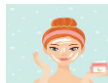


JUIN 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
	Horaire de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h <i>Ancien local radiologie</i>		À surveiller ! La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cours extérieur et salle du Jardin	Venez jardinier, en soirée, avec nos jardiniers bénévoles. Bienvenus à tous!			
PM : Jeux de sac de sable au 600 avec Mylène 	1	AM : Visites individuelles 2 13h30 à 15h30 : Cueillette & distribution de LILAS, au jardin.	10h à 14h <i>Café-Rencontre</i> <i>Place public</i> 3 13h30 : Fa Si La chanter au 500 	10h à 11h : 4 ^{ieme} étage Bibliothèque Roulante 4 14h : Messe à la Chapelle 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335	10h à 14h <i>Café-Rencontre</i> <i>Place public</i> 5 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin 6 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	AM : Visites d'amitié des bénévoles 7 13h30 : Chantons avec Michou à l'Îlot
PM : Musique Avec Marcelle Gagnon 8 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	AM : Visites individuelles 9 13h : Inauguration parc <i>ilot de fraîcheur,</i> Stationnement arrière	10h à 14h <i>Café-Rencontre</i> <i>Place public</i> 10 13h30 : Quizz avec Québec nature, Salle du jardin	13h15 à 15h30 : Marche exploratoire Et design participative 	10h à 14h <i>Café-Rencontre</i> <i>Place public</i> 12 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin 	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin 13 13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	AM : Visites d'amitié Des bénévoles 14 13h30 : Jeux sac de sable & casse-tête Salle du jardin	
PM : Musique avec Réjean Clouet Spécial fête des pères 15 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	Journée de la bienveillance! 16 Jeux, smoothies, cadeaux sur les unités de vie	10h à 14h <i>Café-Rencontre</i> <i>Place public</i> 17 13h30 : Fa Si La chanter au 500 	10h à 11h : Bibliothèque Roulante 300, 500 & 600 18 14h : Messe à la Chapelle 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335	10h à 14h <i>Café-Rencontre</i> <i>Place public</i> 19 11h : DINER HOT-DOG 13h30 : Soyons Alertes Salle du Jardin	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin 20 AM : Distribution cadeaux fête de Pères 13h30 : Bingo Salle du jardin	AM : Visites d'amitié Des bénévoles 21 PM : Jeux de sac de sable au 600 avec Mylène	
PM : Démonstration de TANGO 	22 AM : Visites individuelles 23 PM : Balade à vélo ! Sur réserve 	10h à 14h <i>Café-Rencontre</i> <i>Place public</i> 24 13h30 : Quizz musique Québécoise & dégustation de bière, Salle du jardin 	9h30 à 13h30 : Séance photos professionnelles sur inscription 25 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335	10h à 14h <i>Café-Rencontre</i> <i>Place public</i> 26 13h30 : Remue-méninges Salle du Jardin	9h30 à 10h30 : Visite des enfants au Jardin 27  13h30 : Bingo pour tous Salle du jardin	AM : Visites d'amitié des bénévoles 28 13h30 : Jeux sac de sable & casse-tête Salle du jardin	
PM : Soins de beauté Avec Mme Luce À l'îlot 	29 AM : Visites individuelles 30  PM : Balade à vélo ! Sur réserve					À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contacts avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)	

Pour plus d'informations: Chantal Beaupré 418 682-1711 Poste 32848

Les activités peuvent changer sans préavis