























Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	1 AM/Massothérapie *sur invitation* Yoga sur chaise 14h/Auditorium	2 Visite du Dr Clown 9h30/1 ^{er} étage 13h30 2 ^e étage Bibliothèque roulante 13h/1 ^{er} étage Venez chanter avec les petits frères 14h/Auditorium	3 AM/Visites d'amitié Sur tous les étages Atelier de peinture 14h/Auditorium 	4 Quizz Les régions du Québec 10h/2 ^e étage 10h30/3 ^e étage Messe 14h/1 ^{er} étage 	5 Conférence sur le Saguenay 10h/sur tous les étages Curling 14h/Auditorium	6 9h-16h/Friperie Local S-52 	
7 Spectacle de musique avec Marc Demers 14h/2 ^e étage 	8 9h-16h/Friperie Local S-52  Zoothérapie 13h30/3 ^e étage 14h15/4 ^e étage Atelier bricolage 14h/Auditorium	9 Club de marche 10h/3 ^e étage Visite du Dr Clown 13h30/1 ^{er} étage 14h30/2 ^e étage Bingo 14h/Auditorium	10 Café rencontre 10h/3 ^e étage 10h40/4 ^e étage Sortie résidence du Gouverneur Général 12h45 *Sur invitation*	11 Atelier de jardinage 10h/Auditorium  Jeux sur les balcons 13h30/1 ^{er} étage 14h15/2 ^e étage	12 Chariot sensoriel 10h/4 ^e étage Projections Spectacle Québécois 14h/sur tous les étages	13 Dessin thématique St-Jean-Bapiste 14h/sur tous les étages 	
14 Projection film d'Elvis Gratton 14h/sur tous les étages Musique aux chambres avec Amélie Hébert 18h/1 ^{er} étage 19h/2 ^e étage	15 Journée de la bienveillance On porte du mauve ! Activités spéciales Bingo 13h30/Auditorium	16 Jeux sur OBIE 10h/Auditorium Bibliothèque roulante 13h/2 ^e étage Atelier de cuisine 14h/Auditorium	17 AM/Visites d'amitié Sur tous les étages La classe de 6^e année 14h/2 ^e étage 14h45/3 ^e étage	18 Yoga sur chaise et méditation 10h/Auditorium Liturgie de la parole 14h/4 ^e étage	19 Quizz Histoire du Québec 10h/1 ^{er} étage 11h/2 ^e étage Distribution de cadeaux Fête des Pères 14h/sur tous les étages 	20 Anniversaires du mois avec Fées Chantantes 14h/Auditorium 	
21 Fête des pères Chansons Québécoises 10h/sur tous les étages Spectacle de musique Carole Lambert 14h/2 ^e étage 	22 9h-16h/Friperie Local S-52  Quizz Histoire du Québec 10h/3 ^e étage 10h45/4 ^e étage Zoothérapie 13h30/1 ^{er} étage 14h15/2 ^e étage	23 Jeu de poches 10h/1 ^{er} étage 11h/2 ^e étage Jeu de quilles 14h/Auditorium 	24 Fête St-Jean Baptiste  Spectacle Gilles Arseault 14h/Auditorium	25 Jeu de rondelles 10h/Auditorium Messe 14h/2 ^e étage 	26 Présentation René Lévesque 10h/sur les étages Distribution de surprises glacées 14h/aux chambres 	27 Projection film québécois 14h/sur tous les étages 	
28 Musique aux chambres avec Amélie Hébert 18h/3 ^e étage 19h/4 ^e étage 	29 Zoothérapie 13h30/3 ^e étage 14h15/4 ^e étage 	30 Jeux de société 14h/sur les étages 	 <h1>Juin 2026</h1>				

Un joyeux anniversaire à vous tous !

Jeannine Couture	1 ^{er} juin	321-A
Maricel Merla	1 ^{er} juin	314-B
Diane Langlois	3 juin	221
Lise Jolin	7 juin	236-A
Jacqueline Beaupré	9 juin	270
Lise Robitaille	9 juin	216
France Boudreau	10 juin	155
Pierrette Poulin	10 juin	239
Robert Robitaille	10 juin	132
Louis-René Bertrand	13 juin	222
Carole Richard	14 juin	134
Denis Guay	15 juin	258
Claudette Beaudet	19 juin	416-B
Diane Pichette	20 juin	277
Louise Sasseville	20 juin	381-B
Georges-Marie Girard	21 juin	154
Monique Rainville	21 juin	376
Annette Frédérick	22 juin	359
Jean Otis	22 juin	481
Serge L'Heureux	23 juin	130
Pauline Marcoux	23 juin	231
Jean-Guy Laverdière	26 juin	332
Claire Caron	27 juin	374
Claire Daigle	27 juin	457



Friperie : 6, 8 et 22 juin de 9h à 16h
Dépanneur mobile : Tous les mercredis de 10h à 11h

Activités de loisir et de soins spirituels du Centre d'hébergement **ST-ANTOINE** *Juin 2026*

