

SEPTEMBRE 2026

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Le gym à PO Ouvert lundi – jeudi – vendredi en après-midi	Les lundis après-midi Club de carte à la salle du jardin 	1 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique  AM & PM : Vélo cargo, sur invitation	2 AM & PM: Vélo cargo, sur invitation PM : Dégustation au Bistro sur invitation 	3 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Atelier de cuisine au 300  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin	4 AM & PM : Vélo cargo, sur invitation 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	5 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
6 PM : Musique avec Marcelle Gagnon 13h :600 13h30 : 500 14h :400/4000 14h30 :300 	7 FÊTE DU TRAVAIL AM : Visites individuelles  13h30 : Club de carte, Salle du jardin	8 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM & PM: Vélo cargo, sur invitation 13h30 : Fa Si La chanter, au 500 	9 AM : Fabrique de beignes, Salle du jardin AM & PM: Vélo cargo, sur invitation 14h : Messe à la Chapelle 	10 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Atelier de cuisine au 400/4000  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin	11 AM & PM : Vélo cargo, sur invitation 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	12 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
13 13h30 : Tango Salle du jardin 	14 AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 « Toast » sur foyer, à l'extérieur 	15 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Fabrication de pain, au 400/4000  13 h30 : Atelier de création, Salle du jardin	16 AM : Bibliothèque Roulante 13h30 : Piano & Voix, au 500 	17 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Atelier de cuisine à L'ilot  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin	18 AM : Salon beauté au 500 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	19 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
20 PM : Musique avec Réjean Clouet 13h : 600 13h30 :500 14h :400/4000 14h30 : 300 	21 AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335  13h30 : Club de carte, salle du jardin	22 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Fabrication de pain, au 300  13h30 : Fa Si La chanter, au 500	23 11h30: Diner hot-dog MEXICAIN  14h: Messe à la Chapelle 	24 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Atelier de cuisine au 600  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin	25 AM : Salon beauté au 300  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	26 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
27 Visite de Mme Luce, à l'ilot pour soins de beauté 	28 AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 13h30 : Spectacle TRIO DE LA JOIE, Salle du jardin	29 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Fabrication de pain, au 300 13 h30 : Atelier de création, salle du jardin	30 AM : Distribution du calendrier des activités du mois de d'octobre 13h30 : Piano & Voix, au 500 	Horaires de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h Ancien local radiologie		