

Dimanche		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Capitale-Nationale--Universitaire¶			1 Bibliothèque roulante Atelier de musique avec Sarah 10h/1^{er} étage 11h/2^e étage  14h/3^e étage	2 Voyageons en Nouvelle Angleterre avec Mélanie 10h/3^e étage 10h45/4^e étage Yoga et exercices 14h/2^e étage	3 Dr clown 9h30/3^e étage 13h30/4^e étage  Messe 14h/3^e étage	4 Chariot sensoriel 10h/4^e étage (aux chambres) Jeux de mémoire 14h/2^e étage 14h45/1^{er} étage 	5 Mandala sur les étages 14h/sur tous les étages
6 Projection du film Ford vs Ferrari  14h/tous les étages	7 Zoothérapie 13h30/3^e étage 14h15/4^e étage 	8 Voyageons en Nouvelle Angleterre avec Mélanie 10h/1^{er} étage 10h45/2^e étage Chantons en cœur avec les petits frères 13h30/Auditorium	9 Liratoutâge 10h15/1^{er} étage BBQ pour le 3^e étage 11h/Terrasse Avec Gilles Arsenault	10 Anniversaires du mois Spectacle avec Le Duo Versatiles 14h/Auditorium 	11 Jeux de la reine et du chevalier 10h/Auditorium Jeux de société 14h/1^{er} étage 14h45/2^e étage 	12 Spectacle de chant avec Sara-Émilie Chabot 13h45/3^e étage 14h30/4^e étage 	
13 Guitare avec Colombe Dufour 14h/1^{er} étage 15h/2^e étage 	14 Friperie/9h-16h Local S-52 Massothérapie *Sur invitation* 13h/4^e étage Zoothérapie 13h30/1^{er} étage 14h15/2^e étage	15 Bibliothèque roulante Yoga exercice 14h/1^{er} étage  14h/4^e étage	16 Liratoutâge 10h15/3^e étage Visites d'amitiés avec Mélanie 13h30/	17 Dr Clown 9h30/1^{er} étage 13h30/2^e étage  Messe 14h/4^e étage	18 Sortie Basilique Ste-Anne-de-Beaupré 10h/*Groupe ciblé* 	19 La malle des souvenirs 14h/1^{er} étage 	
20 Spectacle Réjan Roy 13h30/3^{er} étage 14h15/4^e étage 	21 Yoga exercice 14h/3^e étage 	22 Musique avec Carole Lambert 14h/4^e étage 	23 Matinée Quizz pommes (Mélanie) 10h/1^{er} étage 10h45/2^e étage Jeux de société 14h/Auditorium	24 Grand jeux parachutes 14h/Auditorium 	25 Chariot sensoriel 10h/4^e étage Projection film 14h sur les étages	26 Journée des récoltes jardin communautaires 10h30/Terrasse 	
27 Jeux triage de bas 14h/2^e étage 	28 Friperie/9h-16h Local S-52 Zoothérapie 13h30/3^e étage 14h15/4^e étage 	29 Diner Partage *Sur invitation*  14h/1^{er} étage	30 Matinée Quizz pommes (Mélanie) 10h/3^e étage 10h45/4^e étage 	Septembre 2026			

Pour d'autres informations, communiquez avec Sarah Péloquin-Bourret (poste 23256) ou Julie Dumouchel (poste 23217).

Un joyeux anniversaire à vous tous!

Jeanne Couture	5 septembre	315
Rita Hélie	10 septembre	372
Gilbert Clavet	12 septembre	106
René Bergeron	13 septembre	307
Louissette Boulianne	14 septembre	279
Jacques Lebeau	14 septembre	114
Colette Renaud	15 septembre	414B
Louise Langlois	22 septembre	118
Paul Beauchemin	25 septembre	371
Nicole Fugère	26 septembre	174
Parise Mastropaolo	26 septembre	177
Yolande Ferland	27 septembre	313
Normand Nadeau	28 septembre	369
Jean Grégoire	30 septembre	147



Friperie : 14 et 28 septembre de 9h à 16h.
Dépanneur mobile : Tous les mercredis de 10h à 11h

Activités de loisir et de soins spirituels du **Centre d'hébergement ST-ANTOINE** **Septembre 2026**

