

JUILLET 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Venez jardinier, en soirée, avec nos jardiniers bénévoles. Bienvenus à tous!		10h à 11h : Bibliothèque Roulante au 300  2 14h : Messe à la Chapelle 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	10h30 : Atelier de cuisine au 300  3 13h30 : Les Grands explorateurs Salle du jardin 	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin  4 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	AM : Visites d'amitié des bénévoles 5 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin 
PM : Musique avec Réjean Clouet 6 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300 	AM : Visites individuelles 7 13h à 15h : Zoothérapie au 400/4000 En soirée : Sortie à vélo <i>sur inscription</i> 	AM : Sortie au jardin 8 13h30 : Activité JUKEBOX 400/4000 	10h à 11h : Bibliothèque Roulante au 400/4000  9  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335	10h30 : Atelier de cuisine à l'Îlot  10 13h30 : Les Grands explorateurs Salle du jardin 	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin  11 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	AM : Visites d'amitié des bénévoles 12 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin 
PM : Soins de beauté Avec Mme Luce À l'Îlot  13	AM : Visites individuelles 14 15h à 17h : Atelier de jardinage 	AM : Sortie au jardin 15 13h30 : Fa Si La chanter au 500 	10h à 11h : Bibliothèque Roulante, au 500/600  16 14h : Messe à la Chapelle 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	13h30 : Martin le Magicien Salle du jardin  17	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin  18 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	AM : Visite d'amitié des bénévoles 19 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin 
PM : Musique Avec Marcelle Gagnon  20 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	AM : Visites individuelles 21  15h à 17h : Atelier de jardinage	AM : Sortie au jardin 22  13h30 : Activité JUKEBOX 400/4000	10h à 11h : Bibliothèque Roulante au 300  23  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335	10h30 : Fabrique de beignes à la Salle du jardin  24 13h30 : Les Grands explorateurs Salle du jardin 	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin  25 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin ANNIVERSAIRES DU MOIS 	AM : Visites d'amitié des bénévoles 26 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin 
PM : Soins de beauté Avec Mme Luce À l'Îlot  27	AM : Visites individuelles 28 15h à 17h : Atelier de jardinage 	AM : Sortie au jardin 29 13h30 : Activité JUKEBOX 400/4000 	10h à 11h : Bibliothèque Roulante 400/4000  30 14h : Messe à la Chapelle 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	11h :  31 DINER HOT-DOG Noël du campeur 		À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)