

# MAI 2026

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS Centre d'hébergement Christ-Roi

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>À surveiller !</b> <b>La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cours extérieur et salle du Jardin</b>	<b>En soirée</b> <b>Début du jardinage avec les bénévoles de la Ruche!</b> <b>Restez à l'affut</b>	<b>Horaire de la Friperie : Mardi &amp; jeudi</b> <b>De 10h à 14h</b> <i>Ancien local radiologie</i>	<b>Retour bientôt... du VÉLO-CARGO</b>		<b>1</b> AM : Salon beauté au 300 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	<b>2</b> AM : <b>Visites d'amitié des Bénévoles</b> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
<b>3</b> PM : Musique avec Réjean Clouet  13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	<b>4</b> AM : <b>Visites individuelles</b> PM : Création de centre de table, au 400/4000 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335	<b>5</b> Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique  AM : Fabrication pain, au 300 13h30 : Fa Si La chanter, au 500	<b>6</b> AM : Bibliothèque roulante Au 600  14h : Messe à la Chapelle 	<b>7</b> Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Atelier cuisine au 400-4000 13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	<b>8</b> AM : Distribution de cadeaux <b>Fête des mères</b> sur les étages 13h30 :  Bingo pour tous, Salle du jardin 	<b>9</b> AM : <b>Visites d'amitié des Bénévoles</b> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
<b>FÊTE DES MÈRE 10</b> <b>Repas</b> <b>Fête des Mères</b> 	<b>11</b> AM : <b>Visites individuelles</b> PM : Création de centre de table, au 300/500/600 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335	<b>12</b> Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Fabrication pain, au 600 13h30 : Méditation/Yoga, à la Chapelle	<b>13</b> AM : Bibliothèque roulante Au 300  13h30 : Piano & Voix, au 500 	<b>14</b> Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Fabrication BEIGNE, salle du Jardin  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin	<b>15</b> AM : Salon beauté au 400/4000 13h30 :  Bingo pour tous, Salle du jardin 	<b>16</b> AM : <b>Visites d'amitié des Bénévoles</b> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
<b>17</b> PM : Musique avec Marcelle Gagnon  13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	<b>JOURNÉE DES PATRIOTES 18</b> AM : <b>Visites individuelles</b> 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 	<b>19</b> Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Fabrication pain, au 400/4000 13h30 : Fa Si La chanter, au 500	<b>20</b> AM : Bibliothèque roulante Au 400/4000 	<b>21</b> Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Atelier cuisine, à l'îlot 13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	<b>22</b> AM : Salon beauté au 500  13h30 :  Bingo pour tous, Salle du jardin	<b>23</b> AM : <b>Visites d'amitié des Bénévoles</b> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
<b>24</b> 13h30 : <b>TANGO</b> Salle du jardin 	<b>25</b> AM : <b>Visites individuelles</b> 13h à 14h 30 : Gym à PO ! Au local 335 	<b>26</b> Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Fabrication pain, à l'îlot 13h30 : Dégustation au BISTRO, sur invitation 	<b>27</b> AM : Bibliothèque roulante Au 500  13h30 : Piano & Voix, au 500 	<b>28</b> Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Atelier cuisine au 300 13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin	<b>29</b> AM : Salon beauté au 600 13h30 :  Bingo pour tous, Salle du jardin 	<b>30</b> AM : <b>Visites d'amitié des Bénévoles</b> 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
<b>31</b> PM :  Soins de beauté avec Mme Luce, à l'îlot				À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)		