

NOVEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)



Horaire de la Friperie :

**Mardi & jeudi
De 10h à 14h**

Ancien local radiologie



**AM : Visites
d'amitié des
bénévoles**

1

13h à 15h :
Jeux libres à
la salle Jardin



**PM : Musique
avec Réjean Clouet**

2

**13h : 600
13h30 : 500
14h : 400/4000
14h30 : 300**



**AM : Visites
Individuelles**

3

13h30 Tournois
de poche à la
Salle du Jardin



**AM : Faisons du pain !
À l'Îlot**

4

**Café rencontre 9h30 à
12h, Place public**
13h à 15h : Zoothérapie
400/4000
13h30 : Fa Si La
Chanter, Salle du Jardin

13h :

5

**Commémoration
des défunts.**
Salle du Jardin



**Café rencontre
9h30 à 12h,
Place public**

6

10h30 : Atelier cuisine au 300
13h30 : Salle du Jardin
Grands explorateurs



**AM : Salon beauté
Au 500**

7

13h30 : Bingo
Pour Tous,
Salle du jardin



**AM : Visites
d'amitié des
bénévoles**

8

13h à 15h :
Jeux libres
À la salle du Jardin



13h30 :
Salon de Beauté
avec
Mme Luce,
à l'Îlot

16



**AM : Visites
Individuelles**

10

13h30 : Bricolage de
coquelicots
Salle du Jardin



**AM : Faisons du
pain! Au 400/4000**

11

**Café rencontre 9h30 à
12h, Place public**
13h30 : Distribution
de Coquelicots



11 h30 :

12

Diner
Spaghetti & Opéra
Salle du jardin



**Café rencontre
9h30 à 12h,
Place public**

13

10h30 : Atelier cuisine à l'Îlot
**13h30 : Salle du
Jardin Grands
explorateurs**



**AM : Salon beauté
Au 300**

14

13h30 : Bingo
Pour Tous,
Salle du jardin



**AM : Visites
d'amitié des
bénévoles**

15

13h à 15h :
Jeux libres à
la salle du Jardin



**PM : Musique
Avec Marcelle
Gagnon**
**13h : 600
13h30 : 500
14h : 400/4000
14h30 : 300**

9



**AM : Visites
Individuelles**

17

13h30 : Bricolage Histoire
de vie
Salle du Jardin



**AM : Faisons du
pain! Au 300**

18

**Café rencontre 9h30 à
12h, Place public**
13h30 : Fa Si La
Chanter, au 500



10h à 11h :
Bibliothèque
Roulante, 300-500-600

19

14h : Messe à la Chapelle
13h à 15h : Gym
à PO ! Au local 335



**Café rencontre
9h30 à 12h,
Place public**

20

10h30 : Atelier cuisine au 600
13h30 : Salle du Jardin
Grands explorateurs



**AM : Salon beauté
Au 400/4000**

21

13h30 : Bingo
Pour Tous,
Salle du jardin



**AM : Visites
d'amitié des
bénévoles**

22

13h à 15h :
Jeux libres à
la salle du Jardin



13h30 :
Démonstration de
danse TANGO,
À la salle
Du jardin

23



**AM : Visites
Individuelles**

24

13h30 Décorations
de Noël, À la
salle du jardin.



**AM : Faisons du
pain! Au 500**

25

**Café rencontre 9h30 à
12h, Place public**
13h30 : Dégustation au
Bistro, **sur invitation!**

10h à 11h :
Bibliothèque
Roulante 400/4000

26

13h à 15h :
Gym à PO ! Au
local 335



**Café rencontre
9h30 à 12h, Place public**
10h30 : Atelier cuisine
au 400/4000
13h30 : Salle du Jardin
Grands explorateurs

27



**AM : Salon beauté
Au 600**

28

13h30 : Bingo
Pour Tous,
Salle du jardin



**AM : Visites
d'amitié des
bénévoles**

29

13h à 15h :
Jeux libres à
la salle du Jardin



13h30 :
Salon de Beauté
avec
Mme Luce,
à l'Îlot

16

