

# DÉCEMBRE 2025

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
**Québec**

## CENTRE D'HÉBERGEMENT CHRIST-ROI

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DÉCEMBRE</b> 	<b>AM : Visites Individuelles</b> <b>1</b> <b>13h30 :</b> Décoration de La crèche à la Chapelle 	<b>Café rencontre 9h30 À 12h, Place public</b> <b>2</b> <b>13h à 15h :</b> <b>Zoothérapie</b> 300-500-600  <b>13h30 :</b> Fa Si La Chanter, Spécial de Noël au 500	<b>10h à 11h :</b> Bibliothèque Roulante 400/4000 <b>3</b> <b>14h :</b> Messe à la Chapelle <b>13h à 15h :</b> Gym à PO ! Au local 335	<b>Café rencontre de 9h30 à 12h, Place public</b> <b>4</b> <b>AM :</b> Fabrique de beignes de Noël A la salle du jardin 	<b>AM : Salon beauté Au 300</b> <b>5</b> <b>13h30 :</b> Bingo pour tous, Salle du jardin 	<b>AM : Visites d'amitié des bénévoles</b> <b>6</b> <b>17h30 à 19h30 :</b> Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin 
<b>PM:</b> <b>7</b> Chantons avec Michou À l'Îlot 	<b>AM : Visites Individuelles</b> <b>8</b> <b>13h30 :</b> Bricolage de Noël, Salle du Jardin 	<b>Café rencontre 9h30 à 12h, Place public</b> <b>9</b> <b>13h30 :</b> Dégustation au Bistro, <i>Sur invitation !</i> <b>VIP</b> 	<b>10h à 11h :</b> Bibliothèque Roulante sur les étages <b>10</b> <b>13 :30 :</b> Piano & Voix Au 500 	<b>Café rencontre de 9h30 à 12h, Place public</b> <b>11</b> <b>11h30 :</b> Diner de Noël Salle du jardin 	<b>AM : Salon beauté Au 400/4000</b> <b>12</b> <b>13h30 :</b> Bingo pour tous, Salle du jardin 	<b>AM : Visites d'amitié des bénévoles</b> <b>13</b> <b>13h30 :</b> <b>TANGO</b> Salle du jardin 
<b>PM :</b> Musique avec Réjean Clouet <b>14</b> <b>13h :</b> 600 - <b>13h30 :</b> 500 <b>14h :</b> 400/4000 <b>14h30 :</b> 300 	<b>AM : Visites Individuelles</b> <b>15</b> <b>13h30 :</b> Bricolage de Noël, Salle du Jardin 	<b>Café rencontre 9h30 à 12h, Place public</b> <b>16</b> <b>13h30 :</b> Fa Si L. chanter, Spécia de Noël au 500 	<b>13h30</b> <b>17</b> Messe et chants de Noël à la Chapelle 	<b>Café rencontre de 9h30 à 12h, Place public</b> <b>18</b> <b>13h30 :</b> Spectacle de Noël Salle du Jardin 	<b>AM : Salon beauté Au 500-600</b> <b>19</b> <b>13h30 :</b> Bingo de Noël pour tous salle jardin 	<b>PM : Musique Avec Marcelle Gagnon &amp; Distribution de cadeaux au 300-500-600</b> <b>20</b> 
<b>13:30:</b> Musique Avec Marcelle Gagnon & distribution de cadeaux au 400/4000 <b>21</b> 	<b>AM : Visites Individuelles</b> <b>22</b> <b>PM :</b> Distribution De cartes de Noël Au 300-500-600 	<b>AM : Visites Individuelles</b> <b>23</b> <b>PM :</b> Distribution de cartes de Noël Au 400/4000 	<b>Collation du Réveillon</b> <b>24</b> 	<b>Joyeux Noël</b> <b>25</b> <i>Menu spécial De Noël</i> 	<b>13h30 :</b> Bingo Musical pour tous <b>26</b> Au 400/4000 	<b>AM : Visites d'amitié des bénévoles</b> <b>27</b> <b>17h30 à 19h30 :</b> Jeux d'adresse, casse-têtes, à la salle du Jardin 
<b>PM:</b> <b>28</b> Soins de beauté Avec Mme Luce À l'Îlot 	<b>AM : Visites Individuelles</b> <b>29</b> <b>13h30 :</b> Dégustation au Bistro, <i>Sur invitation !</i> <b>VIP</b>	<b>13h:</b> <b>Ciné-Cadeau</b> <b>30</b> <b>Tintin et les oranges bleues</b> Salle du Jardin 	<b>19h :</b> <b>31</b> <b>En direct de l'univers</b> Sur les étages	<b>Horaires de la Friperie : Mardi &amp; jeudi De 10h à 14h</b> Ancien local radiologie		<b>À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)</b>