

OCTOBRE 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS Centre d'hébergement Christ-Roi



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Le gym à PO Ouvert Lundi – jeudi – vendredi en après-midi	Les lundis après-midi Club de carte à la salle du jardin 	Au revoir à nos poules! Elles quitteront Christ-Roi, le 8 octobre , pour leur demeure hivernale.	Horaire de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h <i>Ancien local radiologie</i>	1 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique <i>Journée nationale des aînés</i> Surprises et cadeaux Sur les unités de vie	2 AM : Salon beauté à l'Îlot 13h30 : Bingo SPÉCIAL AINÉS Salle du jardin 	3 AM : <i>Visites d'amitié des Bénévoles</i> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
	5 AM : <i>Visites individuelles</i> 13h30 : <i>Club de carte, Salle du jardin</i> 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 	 6 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Fabrication de pain, au 300 13h30 : Fa Si La chanter, au 500	7 AM : Bibliothèque Roulante au 500  14h : Messe à la Chapelle 	8 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Atelier de cuisine au 400/4000  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	9 AM : Salon beauté au 300  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	10 AM : <i>Visites d'amitié des Bénévoles</i> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
11 PM : Musique avec Marcelle Gagnon  13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	 12 AM : <i>Visites individuelles</i> 13h30 : <i>Club de carte, Salle du jardin</i>  13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335	13 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Fabrication de pain, au 300 PM : Atelier de bricolage, au 400/4000 	14 AM : Bibliothèque Roulante au 400/4000  13h30 : Piano & Voix, au 500 	15 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Atelier de cuisine au 300  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	16 AM : Salon beauté au 500  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	17 AM : <i>Visites d'amitié des Bénévoles</i> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
18 13h30 : Tango Salle du jardin 	19 AM : <i>Visites individuelles</i> 13h30 : <i>Club de carte, Salle du jardin</i>  13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335	20 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Fabrication de pain, au 300  13h30 : Fa Si La chanter, au 500	21 AM : Bibliothèque Roulante au 300  14h : Messe à la Chapelle 	 22 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Atelier de cuisine au 600  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	23 AM : Salon beauté au 400/4000  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	24 AM : <i>Visites d'amitié des Bénévoles</i> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
25 PM : Musique avec Réjean Clouet  13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	26 AM : <i>Visites individuelles</i> 13h30 : <i>Club de carte, Salle du jardin</i>  13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335	 27 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique AM : Fabrication de pain, au 300 PM : Atelier de bricolage, au 400/4000	28 AM : Bibliothèque Roulante à l'Îlot  13h30 : Piano & Voix, au 500 	29 Café rencontre 10h à 13h30, Place Publique 11h : Diner Hot-Dog HALLOWEEN 	30 AM : Salon beauté au 600 13h30 : Bingo, Anniversaire du mois Salle du jardin 	 HALLOWEEN AM : <i>Visites d'amitié des Bénévoles</i> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin



