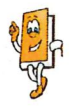


JUILLET

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS CENTRE D'HERBERGEMENT CHRIST-ROI

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
À surveiller ! En matinée, La visite des enfants du CPE la Sentinelle dans la cours extérieur et salle du Jardin	Les lundis après-midi Club de carte à la salle du jardin 	Pour le mois de juillet, la boutique et la friperie seront fermées. De retour, en août!	Bonne fête Canada	AM : Atelier de cuisine au 400/4000 13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	AM : Salon beauté au 300  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
PM :  Soins de beauté avec Mme Luce, à l'Îlot	AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335  « Toast » sur foyer, à l'extérieur 	AM : Fabrication pain, au 400/4000  13h30: Jeux au 400/4000  « The price is right »	AM : Bibliothèque Roulante a400/4000  13 :30 : Spectacle Humoriste & clown, Salle du Jardin 	AM : Atelier de cuisine au 300  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	AM : Salon beauté au 500  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
PM :  Musique avec Réjean Clouet 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 	AM: Vélo cargo, sur invitation  13h30 : Fa Si La chanter, au 500 	La fabrique de beignes, Salle du Jardin  14h : Messe à la Chapelle 	AM : Atelier de cuisine à l'Îlot  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	AM : Salon beauté au 400/4000  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
PM :  Musique avec Marcelle Gagnon 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335  « Toast » sur foyer, à l'extérieur 	AM: Vélo cargo, sur invitation  13h30: Jeux au 400/4000 « Devine qui? »	13h30 : Spectacle de musique, à la salle du Jardin 	AM : Atelier de cuisine au 500  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	AM : Salon beauté au 600  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
PM :  Soins de beauté avec Mme Luce, à l'Îlot	AM : Visites individuelles 13h à 14h30 : Gym à PO ! Au local 335 	AM: Vélo cargo, sur invitation  13h30 : Fa Si La chanter, au 500 	11h30: Diner hot NOËL DU CAMPEUR  14h : Messe à la Chapelle 	AM : Atelier de cuisine au 600  13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	AM : Distribution du calendrier des loisirs de Août 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	En soirée et les fins de semaine Jardinage avec les bénévoles de la Ruche!

POUR PLUS D'INFORMATION : Chantal Beaupré, (418) 435-5150 poste : 32848

LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS