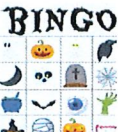


OCTOBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...) PM : Musique avec Réjean Clouet 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300 	OCTOBRE  AM : Visites Individuelles 13h30 : Bricolage, salle du Jardin 	Horaire de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h Ancien local radiologie	10h à 11h : Bibliothèque Roulante  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	Café rencontre 9h30 à 12h, Place public Journée internationale Des aînés. 13h30 : Spectacle Latino Salle du jardin	AM : Salon beauté Au 500  13h30 : Bingo Pour Tous, Salle du jardin 	AM : Visites d'amitié des bénévoles 13h à 15h : Jeux libres à la salle du Jardin 
PM : Musique Avec Marcelle Gagnon 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300 	AM : Visites individuelles  13h30 : Bricolage, salle du Jardin 	AM : Faisons du pain ! À l'Îlot Café rencontre 9h30 à 12h, Place public 13h à 15h : Zoothérapie 400/4000 13h30 : Fa Si La Chanter, Salle du Jardin 	10h à 11h : Bibliothèque Roulante  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335  14h : Messe à la Chapelle	Café rencontre 9h30 à 12h, Place public 10h30 : Atelier de cuisine au 400/4000  13h30 : Salle du Jardin Grands explorateurs	AM : Salon beauté Au 300  13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	AM : Visites d'amitié des bénévoles 13h à 15h : Jeux Libres à la salle du Jardin 
PM : Musique Avec Marcelle Gagnon 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300 	AM : Visites individuelles  13h30 : Bricolage, salle du Jardin 	AM : Faisons du pain ! Au 300 Café rencontre 9h30 à 12h, Place public 13h30 : Dégustation OCTOBERFEST au Bistro, sur invitation! 	10h à 11h : Bibliothèque Roulante  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335  14h : Messe à la Chapelle	Café rencontre 9h30 à 12h, Place public AM : La fabrique de beignes, Salle du Jardin  13h30 : Salle du Jardin Grands explorateurs	AM : Salon beauté Au 400/4000  13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	AM : Visites d'amitié des bénévoles 13h à 15h : Jeux libres à la Salle du Jardin 
13h30 : Salon de Beauté avec Mme Luce, à l'Îlot 	AM : Visites Individuelles  13h30 : Bricolage salle du Jardin 	AM : Faisons du pain Au 600 Café rencontre 9h30 à 12h, Place public 13h30 : Fa Si La Chanter, Salle du Jardin 	10h à 11h : Bibliothèque Roulante  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335  14h : Messe à la Chapelle	Café rencontre 9h30 à 12h, Place public 11h : Diner Hot-Dog Halloween 	AM : Salon beauté Au 600  13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin 	AM : Visites d'amitié des bénévoles 13h à 15h : Jeux libres à la Salle du Jardin 
13h30 : Démonstration danse SALSA à la Salle du jardin 	AM : Visites Individuelles  13h30 : Bricolage, salle du Jardin 	AM : Faisons du pain Au 400/4000 Café rencontre 9h30 à 12h, Place public 13h30 : Fa Si La Chanter Salle du Jardin 	10h à 11h : Bibliothèque Roulante 13h30 : Jeu interactif autour de la carte du Monde, Salle du jardin 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335	Café rencontre 9h30 à 12h, Place public 10h30 : Atelier de cuisine au 300 13h30 : Salle du Jardin Ciné QUIZZ HALLOWEEN 	13h30 : Bingo DÉGUISÉ SPÉCIAL HALLOWEEN pour tous, Salle du jardin 	En soirée, Visite des bénévoles D'Albatros.