




























































Programmation des loisirs - Centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes - Juin 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>15 juin 2026</p> <p>Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées</p> <p>Nous célébrerons la bienveillance du 14 au 20 juin 2026!</p> 	<p>1</p> <p>Liratoutâge (GC)</p> <p>13h30</p> <p>Salle D. Caron</p> <p>Accordéon avec Gilles (GC)</p> <p>15h00: 3^e / 15h45: 2^e</p>  	<p>2</p> <p>Musique avec Claude (GC)</p> <p>13h30: 9^e / 14h00: 8^e</p> <p>14h30: 5^e / 15h00: 4^e</p> <p>Zoothérapie (AI)</p> <p>17h30: 7^e / 18h30: 6^e</p> 	<p>3</p> <p>Visite Garderie (AC)</p> <p>10h00 / Salle D. Caron</p> <p>Conférence (OT)</p> <p><i>Société Alzheimer</i></p> <p>Prendre soin de soi, ça veut dire quoi?</p> <p>14h00 / Salle D. Caron</p>  	<p>4</p> <p>La belle visite (AI)</p> <p>10h00: 3^e / 11h00: 2^e</p> <p>13h00: 11^e / 14h00: 10^e</p> <p>Atelier de Jardinage (OT)</p> <p>13h30 / Cour extérieure</p>  	<p>5</p> <p>Café rencontre (AG)</p> <p>10h00 / Salle D. Caron</p> <p>Séance photos (OT)</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p>  	<p>6</p> <p>Coloriage (AI)</p> <p>Thématique Québec et fête des Pères</p>  <p>Sur tous les étages</p>
<p>7</p> <p>Pratique Chorale (AC)</p> <p><i>Tout le monde dans l'chant</i></p> <p>15h à 17h</p> <p>Salon communautaire</p>	<p>8</p> <p>Liratoutâge (GC)</p> <p>13h30</p> <p>Salle D. Caron</p> <p>Accordéon avec Gilles (GC)</p> <p>15h00: 5^e / 15h45: 4^e</p>  	<p>9</p> <p>Atelier musical (GC)</p> <p>10h00 / Salle D. Caron</p> <p>Messe (AG)</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p>Adaptavie (GC)</p> <p>14h: 8^e / 14h30: 7^e / 15h: 4^e</p>   	<p>10</p> <p>Sortie (AC)</p> <p>Collation glacée sur la Terrasse Dufferin</p> <p>Départ: 12h45</p> <p>* INSCRIPTION *</p>  	<p>11</p> <p>Matinée 4G (AG)</p> <p>Dîner avec les élèves</p> <p>11h30 / Salle D. Caron</p> <p>Atelier Jardinage (OT)</p> <p>14h00 / cour extérieure</p>  	<p>12</p> <p>Visite Garderie (AC)</p> <p>10h00 / Salle D. Caron</p> <p>Séance photos (OT)</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p>Familles et Bénévoles</p>  	<p>13</p> <p>Musique avec Claude (GC)</p> <p>13h30: 11^e</p> <p>14h00: 10^e</p> <p>14h30: 2^e</p> 
<p>14</p> <p>Quiz</p> <p>Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées</p> <p>Pratique Chorale (AC)</p> <p><i>Tout le monde dans l'chant</i></p> <p>15h à 17h</p> <p>Salon communautaire</p> 	<p>15</p> <p>On s'habille en mauve!</p> <p>Liratoutâge (GC)</p> <p>Spécial Bienveillance</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p>Accordéon avec Gilles (GC)</p> <p>15h00: 7^e / 15h45: 6^e</p>  	<p>16</p> <p>BINGO de la bienveillance (AG)</p> <p>13h30</p> <p>Salle D. Caron</p> <p>Musique avec Christelle (GC)</p> <p>17h45: 9^e / 18h15: 5^e / 18h45: 3^e</p>  	<p>17</p> <p>Ateliers: Bienveillance (GC)</p> <p>10h00: 11^e & 10^e</p> <p>11h00: 9^e & 8^e</p> <p>13h30: 7^e & 6^e</p> <p>14h30: 3^e & 2^e</p>  	<p>18</p> <p>Atelier: Bienveillance (GC)</p> <p>10h00: 5^e & 4^e</p> <p>Atelier de jardinage (AC)</p> <p>13h30 / Cour extérieure</p> <p>Musique avec Sylvie (GC)</p> <p>17h45: 11^e / 18h15: 10^e / 18h45: 2^e</p>  	<p>19</p> <p>La belle visite (AI)</p> <p>10h00: 9^e / 11h00: 8^e</p> <p>13h00: 5^e / 14h00: 4^e</p> <p>Distribution des cadeaux de la fête des Père (AI)</p> <p>En PM / Tous les étages</p> <p>Séance photos (OT)</p> <p>15h à 18h / Salle D. Caron</p>  	<p>20</p> <p>Mots croisés et Mots cachés de la bienveillance (AI)</p>   <p>Sur tous les étages</p>
<p>21</p> <p>Fête des Pères</p> <p>Pratique Chorale (AC)</p> <p><i>Tout le monde dans l'chant</i></p> <p>15h à 17h</p> <p>Salon communautaire</p> 	<p>22</p> <p>Liratoutâge (GC)</p> <p>13h30 / Salle D. Caron</p> <p>Accordéon avec Gilles (GC)</p> <p>15h00: 9^e / 15h45: 8^e</p> <p>Zoothérapie (AI)</p> <p>17h30: 5^e / 18h30: 4^e</p>   	<p>23</p> <p>Party de la Fête nationale (AG)</p> <p>En musique avec Rosemary Mc-Comeau</p> <p>Maquilleuses sur place!</p> <p>13h30 / Cour extérieure</p> <p>On s'habille en bleu!</p>  	<p>24</p> <p>Cahier d'activités</p> <p>Fête nationale du Québec</p>    	<p>25</p> <p>Atelier musical (GC)</p> <p><<Boomwhackers>></p> <p>10h00 / Salle D. Caron</p> <p>Atelier de jardinage (AG)</p> <p>13h30</p> <p>Cour extérieure</p>  	<p>26</p> <p>Visite de Flowffy (AG)</p> <p>10h00</p> <p>Salle D. Caron</p> <p>Après-midi au soleil (OT)</p> <p>13h30</p> <p>Cour extérieure</p>  	<p>27</p> <p>Musique avec Claude (GC)</p> <p>13h30: 7^e</p> <p>14h00: 6^e</p> <p>14h30: 3^e</p> 
<p>28</p> <p>Pratique Chorale (AC)</p> <p><i>Tout le monde dans l'chant</i></p> <p>15h à 17h</p> <p>Salon communautaire</p> 	<p>29</p> <p>Table interactive OBIE (GC)</p> <p>10h00 / Salle D. Caron</p> <p>Jeux sur la terrasse (AG)</p> <p>13h30 / Cour extérieure</p> <p>Accordéon avec Gilles (GC)</p> <p>15h00: 11^e / 15h45: 10^e</p>   	<p>30</p> <p>Fête du mois (AG)</p> <p>13h30</p> <p>Salle D. Caron</p>  	<p>Intervenantes en loisirs: Cynthia Savard : poste 19715 ou Cynthia Alain-Grosjean : poste 19728</p> <p>Légende : AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle // GC= Groupe Ciblé</p> <p>AC = Activité avec la Communauté // OT = Ouvert à Tous //</p> <p> = Activité diffusé sur la chaîne 12 de votre téléviseur</p> <p>*Veuillez prendre note que la programmation peut varier afin de mieux s'ajuster aux imprévus.*</p> 			<p>Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale</p> <p>Québec</p> 