

FÉVRIER 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS Centre d'hébergement Christ-Roi

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 PM :  Soins de beauté avec Mme Luce, à l'Îlot	2 AM : Visites Individuelles  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	3 Café rencontre 10h à 13h30 Place public AM : Fabrique de pain 300 13h à 15h : Zoothérapie 300-500 & 600  13h30 : Tournois de poches Au 400/4000	4 AM : Bibliothèque Roulante 400/4000  13h30 : Piano & Voix au 500 	5 Café rencontre  10h à 13h30, Place public AM : Atelier cuisine au 300 13h30 : Les Grands Explorateurs, Salle du jardin 	6 AM : Salon beauté au 300  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	7 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin 
8 PM : Musique avec Réjean Clouet  13h : 600 - 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300	9 AM : Visites Individuelles  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	10 Café rencontre 10h à 13h30, Place public AM : Fabrique de beigne Salle du jardin 13h30 : Fa Si La chanter, au 500 	11 AM : Bibliothèque Roulante 300-500-600  14h : Messe à La Chapelle 	12 Café rencontre 10h à 13h30, Place public AM : Atelier cuisine au 300 13h30 : Les Grands Explorateurs Salle du jardin 	13 AM : Salon beauté au 400/4000  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	14 SAINT-VALENTIN Visite de Cupidon et distribution de cadeaux  
15 PM : Musique Avec Marcelle Gagnon  Spécial St-valentin 13h : 600 13h30 : 500 14h : 400/4000 14h30 : 300 	16 AM : Visites Individuelles  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	17 Café rencontre  10h à 13h30, Place public AM : Fabrique de pain 500 Bataille de boules de neige au 400/4000 	18 AM : Bibliothèque Roulante 400/4000  13h30 : Piano & Voix au 500 	19 Café rencontre  10h à 13h30, Place public 13h30 : Cabane à sucre Salle du jardin 	20 AM : Salon beauté au 500  13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin 	21 AM : Visites d'amitié des bénévoles 17h30 à 19h30 : Jeux d'adresse, casse-têtes. à la salle du Jardin 
22 13h30 : TANGO Salle du jardin 	23 AM : Visites Individuelles  13h à 15h : Gym à PO ! Au local 335 	24 Café rencontre  10h à 13h30, Place public AM : Fabrique de pain 600 13h30 : Fa Si La chanter, au 500 	25 AM : Bibliothèque Roulante 300-500-600  14h : Messe à la Chapelle 	26 Café rencontre  10h à 13h30, Place public AM : Atelier cuisine au 300 13h30 : Les Grands Explorateurs Salle du jardin 	27 AM : Salon beauté au 600 13h30 : Bingo pour tous, Salle du jardin, Anniversaires du mois 	28 AM : Visites d'amitié des Bénévoles 17h30 à 19h30 : eux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin 

POUR PLUS D'INFORMATION : Chantal Beaupré (418) 682-1711 Poste 32848

LES ACTIVITÉS PEUVENT CHANGER SANS PRÉAVIS

Horaire de la Friperie : Mardi & jeudi De 10h à 14h, à l'ancien local radiologie.