

JUIN 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS Centre d'hébergement Christ-Roi

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À surveiller ! En matinée, La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cours extérieur et salle du Jardin	1 AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 	2 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Fabrication pain, au 300 13h30 : Fa Si La chanter, au 500	3 AM : Bibliothèque roulante  14h : Messe à la Chapelle 	4 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Atelier de cuisine à l'Îlot 13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	5 AM : Salon beauté au 400/4000 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	6 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
	7 PM : Soins de beauté avec Mme Luce, à l'Îlot 	8 AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 	9 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique PM : Zoothérapie : 300/500/600  PM : Création de Sunday au 400/4000	10 AM : Bibliothèque roulante  13h30 : Piano & Voix au 500 	11 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique  12h : Diner reconnaissance des bénévoles 	12 AM : Salon beauté au 300 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 
14 PM : Musique avec Marcelle Gagnon  13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	15 AM : Visites individuelles Journée Bienveillance, soins de beauté et collation spéciale 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 	16 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Fabrication pain, au 400/4000 13h30 : Fa Si La chanter, au 500	17 Diner hot-dog de la Bienveillance  14h : Messe à la Chapelle 	18 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Atelier de cuisine au 300 13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	19 Célébration anniversaire Mme Hélène Vinet 101 ans En PM  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	20 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
21 DINER SPÉCIAL FÊTE DES PÈRES PM : Musique avec Réjean Clouet  13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	22 AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 	23 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique 13h30 : Toast sur feu foyer, au jardin, SUR INVITATION 	ST-JEAN BAPTISTE 24 AM : Bibliothèque roulante  13h30 : Piano & Voix au 500 	25 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Atelier de cuisine au 400/4000 13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	26 AM : Salon beauté au 600 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	27 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
28 13h30 : Soins de beauté avec Mme Luce, à l'Îlot 	29 AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335  Méditation au salon du 4000	30 Café rencontre 10h à 13h30 Place Publique AM : Fabrication pain, au 600 13h30 : Fa Si La chanter, au 500	Horaires de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h Ancien local radiologie	Les lundis après-midi Club de carte à la salle du jardin	En soirée et les fins de semaine Jardinage avec les bénévoles de la Ruche!	Le gym à PO Ouvert lundi – jeudi – vendredi en après-midi

POUR PLUS D'INFORMATION : CHANTAL BEAUPRÉ (418) 682-1711 POSTE 32848

LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS

