

Programmation des loisirs – Centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes – Octobre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Vous avez des questions sur la programmation? Pour nous joindre : (418) 529 - 2501 Intervenantes en loisirs : Cynthia Savard (poste 19715) & Cynthia Alain-Grosjean (poste 19728) Légende : AG = Activité Grand Groupe / AI = Activité Individuelle / AC = Activité avec la Communauté / GC = Groupe Ciblé / OT = Ouvert à Tous  = Activité diffusé sur la chaîne 26 de votre téléviseur * Veuillez prendre note que la programmation peut varier afin de mieux s'ajuster aux imprévus. *				1  Journée Nationale des Aînés Café rencontre (AG) 10h00 / Salle D. Caron Tournée des étages (OT) Pourquoi c'est beau vieillir? De 13h30 à 15h30 Sur les étages 	2  Nous décorons pour l'halloween (OT) Dès 10h Salle D. Caron Atelier d'artisanat (GC) Marché de Noël 13h30 / Salle D. Caron 	3 Coloriage (AI) Automne & Halloween  Disponible dans les bibliothèques
4 Pratique de la Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant! 14h / Salon Communautaire (RC) 	5 Liratoutâge (GC) 13h30 Salle D. Caron  Zoothérapie (AI) 17h30 : 9^e 18h30 : 8^e 	6 Remue-Méninge (GC) 10h : 3^e / 10h45 : 2^e  Adaptavie (GC) 14h00 : 6^e 14h30 : 5^e / 15h00 : 4^e 	7 Remue-Méninge (GC) 10h : 7^e / 10h45 : 6^e  Sélection de photos (OT) Guillaume D. Cyr 13h à 16h Salle D. Caron 	8  Visite de la garderie (AC) Conte d'Halloween 10h00 / Salle D. Caron Quiz musical (AG) Inspiré du jeu Hitster! 13h30 / Salle D. Caron 	9  La belle Visite (AI) 10h00 : 11^e / 11h00 : 10^e 13h00 : 9^e / 14h00 : 8^e Déjeuner – Brunch (GC) 11h00 / Salle D. Caron ** Inscription obligatoire ** Date limite : 7 octobre 2026 	10 Musique avec Claude (GC) 13h30 : 7^e 14h00 : 3^e 14h30 : 2^e 
11 Pratique de la Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant! 14h / Salon Communautaire (RC) 	12 Action de Grâce Violon avec Christelle (GC) 13h30 : 11^e 14h00 : 10^e 14h30 : 9^e 	13 Messe (AG) 13h30 Salle D. Caron  Le duo du Verger (GC) 13h30 : 4^e / 14h15 : 3^e 14h45 : 2^e 	14 Remue-Méninge (GC) 10h : 5^e / 10h45 : 4^e  Jeu de ballons (GC) 13h30 : 8^e / 14h : 7^e 14h30 : 6^e 	15  Jeu de ballons (GC) 10h : 11^e / 10h30 : 10^e 11h : 9^e Atelier d'artisanat (GC) Marché de Noël 13h30 Salle D. Caron 	16  Visite de Flowffy (AG) 10h00 / Salle D. Caron Sortie (GC) : Studio photo Guillaume D. Cyr Départ : À déterminer 	17 Dégustation de thés (AI) Sur tous les étages  Disponible dans les bibliothèques
18 Pratique de la Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant! 14h / Salon Communautaire (RC) 	19 Liratoutâge (GC) 13h30 Salle D. Caron  Zoothérapie (AI) 17h30 : 3^e 18h30 : 2^e 	20 Remue-Méninge (GC) 10h : 11^e / 10h45 : 10^e  Jeu de ballons (GC) 13h30 : 5^e / 14h : 4^e 14h30 : 3^e 	21  Bingo (AG) 13h30 Salle D. Caron 	22  Remue-Méninge (GC) 10h : 9^e / 10h45 : 8^e Vernissage de la Fresque (AG) 13h30 Cour extérieure 	23  La belle Visite (AI) 10h00 : 7^e / 11h00 : 6^e 13h00 : 5^e / 14h00 : 4^e Matinée 4G (AG) 10h10 / Salle D. Caron  Atelier d'artisanat (GC) Marché de Noël 13h30 / Salle D. Caron 	24 Musique avec Claude (GC) 13h30 : 11^e 14h00 : 10^e 14h30 : 5^e 
25 Pratique de la Chorale (AC) Tout le monde dans l'chant! 14h / Salon Communautaire (RC) 	26 Liratoutâge (GC) 13h30 Salle D. Caron  Jeu de ballons (GC) 15h00 : 2^e étage 	27 ** JOURNÉE COSTUMÉ **  Fête du mois (AG) PARTY D'HALLOWEEN En musique avec : Marcelle et Jude 13h30 / Salle D. Caron 	28 Atelier musical (GC) Boomwhackers 10h00 / Salle D. Caron  Atelier d'artisanat (GC) Marché de Noël 13h30 / Salle D. Caron 	29  Sortie Krispy Kreme (AC) Départ à 12h45 ** Inscription obligatoire ** Date limite : 23 oct. 2026 Musique avec Sylvie (GC) 17h45 : 8^e / 18h15 : 7^e / 18h45 : 6^e 	30  Défi sensoriel (AG) Spécial Halloween Dès 13h00 Salle D. Caron PRIX À GAGNER!	31 JOURNÉE COSTUMÉ Collation Spéciale (AI) Distribution de bonbons En PM / Sur tous les étages 