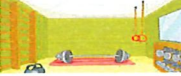


MARS 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS Centre d'hébergement Christ-Roi

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 13h30 : Soins de beauté, à l'Îlot  Journée des droits des femmes PM : Musique avec Réjean Clouet  13h : 600 - 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	2 AM : Visites Individuelles 13h30 : Atelier : « Prévention de la fraude » Au 400/4000 	3 Café rencontre 10h à 13h30 Place public  13h à 15h : Zoothérapie 400/4000 	4 13h30 : Piano & Voix, au 500 	5 Café rencontre 10h à 13h30 Place public  13h30 : Les Grands Explorateurs 400 / 4000 	6 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	7 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin 
8 PM : Musique avec Réjean Clouet  13h : 600 - 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	9 AM : Visites Individuelles 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	10 Café rencontre 10h à 13h30 Place public  13h30 : Fa Si La Chanter, au 500 	11 14h : Messe à la Chapelle 	12 Café rencontre 10h à 13h30 Place public  13h30 : Les Grands Explorateurs 400 / 4000 	13 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	14 Menu dîner Cabane à sucre  17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin 
15 PM : Musique Avec Marcelle Gagnon 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300 	16 AM : Visites Individuelles 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	17 SAINT - PATRICK Café rencontre 10h à 13h30 Place public  	18 13h30 : Piano & Voix au 500 	19 Café rencontre 10h à 13h30 Place public  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	20 PRINTEMPS  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	21 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin 
22 13h30 : Soins de beauté, à l'Îlot 	23 AM : Visites Individuelles 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	24 Café rencontre 10h à 13h30 Place public  13h30 : Fa Si La Chanter, au 500 	25 14h : Messe à la Chapelle 	26 Café rencontre 10h à 13h30 Place public  13h30 : Les Grands Explorateurs 400 / 4000 	27  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	28 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin 
29 CHANGEMENT D'HEURE 13h30 : Soins de beauté, à l'Îlot  	30 AM : Visites Individuelles 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	31 Café rencontre 10h à 13h30 Place public 		Horaire de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h Ancien local radiologie		

POUR PLUS D'INFORMATION : Chantal Beaupré (418) 682-1711 poste : 32848

LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS