

Programmation des loisirs à Notre-Dame-de-Lourdes— Juillet 2026

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Intervenantes en loisirs: Cynthia Savard : poste 19715 ou Cynthia Alain-Grosjean : poste 19728

Légende : AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle // GC= Groupe Ciblé

AC = Activité avec la Communauté // OT = Ouvert à Tous //

 = Activité diffusé sur la chaîne 26 de votre téléviseur

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Veuillez prendre note que la programmation peut varier afin de mieux s'ajuster aux imprévus.

1 Fête du Canada
Musique avec **Habillez-vous en rouge !**
Paul-André Labrie
13h30 : 4^e
14h : 3^e
14h30 : 2^e

2 Manucure (AI)
10h : 9^e / 10h45 : 8^e
 Sortie à l'extérieur
et jardinage (OT)
Dans la cour / 13h30

3 La belle visite (GC)
10h : 11^e / 11h : 10^e
13h : 2^e / 14h : 3^e

Jeu de poche
13h30 / Cour extérieure
(en cas de pluie, salle 116)

4 Activité de
Ballon / balloune

Disponible dans les bibliothèques

5 Activité de
balle Velcro

Disponible dans les bibliothèques

6 13h30
 Salle D. Caron
Accordéon avec Gilles (GC)
15h : 2^e 15h30 : 3^e 16h : 4^e
 Zoothérapie
17h30 : 11^e / 18h30 : 10^e

7 Jus de fruits rencontre
(AG)
 10h / Salle D. Caron
 Adaptavie (GC) 6^e - 5^e - 3^e
Messe 
13h30 / Salle D. Caron

8 
Dîner hot-dog dans la cour
extérieure (en cas de pluie
dans la salle D. Caron)
11h / Sur inscription 

9 Journée en jaune
13h30 : Guitare
avec Michel - 10^e 
 Sortie à l'extérieur
et jardinage (OT)
Dans la cour / 13h30

10 Quiz d'été !
10h : 5^e et 10h45 : 4^e 
Atelier musical (GC)
« Boomwhackers » 
13h30 / Salle D. Caron 

11 Musique avec Claude
13h30 : 9^e
14h : 8^e
14h30 : 5^e 

12 Pratique de la chorale

Tout le monde dans l'chant
15h à 17h
Salon communautaire
ou cour extérieure

13 Piano avec Mado !
13h30 / Rez-de-chaussée

Accordéon avec Gilles (GC)
15h : 5^e 15h30 : 6^e 16h : 7^e

14 
Quiz d'été !
10h : 11^e et 10h45 : 10^e
Sortie traverse Qc-Lévis
* Sur inscription *
12h45 à 15h 

15 
Quiz d'été !
 10h : 7^e et 10h45 : 6^e
Jeu de mini-golf
13h30 / Cour extérieure
(en cas de pluie, salle 116)

16 Manucure (AI)
10h : 7^e / 10h45 : 6^e
 Sortie à l'extérieur
et jardinage (OT)
Dans la cour / 13h30

17 La belle visite (GC)
10h : 4^e / 11h : 5^e
13h : 6^e / 14h : 7^e 
Tournée de popsicle !
13h30 : 5^e / 14h15 : 4^e


18 Activité de
Ballon / balloune

Disponible dans les bibliothèques

19 Cahier d'activité papier
 
Disponible dans les bibliothèques

20 13h30
 Salle D. Caron
Accordéon avec Gilles (GC)
15h : 8^e 15h30 : 9^e 16h : 10^e
Zoothérapie
17h30 : 3^e / 18h30 : 2^e

21 
Fête du mois (AG)
 En musique avec
Gaston Giroux 
13h30 / Salle D. Caron

22 
Quiz d'été !
10h : 9^e et 10h45 : 8^e
Tournée de popsicle !
13h30 : 11^e / 14h15 : 10^e


23 Manucure (AI)
10h : 3^e / 10h45 : 2^e
 Sortie à l'extérieur
et jardinage (OT)
Dans la cour / 13h30

24 Atelier musical (GC)
« Boomwhackers » 
10h / Salle D. Caron
Tournée de popsicle !
13h30 : 7^e / 14h15 : 6^e


25 Musique avec Claude
13h30 : 4^e
14h : 11^e
14h30 : 10^e 

26 Jeu de dards
Sur tous
les étages
dans les
salles à manger

Pratique de la chorale

27 Tournée de popsicle!
13h30 : 3^e / 14h15 : 2^e

Zoothérapie 
17h30 : 11^e / 18h30 : 10^e

28 Manucure (AI)
10h : 11^e / 10h45 : 10^e
Jeu d'anneaux 
13h30 / Cour extérieure
(en cas de pluie, salle 116)
Violon avec Christelle 
17h45 : 11^e / 18h15 : 7^e / 18h45 : 6^e

29 Quiz d'été ! 
10h : 3^e et 10h45 : 2^e
Tournée de popsicle !
13h30 : 9^e / 14h15 : 8^e


30 Manucure (AI)
10h : 5^e / 10h45 : 4^e
 Sortie à l'extérieur
et jardinage (OT)
Dans la cour / 13h30

31 Musique avec Claude 
13h30 : 11^e / 14h : 10^e / 14h30 : 9^e
Accordéon avec Gilles (GC)
15h : 6^e / 15h30 : 7^e / 16h : 8^e
 

1^{er} août Activité de
Ballon / balloune

Disponible dans les bibliothèques