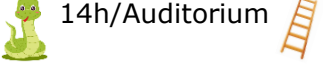


Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Octobre 2026  				1 Activité Journée des aînés 10h/Auditorium Activité jasette et stimulation cognitive PM/Sur tous les étages	2 Chariot sensoriel 10h/1 ^{er} étage 11h15/2 ^e étage Mandala sur les étages 14h/Sur tous les étages	3 Friperie/9h-16h Local S-52 
4 Musique aux chambres avec Amélie Hébert 18h/1 ^{er} étage 19h/2 ^e étage 	5 Zoothérapie 13h30/1 ^{er} étage 14h15/2 ^e étage On jase élection PM/Sur les étages À vos commentaires	6 Bibliothèque roulante On jase résultats élection 10h/4 ^e étage 10h45/3 ^e étage Chantons en cœur avec les petits frères 14h/Auditorium	7 Liratoutage 10h15/Auditorium Dr Clown 9h30/3 ^e étage 13h/4 ^e étage Matinée Quiz avec Mélanie 14h/1 ^{er} étage 14h45/2 ^e étage	8 Jeux de société Skip-Bo 10h/1 ^{er} étage Lecture/discussion des actualités marquantes du mois PM/Sur tous les étages	9 Jeu Connect 4 géant 10h/3 ^e étage 11h/2 ^e étage Grand jeux parachutes 14h/Auditorium 	10 Musique Avec Réjean Clouet 13h30/4 ^e étage 14h15/2 ^e étage 
11 Musique avec Carole Lambert 14h/2 ^e étage 	12 Friperie/9h-16h Local S-52  Zoothérapie 13h30/3 ^e étage 14h15/4 ^e étage	13 Yoga/Méditation 10h/1 ^{er} étage 10h45/2 ^e étage  14h/2 ^e étage	14 Matinée Quiz avec Mélanie 10h/3 ^e étage 10h45/4 ^e étage Chaise musicale (sans bouger!) 14h00/Auditorium	15 Tournée Salut Bonjour sur les étages en am Messe 14h/ 2 ^e étage 	16 Jeux serpents et échelles 14h/Auditorium  Activité Halloween Décoration du milieu AM-PM/Sur tous les étages	17 Musique aux chambres avec Amélie Hébert 18h/3 ^e étage 19h/4 ^e étage 
18 Musique avec Mary Ann Corbeil 14h/1 ^{er} étage 14h30/2 ^e étage 15h/3 ^e étage	19 Matinée Quiz Mélanie 10h/3 ^e étage 10h45/4 ^e étage Activité Halloween Décoration du milieu AM-PM/Sur tous les étages	20 Bibliothèque roulante Atelier de musique avec Mélanie 10h30/4 ^e étage	21 Liratoutage 10h15/3 ^e étage Coloriage de citrouille 13h30/Auditorium Pour le 1 ^{er} et 2 ^e étage	22 Coloriage de citrouille 10h/4 ^e étage pour le 3 ^e et 4 ^e étage Liturgie de la parole avec Roberto 14h/2 ^e étage	23 Chariot sensoriel 10h/4 ^e étage 11h15/3 ^e étage Concours du plus beau coloriage de citrouille 14h/Auditorium	24 Projection film d'Halloween 14h/ sur les étages 
25 Coloriage Mandala d'Halloween 14h/Sur les étages 	26 Friperie/9h-16h Local S-52 Massothérapie 13h/ *Sur invitation* Zoothérapie 13h30/1 ^{er} étage 14h15/2 ^e étage	27 Tournée Salut Bonjour AM/Sur les étages  14h/3 ^e étage	28 Liratoutage 10h/Auditorium Atelier de peinture 14h/Auditorium 	29 Bonhomme pendu sur le thème de l'Halloween 10h/1 ^e étage 10h45/2 ^e étage Messe 14h/3 ^e étage	30 Bonhomme pendu sur le thème de l'Halloween 10h/3 ^e étage 10h45/4 ^e étage Tournée des étages costumé et souligner fête du mois	31 Projection film d'Halloween 14h/sur les étages 

Pour d'autres informations, communiquez 418-683-2516 : Steeve Whittom, récréologue poste 23213 ou Samuel Gauthier-Plante, intervenant en soins spirituels poste 23217

Un joyeux anniversaire à vous tous!

Bruno Quirion	2 octobre	119
Denise Dionne	5 octobre	355
Goma Chhetri	9 octobre	281
Denise Gravel	9 octobre	255
Lily Desjardins	10 octobre	381A
Marie-Claude Blanchet	13 octobre	460
Gaétan Côté	15 octobre	238
Francine Thibault	15 octobre	117
Suzanne Lambert	20 octobre	166
Alfred Couillard	24 octobre	478
Jeannine Langevin	27 octobre	339
Francine Roy	31 octobre	483



Distribution de la communion aux chambres tous les lundis à 10h30.
Friperie : 3, 12 et 26 octobre de 9h à 16h.
Dépanneur mobile : Tous les mercredis de 10h à 11h sur les étages

Activités de loisir et de soins spirituels du Centre d'hébergement ST-ANTOINE Octobre 2026

