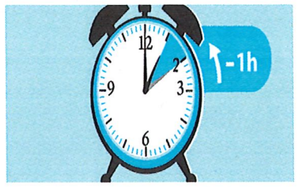
NOVEMBRE 2026

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 **CHANGEMENT D'HEURE** 	**2** **AM :** ***Visites individuelles*** ***13h30 : Club de carte, Salle du jardin*** **13h à 14h30** : Gym à PO ! Au local 335	**3** **Café rencontre** 10h à 13h30, Place Publique **13h30 :** Fa Si La chanter, au 500	**4** **AM** : Bibliothèque Roulante au 300-500-600 **14h**: Messe à la Chapelle	**5** **Café rencontre** 10h à 13h30, Place Publique **AM** : Atelier de cuisine au 300 **13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin**	**6** **AM** : Salon beauté au 300 **13h30 :** Bingo pour tous, Salle du jardin	**7** ***AM : Visite bénévole Albatros*** **17h30 à 19h30** : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
8 **13h30** : *Tango* Salle du jardin	**9** **AM :** ***Visites individuelles*** ***13h30 : Club de carte, Salle du jardin*** **13h à 14h30** : Gvm à PO ! Au local 335	**10** **Café rencontre** 10h à 13h30, Place Publique **PM** : *QUIZ* sur les animaux, sur les étages	**11** **AM** : Bibliothèque Roulante au 400/4000 **13h30** : Piano & Voix, au 500	**12** **Café rencontre** 10h à 13h30, Place Publique **AM** : Atelier de cuisine tarte aux bleuets au 4000 **13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin**	**13** **10h à 14h** : **Kiosque des droits des usagers, au 200** **13h30 :** Bingo pour tous, Salle du jardin	**14** ***AM : Visite bénévole Albatros*** **17h30 à 19h30** : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
15 **PM** : Musique avec Réjean Clouet **13h** : 600 **13h30** :500 **14h** :400/4000 **14h30** : 300	**16** **AM :** ***Visites individuelles*** ***13h30 : Club de carte, Salle du jardin*** **13h à 14h30** : Gym à PO ! Au local 335	**17** **Café rencontre** 10h à 13h30, Place Publique **13h30 :** Fa Si La chanter, au 500	**18** 14h: Commémoration des défunts. Salle du Jardin	**19** **Café rencontre** 10h à 13h30, Place Publique **AM** : : Atelier de cuisine, Ilot **13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin**	**20** **AM** : Salon beauté 400/4000 **13h30 :** Bingo pour tous, Salle du jardin	**21** ***AM : Visite bénévole Albatros*** **17h30 à 19h30** : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
22 **PM :** Musique avec Marcelle Gagnon **13h** :600 **13h30** : 500 **14h** :400/4000 **14h30** :300	**23** **AM :** ***Visites individuelles*** **13h30 :** ***Décoration de Noël*** Salle du Jardin **13h à 14h30** : Gym à PO ! Au local 335	**24** **Café rencontre** 10h à 13h30, Place Publique **PM** : Zoothérapie Au 300 500 & 600	**25** **AM** : Bibliothèque Roulante au 300-500-600 **13h30** : Piano & Voix, au 500	**26** **Café rencontre** 10h à 13h30, Place Publique **AM** : Atelier de cuisine au 600 **13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin**	**27** **AM** : Salon beauté au 500 **13h30 :** Bingo pour tous Salle du jardin	**28** ***AM : Visite bénévole Albatros*** **17h30 à 19h30** : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
29 	**30** **AM :** ***Visites individuelles*** **13h30 :** Montage de **la crèche de Noël**, à la chapelle **13h à 14h30** : Gym à PO ! Au local 335	**Les lundis après-midi Club de carte à la salle du jardin**	***Semaine des droits des usagers 2026 du 8 au 14 novembre 2026 au Québec***	***Horaire de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h*** *Ancien local radiologie*	**La semaine du loisir 2026 se déroule du 8 au 14 novembre 2026**	**Le gym à PO Ouvert Lundi – jeudi – vendredi en après-midi**

POUR PLUS D'INFORMATION : CHANTAL BEAUPRÉ (418) 682-1711 P : 32848

LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS