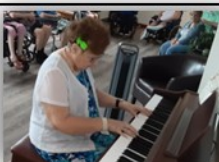


Programmation des loisirs à Notre-Dame-de-Lourdes— Juillet 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	30 juin <u>Après-midi extérieur</u> 13h30 / (OT) cour extérieure <u>Zoothérapie</u> 17h30 : 5 ^e / 18h30 : 4 ^e   Habillez-vous en rouge !	1 <u>Fête du canada</u> <i>Musique avec Paul-André Labrie</i> 13h30 : 4 ^e 14h : 3 ^e 14h30 : 2 ^e  	2 <u>Jus de fruit rencontre</u> (AG) 10h / Salle des loisirs  <u>Jeu du Bola</u> 13h30 / Cour extérieure (en cas de pluie , salle 116) 	3 <u>OBIE</u> (AG) 10h / Salle D. Caron  <u>Mise en forme musicale</u> 13h30 : 9 ^e / 14h30 : 8 ^e <u>Musique avec Sylvie</u> 17h45 : 5 ^e / 18h15 : 4 ^e / 18h45 : 3 ^e	4 <u>La belle visite</u> (GC) 10h : 9 ^e / 11h : 8 ^e 13h : 6 ^e / 14h : 7 ^e  <u>Sortie à l'extérieur et jardinage</u> (OT) Dans la cour / 13h30  	5 <u>Activité de Ballon / balloune</u>  Sur tous les étages
6 <u>Activité de balle Velcro</u>  Sur tous les étages	7 <u>Manucure</u> (AI) 9h30 : 11 ^e & 10 ^e  <u>Mise en forme musicale</u> 13h30 : 3 ^e / 14h30 : 2 ^e 	8 <u>Lectures d'été</u> 10h / résidents ciblés  13h30 / Salle D. Caron (AG)  <u>Violon avec Christelle</u> 17h45 : 5 ^e / 18h15 : 4 ^e / 18h45 : 3 ^e 	9 <u>Quiz d'été !</u> 10h : 11 ^e et 10h45 : 10 ^e  <u>Jeu d'anneaux</u> 13h30 / Cour extérieure (en cas de pluie , salle 116) 	10  <u>Dîner hot-dog</u> dans la cour extérieure (en cas de pluie dans la salle des loisirs) 11h / Sur inscription 14h30 : <u>Présence bienveillante</u> Résident ciblé	11 <u>Quiz d'été !</u> 10h : 5 ^e et 10h45 : 4 ^e   <u>Sortie à l'extérieur et jardinage</u> (OT) Dans la cour / 13h30 	12 <u>Cahier d'activité papier</u>  Disponible dans les bibliothèques 
13 <u>Musique avec Claude</u> 13h30 : 10 ^e 14h : 9 ^e 14h30 : 8 ^e 	14  <u>Piano avec Mado !</u> 13h15 / Rez-de-chaussée <u>Zoothérapie</u> 17h30 : 7 ^e / 18h30 : 6 ^e 	15  <u>Fête du mois</u> (AG) En musique avec Marcelle & Jude 13h30 / Salle D. Caron	16 <u>Quiz d'été !</u> 10h : 7 ^e et 10h45 : 6 ^e  <u>Mise en forme musicale</u> 13h30 : 11 ^e / 14h30 : 10 ^e 	17 <u>Visite de la garderie</u> / 10h Salle D. Caron <u>Tournée de popsicle !</u> 13h30 : 11 ^e / 14h15 : 10 ^e 	18 <u>Manucure</u> (AI) 9h30 : 9 ^e / 10h30 : 8 ^e   <u>Sortie à l'extérieur et jardinage</u> (OT) Dans la cour / 13h30 	19 <u>Activité de Ballon / balloune</u>  Sur tous les étages
20 <u>Musique avec Claude</u> 13h30 : 7 ^e 14h : 6 ^e 14h30 : 5 ^e 	21 9h30 : <u>Présence bienveillante</u> Résidents ciblés <u>Tournée de popsicle !</u> 13h30 : 5 ^e / 14h15 : 4 ^e 	22 <u>Quiz d'été !</u> 10h : 9 ^e et 10h45 : 8 ^e  <u>Mise en forme musicale</u> 13h30 : 5 ^e / 14h30 : 4 ^e 	23 <u>Lectures d'été</u> 14h résidents ciblés  <u>Soirée soleil extérieure</u> (AG) 18h / Cour extérieure Bienvenue à tous 	24 <u>Manucure</u> (AI) 9h30 : 3 ^e / 10h30 : 2 ^e  <u>Tournée de popsicle !</u> 13h30 : 7 ^e / 14h15 : 6 ^e 	25 <u>Visite de Flowffy</u> 10h / Salle D. Caron  <u>Sortie à l'extérieur et jardinage</u> (OT) Dans la cour / 13h30  	26 <u>Jeu de dards</u> Sur tous les étages dans les salle à mangé 
27 <u>Musique avec Paul-André Labrie</u> 13h30 : 11 ^e 14h : 10 ^e 14h30 : 9 ^e 	28 <u>Tournée de popsicle !</u> 13h30 : 3 ^e / 14h15 : 2 ^e  <u>Zoothérapie</u> 17h30 : 11 ^e / 18h30 : 10 ^e 	29 <u>Manucure</u> (AI) 9h30 : 5 ^e / 10h30 : 4 ^e   <u>Mise en forme musicale</u> 13h30 : 7 ^e / 14h30 : 6 ^e <u>Violon avec Christelle</u> 17h45 : 11 ^e / 18h15 : 7 ^e / 18h45 : 6 ^e 	30 <u>Quiz d'été !</u> 10h : 3 ^e et 10h45 : 2 ^e   <u>Lectures d'été</u> 14h résidents ciblés	31  <u>Manucure</u> (AI) 9h30 : 7 ^e / 10h30 : 6 ^e <u>Tournée de popsicle !</u> 13h30 : 9 ^e / 14h15 : 8 ^e 	Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec Légende AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle // GC= Groupe Ciblé	