

Janvier 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			Horaire de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h Ancien local radiologie			AM : Visites d'amitié des bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
PM: Soins de beauté Avec Mme Luce À l'Îlot	AM : Visites Individuelles 13h30 : jeux de poches au 400/4000	FÊTE DES ROIS Café rencontre 10h à 14h, Place public AM : Fabrication de pain au 300 13h à 15h : Zoothérapie 400/4000/Îlot	AM : Bibliothèque Roulante 400/4000 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 13h30 : Piano & Voix Au 500	Café rencontre 10h à 14h, Place public 10h30 : Atelier de cuisine Îlot 13h30 : Grands Explorateurs	AM : Salon beauté Au 500 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin	AM : Visites d'amitié des bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
13h30 : Bibliothèque Roulante, À l'Îlot	AM : Visites Individuelles 13h30 : Bricolage, à la salle du jardin	Café rencontre 10h à 14h, Place public AM : Fabrication de pain au 400/4000 13h30 : Fa Si La chanter, au 500	AM : Bibliothèque Roulante 300 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 14h : Messe à la Chapelle	Café rencontre 10h à 14h, Place public 10h30 : Atelier de cuisine au 300 13h30 : Grands Explorateurs	AM : Salon beauté Au 600 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin	AM : Visites d'amitié des bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
PM : Musique Avec Marcelle Gagnon 13h :600 13h30 : 500 14h :400/4000 14h30 :300	AM : Visites Individuelles 13h30 : jeux de poches au 600	Café rencontre 10h à 14h, Place public AM : Fabrication de pain au 500 13h30 : Dégustation au Bistro, Sur invitation	AM : Bibliothèque Roulante 600 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 13h30 : Piano & Voix Au 500	Café rencontre 10h à 14h, Place public 10h30 : Atelier de cuisine au 400/4000 13h30 : Grands Explorateurs	AM : Salon beauté Au 300 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin	AM : Visites d'amitié des bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin
PM : Musique avec Réjean Clouet 13h : 600 - 13h30 :500 14h :400/4000 14h30 : 300	AM : Visites Individuelles 13h30 : Bricolage, à la salle du jardin	Café rencontre 10h à 14h, Place public AM : Fabrication de pain au Îlot 13h30 : Fa Si La chanter, au 500	AM : Bibliothèque Roulante 500 13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 14h : Messe à la Chapelle	Café rencontre 10h à 14h, Place public 10h30 :Atelier de cuisine au 600 13h30 : Grands Explorateurs	AM : Salon beauté Au 400/4000 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin	AM : Visites d'amitié des bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin