

# AOÛT 2025

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

## CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)	 <b>AOÛT</b>		À surveiller ! La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cour extérieure et salle du Jardin		9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin  <b>1</b>	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b>  <b>2</b> 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin
13h30 : Salon de Beauté avec Mme Luce, à l'îlot  <b>3</b>	AM : Visites individuelles <b>4</b> En soirée : Vélo-cargo sur inscription 	9h30 à 12h : Café rencontre Place Public <b>5</b> PM : Zoothérapie 300/500/600 	AM : Bibliothèque Roulante au 300 <b>6</b> 14h : Création Sunday 4000 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	9h30 à 12h : Café rencontre Place Public <b>7</b> 13h30 : Voitures anciennes, Chupa Chupa, stationnement arrière 	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin  <b>8</b> 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b>  <b>9</b> 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin
PM : Musique Avec Marcelle Gagnon  <b>10</b> 13h :600 13h30 : 500 14h :400/4000 14h30 :300	AM : Visites individuelles <b>11</b> En soirée : Vélo-cargo sur inscription 	AM : Sortie au jardin <b>12</b> 9h30 à 12h : Café rencontre Place Public 13h30 : Fa Si La chanter au 500 	AM : Bibliothèque Roulante au 400/4000 <b>13</b> 14h : <b>Messe</b> à la Chapelle 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	9h30 à 12h : Café Rencontre à la Place Public  <b>14</b> 10h30 : Atelier cuisine Îlot 13h30 : Grands explorateurs, Salle du Jardin	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin <b>15</b> 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	AM : <b>Visite d'amitié des bénévoles</b>  <b>16</b> 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin
PM : Musique avec Réjean Clouet <b>17</b> 13h :600 13h30 : 500 14h :400/4000 14h30 :300 	AM : Visites individuelles <b>18</b> En soirée : Vélo-cargo sur inscription 	AM : Sortie au jardin <b>19</b> 9h30 à 12h : Café rencontre Place Public 	AM : Bibliothèque Roulante au 600 <b>20</b> 14h : Création Sunday 300/500/600 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	9h30 à 12h : Café rencontre à la Place Public  <b>21</b> 10h30 : Atelier cuisine Îlot PM : Sortie au Jardin	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin  <b>22</b> 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b>  <b>23</b> 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin
13h30 : Activité Culinaire avec Mme Luce à l'îlot  <b>24</b>	AM : Visites individuelles <b>25</b> En soirée : Vélo-cargo sur inscription 	AM : Sortie au jardin <b>26</b> 9h30 à 12h : Café rencontre Place Public 13h30 : Activité Jukebox À l'îlot 	AM : Bibliothèque Roulante au 500  <b>27</b> 14h : <b>Messe</b> à la Chapelle 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335	9h30 à 12h : Café rencontre Place Public  <b>28</b> 10h30 : Atelier cuisine 4000 13h30 : Grands explorateurs, Salle du Jardin	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin <b>29</b> 13h30 : Bingo pour Tous Salle du jardin 	AM : <b>Visites d'amitié des bénévoles</b>  <b>30</b> 13h à 15h : Jeux libres À la salle du Jardin
Venez jardinier, en soirée, avec nos jardiniers bénévoles. Bienvenus à tous!			<b>Horaires de la Friperie :</b> Mardi & jeudi De 10h à 14h Ancien local radiologie			