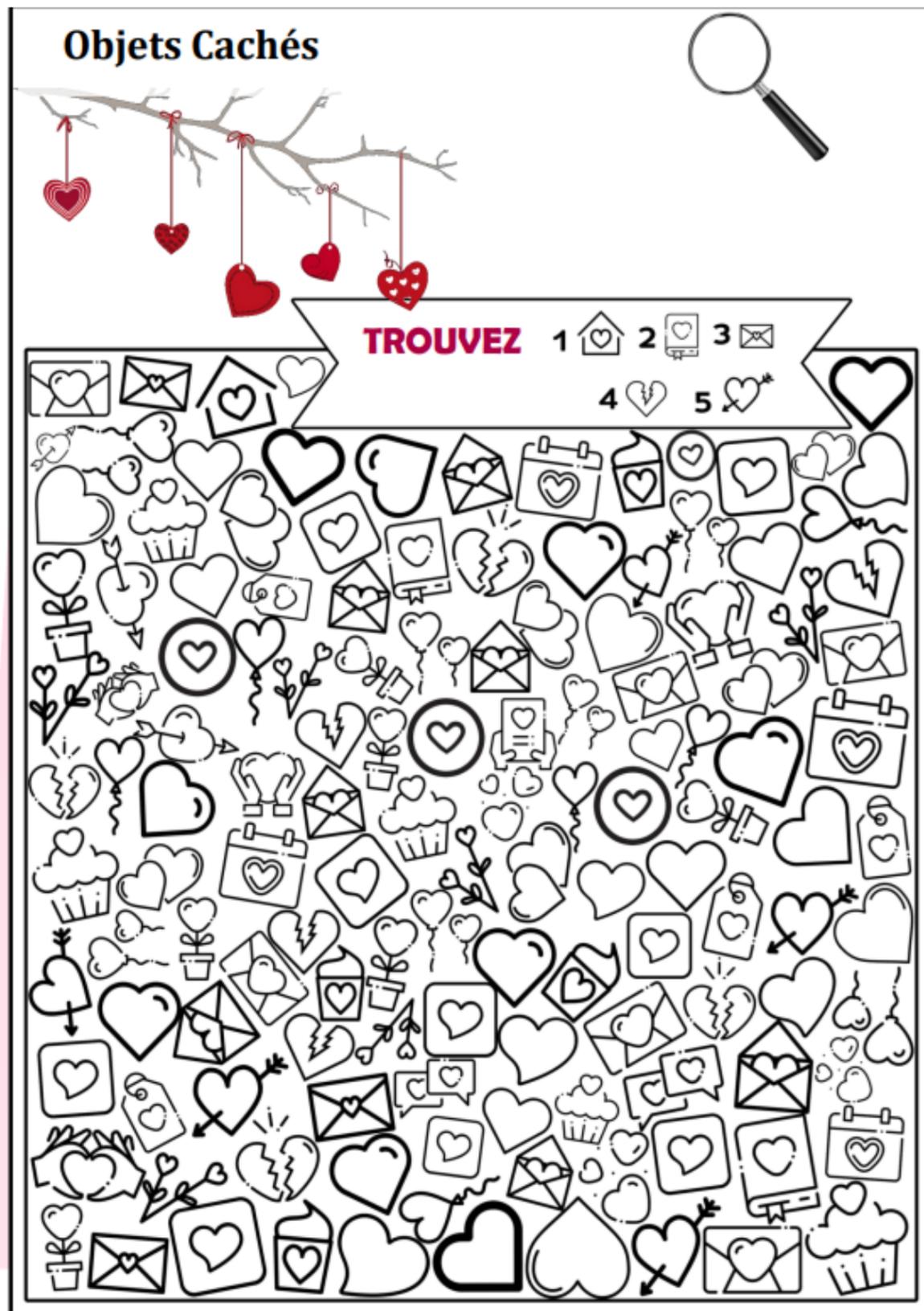
Horizontal

1. À chaque année il organise son grand carnaval pour que tous puissent fêter l'hiver
2. Quand tu as froid, tu as des ... sur la peau
3. Certains aiment le ski, d'autres préfèrent la ... à ...
4. On l'utilise pour traverser le fleuve St-Laurent lors d'une compétition sportive intense pendant le Carnaval
5. Pour changer l'eau en glace il faut la ...

Vertical

1. Bonhomme la porte fièrement autour de sa taille
2. Inventée par Jean-Armand Bombardier; c'est le meilleur moyen de se déplacer rapidement sur la neige
3. L'été on peut en faire dans le sable, l'hiver on les fait plutôt dans la neige et dans la glace.
4. Cette fête annuelle est le meilleur moyen de célébrer l'hiver en famille et avec ses amis
5. C'est l'habitation traditionnelle des Eskimaux

Objets Cachés



DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Les intervenants en loisirs du CIUSSSCN ont eus comme défi de participer au concours château de neige.

- Une compétition sera aussi faite entre les CHSLD du CIUSSSCN qui participeront.

À GAGNER: UNE ACTIVITÉ SPÉCIALE POUR LES RÉSIDENTS

Habillez-vous chaudement et venez célébrer l'hiver avec nous!

**Judi 22 février 2024
13h30 / Cour extérieure**

Au menu: Inauguration du Château de neige, breuvages chaud, feu de camp, animation et musique entraînante!



Programmation des loisirs à Notre-Dame-de-Lourdes - Février 2024

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes

Légende

AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle // GC= Groupe Ciblé // OT = Ouvert à Tous

(Si un étage est indiqué, s'applique seulement aux gens de l'étage)

1  Soins des mains (AI)
9h30: 9^e / 10h30: 8^e
Liratoutâge (GC)
10h00 / Salle D. Caron 
 Activité sur le Carnaval (GC)
13h30: 7^e / 14h30: 6^e

2 La belle visite (AI)
10h00: 11^e / 11h00: 10^e
13h00: 3^e / 14h00: 2^e
Activité sur le Carnaval (GC)
 13h30: 5^e / 14h30: 4^e

3 Collation spéciale

Disponible dans le frigidaire

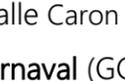
4 Bac occupationnel

Disponible dans les bibliothèques

5 Quiz (GC) 
10h00: 11^e & 10^e étages
Activité sur le Carnaval (GC)
13h30: 9^e / 14h30: 8^e

6 Quiz (GC) 
10h00: 3^e & 2^e étages
Atelier d'artisanat (AG)
 13h30
Salle D. Caron

7 Visites d'amitiés (AI) 
Dès 9h30 / Résidents ciblés
Soyons Alertes! (GC)
 13h30
Salle D. Caron

8 Soins des mains (AI) 
9h30: 7^e / 10h30: 6^e
Liratoutâge (GC) 10h / Salle Caron 
Activité sur le Carnaval (GC)
 13h30: 11^e / 14h30: 10^e
Musique avec Sylvie (GC)
17h45: 9^e / 18h15: 8^e / 18h45: 2^e

9 Tournée chocolatée (AI) 
10h: 5^e étage
10h45: 4^e étage
Activité sur le Carnaval (GC)
13h30: 3^e étage
14h30: 2^e étage

10 Coloriage de la St-Valentin et du carnaval
 
Disponible au poste de garde

11 Musique avec Serge (GC)
13h30: 5^e étage
14h30: 4^e étage


12 Quiz (GC) 
10h00: 9^e & 8^e étages
Vox pop de l'amour (GC)
 13h30: 7^e étage
14h30: 6^e étage 

13 Tournée chocolatée (AI) 
10h00: 11^e / 10h45: 10^e
Préparation des roses
Tout l'après-midi
 Salle D. Caron

14 Journée en rose / rouge
Distribution des roses (AI) 
Dès 9h00
Tous les étages
Soyons Alertes! (GC)
 13h30 / Salle D. Caron

15  Liratoutâge (GC)
10h00 / Salle D. Caron
Vox pop de l'amour (GC) 
9h30: 3^e étage
10h30: 2^e étage
13h30: 9^e & 5^e étages
14h30: 8^e & 4^e étages

16 Tournée chocolatée (AI)
10h: 3^e / 10h45: 2^e
La belle visite (AI) 
10h: 7^e / 11h: 6^e
13h: 5^e / 14h: 4^e
Vox-pop de l'amour (GC) 
13h30: 11^e / 14h30: 10^e

17 Après-midi cinéma
Collation spéciale

Disponible dans les bibliothèques

18 Bac occupationnel

Disponible dans les bibliothèques

19  Quiz (GC)
10h00: 5^e & 4^e étages
Jeu physique (GC) 
13h30: 11^e & 9^e étages
14h30: 10^e & 8^e étages
Zoothérapie Woopy (AI) 
17h30: 7^e / 18h30: 6^e

20 Tournée chocolatée (AI) 
10h: 7^e / 10h45: 6^e
Bingo (AG) 
13h30
Salle D. Caron

21 Visites d'amitiés (AI) 
Dès 9h30 / Résidents ciblés
Soins des mains (AI) 
9h30: 3^e / 10h30: 2^e
Soyons Alertes! (GC)
13h30 / Salle D. Caron

22 Soins des mains (AI) 
9h30: 11^e / 10h30: 10^e
Liratoutâge (GC) 
10h00 / Salle D. Caron
Défi Château de neige (AG) 
13h30
Cour extérieur

23 Tournée chocolatée (AI) 
10h: 9^e / 10h45: 8^e
Jeu physique (GC) 
13h30: 7^e & 2^e étages
14h30: 6^e & 3^e étages

24 Dégustation de thés

Disponible au poste de garde

25 Musique avec Serge (GC)
13h30: 11^e étage
14h30: 10^e étage


26 Quiz (GC) 
10h00: 7^e & 6^e étages
Jeu physique (GC) 
13h30: 5^e étage
14h30: 4^e étage

27 Fête du mois (AG) 
En musique avec:
M. Jacques Grimard
13h30
Salle D. Caron

28  Visites d'amitiés (AI)
Dès 9h30 / Résidents ciblés
Soins des mains (AI)
9h30: 5^e / 10h30: 4^e
Soyons Alertes! (GC)
 13h30 / Salle D. Caron

29 Distribution de la programmation (AI)
Dès 9h30 / Tous les étages
Liratoutâge (GC) 10h / Salle Caron 
Activité Culturelle (AG) 
Ile de la Réunion
13h30 / Salle D. Caron

Bienvenue aux étudiantes en psychoéducation!
Des étudiantes en psychoéducation seront présentes avec nous afin de réaliser des heures de bénévolat dans le cadre de leur formation.
Voici leur horaire: mercredi ou jeudi
Du 31 janvier au 25 avril 2024