

**CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR**  
**Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest**

**MOIS JUIN 2024**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>30</b> 10h et/ou 15h <b>Coloriage</b> (15-20mins) aux chambres 200						<b>1</b> 15h et/ou 19h <b>Soins des mains</b> (15-20mins) aux chambres 200 et 300
<b>2</b> 14h-15h30 <b>Zoothérapie Clinique</b> Humanimaux aux chambres 200	<b>3</b> 14h15 <b>Messe</b> pour tous À la chapelle 200	<b>4</b> 14h15 <b>Discussion au jardin</b> <b>Tournesol</b> (Sortie avec collation s'il fait beau) pour 200	<b>5</b> 14h15 <b>Bingo</b> Pour tous, Salon 300	<b>6</b> 14h15 <b>Liratoutâge</b> Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	<b>7</b> 14h <b>Musique</b> <b>juke-box Fondation Noel</b> <b>du bonheur</b> au 300	<b>8</b> 14h-15h <b>Zoothérapie Clinique</b> Humanimaux au salon 300
<b>9</b> <b>Anniversaires du mois</b> <b>Avec Claude Lègaré</b> 14h-14h45 au 300 14h50-15h35 au 200	<b>10</b> <b>Fête de voisins</b> 14h <b>Activité</b> <b>intergénérationnelle</b> avec <u>jeunes pédopsychiatres</u> <u>au jardin Tournesol</u> pour tous 18h30 <b>Soirée toasts</b> 200	<b>11</b> 10h <b>OKO</b> au salon 200 et 300 13h30-15h30 <b>Formation</b> sur la maladie de la mémoire offertes à tous les bénévoles	<b>12</b> 14h15 <b>Bingo</b> Pour tous, Salon 300	<b>13</b> 14h30-15h15 <b>Jeu de poches</b> aux chambres 300 15h15-16h <b>Jeu de poches</b> aux chambres 200	<b>14</b> 14h <b>Musique</b> avec le <b>juke-</b> <b>box de Fondation Noel</b> <b>du bonheur</b> au 200 <b>Tout le monde porte du mauve</b> pour la <b>lutte à la maltraitance</b> <b>journée nationale</b>	<b>15</b> P.M. <b>Jeux de Pouvoir</b> Cinéma thématique de la fête des pères au salon 300 La maltraitance chez les personnes âgées : pour y mettre fin, il faut la voir et en parler. Ligne Aide Adultes 1 888 489-2287
<b>16</b> <b>Fête de pères</b> 14h <b>Fleurs - Fondation</b> <b>Noel du bonheur</b> pour <b>Fête des pères</b> 200 et 300	<b>17</b> 14h15-15h15 <b>Atelier spirituel</b> Pour tous À la chapelle 200	<b>18</b> 14h15 <b>Liratoutâge</b> Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	<b>19</b> 14h15 <b>Bingo</b> Pour tous, Salon 300	<b>20</b> 10h <b>Club de marche</b> 200 sur terrasse 14h <b>Quilles</b> 300	<b>21</b> 14h <b>Jeu de serpents et</b> <b>échelles géants</b> au salon 300 et 200	<b>22</b> 14h-15h <b>Visite d'amitié par</b> <b>nouvelles bénévoles</b> aux chambres 200
<b>23</b> 14h <b>Activité sensorielle -</b> <b>Dégustation Smoothie</b> Aux chambres 200 et 300	<b>24</b> <b>St-Jean-Baptiste</b> 14h (Tout en bleu) <b>Jeu d'adresse thématique</b> aux chambres 200 et 300	<b>25</b> 10h <b>Club de marche</b> 200 sur terrasse 14h15 <b>Liratoutâge</b> Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	<b>26</b> 14h15 <b>Bingo</b> Pour tous, Salon 300	<b>27</b> 14h15 <b>Discussion au jardin</b> <b>Tournesol</b> (Sortie avec collation s'il fait beau) pour 300	<b>28</b> 10h <b>Atelier jardinage</b> aux chambres 300 et 200 14h <b>Quilles</b> 200	<b>29</b> 14h-15h <b>Visite d'amitié par</b> <b>nouvelles bénévoles</b> aux chambres 300

- Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
- Pour infos : **Yiwei Zhou**, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : [yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).