

# Programmation des loisirs à Notre-Dame-de-Lourdes - Août 2024

**Dimanche**

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

Calendrier des activités de loisirs du centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec

Légende

AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle // GC= Groupe Ciblé // OT = Ouvert à Tous  
(Si un étage est indiqué, s'applique seulement aux gens de l'étage)

1 Trouve le bonbon !  
10h : 7<sup>e</sup> et 10h45 : 6<sup>e</sup>



Jeux d'association (GC)  
13h30 : 2<sup>e</sup> / 14h30 : 3<sup>e</sup>

2 Manucure (GC)  
9h30 : 11<sup>e</sup> / 10h30 : 10<sup>e</sup>

Sortie à l'extérieur et jardinage (OT)  
Dans la cour / 13h30



3 L'histoire des « Crottes de fromage »



4 Musique avec Claude Légaré



13h30 : 4<sup>e</sup>  
14h : 3<sup>e</sup>  
14h30 : 2<sup>e</sup>

5 Atelier d'artisanat avec les pots de fleurs (OT)

13h30 / Salle des loisirs  
Zoothérapie Woopy  
17h30 : 7<sup>e</sup> / 18h30 : 6<sup>e</sup>

6 Jeux d'association (GC)  
9h30 : 11<sup>e</sup> / 10h30 : 10<sup>e</sup>



Atelier de chant  
Étages 7<sup>e</sup> - 6<sup>e</sup> - 5<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup>  
Dès 13h30

7 Journée en JAUNE !  
Prix chocolaté pour les gens qui participe !  
Nous vous invitons à vous habillez de couleur jaune pour célébrer l'été  
Trouve le bonbon !  
10h : 11<sup>e</sup> et 10h45 : 10<sup>e</sup>



8 10h  
Visite d'amitié / résidents ciblés  
Dès 13h30 : Quiz sur les célébrités  
Étages 11<sup>e</sup> - 10<sup>e</sup> - 9<sup>e</sup> - 8<sup>e</sup>  
Musique avec Sylvie  
17h45 : 8<sup>e</sup> 18h15 : 7<sup>e</sup> 18h45 : 6<sup>e</sup>

9 Manucure (GC)  
9h30 : 9<sup>e</sup> / 10h30 : 8<sup>e</sup>  
Sortie à l'extérieur et jardinage (OT)  
Dans la cour / 13h30



10 Présence de Marie-Thérèse  
Moment lecture  
10h : Résidents ciblés  
Jeu de poches  
13h30 / cour extérieure



11 Présence de Marie-Thérèse  
Atelier de chant  
10h  
3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> étages  
Sortie extérieur  
13h30



12 Trouve le bonbon !  
10h : 9<sup>e</sup> et 10h45 : 8<sup>e</sup>  
Parachute et anneaux (OT)  
(activité physique)  
13h30 / Salle des loisirs



13 Trouve le bonbon !  
10h : 3<sup>e</sup> et 10h45 : 2<sup>e</sup>  
Atelier de chant  
Étages 11<sup>e</sup> - 10<sup>e</sup> - 9<sup>e</sup> - 8<sup>e</sup>  
Dès 13h30



14 10h  
Visite d'amitié / résidents ciblés  
Quiz sur les célébrités  
Étages 7<sup>e</sup> - 6<sup>e</sup> - 5<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup>  
Dès 13h30



15 Trouve le bonbon !  
10h : 5<sup>e</sup> et 10h45 : 4<sup>e</sup>  
Nappe à colorier  
13h30 / Salle des loisirs



16 Manucure (GC)  
9h30 : 7<sup>e</sup> / 10h30 : 6<sup>e</sup>  
Sortie à l'extérieur et jardinage (OT)  
Dans la cour / 13h30



17 Les jeux d'association des puddings  
Disponible dans les postes de garde



18 Musique avec Claude Légaré



13h30 : 11<sup>e</sup>  
14h : 10<sup>e</sup>  
14h30 : 9<sup>e</sup>

19 10h  
Visite d'amitié / résidents ciblés  
Liratoutâge  
PARTOUT AU QUÉBEC  
13h30 / Salle des loisirs  
Violon avec Christelle  
17h45 : 9<sup>e</sup> 18h15 : 5<sup>e</sup> 18h45 : 4<sup>e</sup>



20 Sortie extérieure  
10h / Résidents ciblés  
Tournée de popsicle !  
13h30 / sur les étages



21 Jeux d'association (GC)  
9h30 : 9<sup>e</sup> / 10h30 : 8<sup>e</sup>  
Jeu de panier multiple  
13h30 / Salle D. Caron



22 Jeux d'association (GC)  
9h30 : 7<sup>e</sup> / 10h30 : 6<sup>e</sup>  
Quiz sur les célébrités  
Étage 3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup>  
Musique avec Sylvie  
17h45 : 2<sup>e</sup> 18h15 : 3<sup>e</sup> 18h45 : 4<sup>e</sup>

23 Manucure (GC)  
9h30 : 5<sup>e</sup> / 10h30 : 4<sup>e</sup>  
La récolte du jardin ! (OT)  
13h30 / cour extérieure



24 L'histoire des Gâteaux Vachon  
Disponible dans les postes de garde



25 Bac occupationnel



Disponible dans les bibliothèques

26 Liratoutâge  
PARTOUT AU QUÉBEC  
13h30 / Salle des loisirs  
Zoothérapie Woopy  
17h30 : 5<sup>e</sup> / 18h30 : 4<sup>e</sup>



27 Fête du mois (AG)  
En musique avec Jacques Grimard  
13h30  
Bonne fête  
Salle D. Caron



28 Sortie extérieure  
10h / Résidents ciblés  
Tournée de popsicle !  
13h30 / sur les étages



29 Jeux d'association (GC)  
9h30 : 5<sup>e</sup> / 10h30 : 4<sup>e</sup>  
La belle visite (GC)  
10h : 9<sup>e</sup> / 11h : 8<sup>e</sup>  
13h : 2<sup>e</sup> / 14h : 3<sup>e</sup>



30 Manucure (GC)  
9h30 : 3<sup>e</sup> / 10h30 : 2<sup>e</sup>  
Dégustation de cocktail  
13h30 / cour extérieure



31 Moment cinéma sur les étages  
Disponible dans les postes de garde

