Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 **Concert de musique à la télévision** PM/sur tous les étages	**2** **Gymnastique vie active** 10h45/1er étage **Zoothérapie** 13h30/3e étage 14h15/4e étage **Jeu de bolas** 13h30/3e et 14h30/1er	**3** **Bibliothèque roulante** **Chantons en cœur avec les petits frères** 14h/Auditorium	**4** **Liratoutage** 10h15/3e étage **Jeu de poche** 14h/Auditorium	**5** **Tournée Salut Bonjour** AM/ sur tous les étages **Jeu du parachute** 14h/Auditorium	**6** **Expressions québécoises** 10h30/2e étage **Jeu de puissance 4** 13h30/Auditorium	**7** **Friperie/9h-16h** Local S-52
8 **Musique Avec Réjean Clouet** 13h30/3e étage 14h15/1er étage	**9 Friperie/9h-16h** **Création de coquelicots** AM /4e étage **Quiz du Souvenir** 14h/3e étage	**10** **Quiz avec Mélanie** 10h/1er étage **Bibliothèque roulante** 14h/4e étage	**11** **Dr. Clown** 9h30/1er étage 13h00/2e étage **Liratoutage** 10h15/Auditorium	**12** **Jeu de société** 10h/2e étage **Messe** 14h/Auditorium	**13 Chariot sensoriel** 10h/1er et 11h15/2e **Atelier de peinture** 10h30/Auditorium **Jeu de washer** 14h/3e étage	**14** **Projection film ou concert de musique** 14h/sur les étages
15 **Musique avec Carole Lambert** 13h45/3e étage	**16** **La malle aux souvenirs** 10h30/4e étage **Zoothérapie** 13h30/1er et 14h15/2e **Création Bouquet de fleurs** 14h/2e étage	**17** **Quiz avec Mélanie** 10h/4e étage **Bingo musical Noël du Bonheur** 14h/Auditorium	**18** **Liratoutage** 10h15/3e étage **Spectacle Violon du Roi** 14h/3e étage 14h45/4e étage	**19 Jeu de société** 10h/1er étage **Décoration de Noël** AM/PM sur tous les étages	**20** **Biographie** 10h/1er étage **Décoration de Noël** AM/PM sur tous les étages	**21** **Projection film ou concert de musique** 14h/sur les étages
22 **Musique avec Réjean Clouet** 13h30/4e étage 14h15/2e étage	**23 Friperie/9h-16h** **Super Quizz** 10h30/3e étage **Fais-moi un dessin** 13h30/4e étage 14h30/2e étage	**24** **Biographie** 10h/3e étage 14h/1er étage	**25** **Liratoutage** 10h15/Auditorium **Distribution des décorations de Noël** 13h30/1er et 2e étage	**26** **Distribution des décorations de Noël** 13h30/4e et 3e étage **Messe** 14h/Auditorium	**27** **Jeu du ballon-pied** 10h30/Auditorium **Musique avec Réjean Roy et fête du mois** 13h30/1er étage 14h15/3e étage	**28** **Projection film ou concert de musique** 14h/sur les étages
29 **Chorale Les Jazzouillis et l'ensemble Trompettes électriques** 14h/Auditorium	**30** **Mots croisés géants** 10h30/2e étage **Zoothérapie** 13h30/3e étage 14h15/4e étage					

Santé Québec
Capitale-Nationale--Universitaire¶

Novembre 2026

Pour d'autres informations : Steeve Whittom, récréologue poste 23213, Dominique Lachance, technicienne en loisirs, poste 23256 (lundi et vendredi) et Samuel Gauthier-Plante, intervenant en soins spirituels poste 23217 (mardi au vendredi)

Un joyeux anniversaire à vous tous!



Marcel Daigle	268	2 novembre
Marie-Madeleine Dufour	418	2 novembre
Philomène Lachance	111	2 novembre
Jacques De Roy	142	7 novembre
Victoire Hotte	345	7 novembre
Claude Hamel	188	11 novembre
Line Drapeau	379	12 novembre
Luc De Senneville	116	13 novembre
Denys Boivin	469	14 novembre
Denis Bédard	213	21 novembre
Robert Bouchard	410	23 novembre
Réal Thibodeau	145	27 novembre

Distribution de la communion aux chambres tous les lundis à 10h30
Friperie : 7, 9 et 23 novembre de 9h à 16h local S-52
Dépanneur mobile : Tous les mercredis de 10h à 11h



Activités de loisir et de soins spirituels du

Centre d'hébergement ST-ANTOINE

Novembre 2026



Semaine du loisir du 8 au 14 novembre

Les loisirs et l'animation du milieu de vie, c'est l'affaire de tous!