























Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	<b>1 AM/Massothérapie</b> *sur invitation*  <b>Yoga sur chaise</b> 14h/Auditorium	<b>2 Visite du Dr Clown</b> 9h30/1 <sup>er</sup> étage 13h30 2 <sup>e</sup> étage  <b>Bibliothèque roulante</b> 13h/1 <sup>er</sup> étage  <b>Venez chanter avec les petits frères</b> 14h/Auditorium	<b>3 AM/Visites d'amitié</b> Sur tous les étages  <b>Atelier de peinture</b> 14h/Auditorium  	<b>4 Quizz</b> <b>Les régions du Québec</b> 10h/2 <sup>e</sup> étage 10h30/3 <sup>e</sup> étage  <b>Jeux sur les balcons</b> 13h30/1 <sup>er</sup> étage 14h15/2 <sup>e</sup> étage	<b>5 Conférence sur le Saguenay</b> 10h/sur tous les étages  <b>Curling</b> 14h/Auditorium	<b>6 9h-16h/Friperie</b> Local S-52  	
<b>7 Spectacle de musique avec Marc Demers</b> 14h/2 <sup>e</sup> étage  	<b>8 9h-16h/Friperie</b> Local S-52   <b>Zoothérapie</b> 13h30/3 <sup>e</sup> étage 14h15/4 <sup>e</sup> étage  <b>Atelier bricolage</b> 14h/Auditorium	<b>9 Club de marche</b> 10h/3 <sup>e</sup> étage  <b>Visite du Dr Clown</b> 13h30/1 <sup>er</sup> étage 14h30/2 <sup>e</sup> étage  <b>Bingo</b> 14h/Auditorium	<b>10 Café rencontre</b> 10h/3 <sup>e</sup> étage 10h40/4 <sup>e</sup> étage  <b>Sortie résidence du Gouverneur Général 12h45</b> *Sur invitation*	<b>11 Atelier de jardinage</b> 10h/Auditorium   <b>Messe</b> 14h/1 <sup>er</sup> étage  	<b>12 Chariot sensoriel</b> 10h/4 <sup>e</sup> étage  <b>Projections Spectacle Québécois</b> 14h/sur tous les étages	<b>13 Dessin thématique St-Jean-Bapiste</b> 14h/sur tous les étages  	
<b>14 Projection film d'Elvis Gratton</b> 14h/sur tous les étages  <b>Musique aux chambres avec Amélie Hébert</b> 18h/1 <sup>er</sup> étage 19h/2 <sup>e</sup> étage	<b>15 <u>Journée de la bienveillance</u></b> <b>On porte du mauve !</b>  <b>Activités spéciales Bingo</b> 13h30/Auditorium	<b>16 Jeux sur OBIE</b> 10h/Auditorium  <b>Bibliothèque roulante</b> 13h/2 <sup>e</sup> étage  <b>Atelier de cuisine</b> 14h/Auditorium	<b>17 AM/Visites d'amitié</b> Sur tous les étages  <b>La classe de 6<sup>e</sup> année</b> 14h/2 <sup>e</sup> étage 14h45/3 <sup>e</sup> étage	<b>18 Yoga sur chaise et méditation</b> 10h/Auditorium  <b>Liturgie de la parole</b> 14h/4 <sup>e</sup> étage	<b>19 Quizz Histoire du Québec</b> 10h/1 <sup>er</sup> étage 11h/2 <sup>e</sup> étage  <b>Distribution de cadeaux Fête des Pères</b> 14h/sur tous les étages  	<b>20 Anniversaires du mois avec Fées Chantantes</b> 14h/Auditorium  	
<b>21 Fête des pères</b> <b>Chansons Québécoises</b> 10h/sur tous les étages  <b>Spectacle de musique Carole Lambert</b> 14h/2 <sup>e</sup> étage  	<b>22 9h-16h/Friperie</b> Local S-52   <b>Quizz Histoire du Québec</b> 10h/3 <sup>e</sup> étage 10h45/4 <sup>e</sup> étage  <b>Zoothérapie</b> 13h30/1 <sup>er</sup> étage 14h15/2 <sup>e</sup> étage	<b>23 Jeu de poches</b> 10h/1 <sup>er</sup> étage 11h/2 <sup>e</sup> étage  <b>Jeu de quilles</b> 14h/Auditorium  	<b>24 Fête St-Jean Baptiste</b>    <b>Spectacle Gilles Arseault</b> 14h/Auditorium	<b>25 Jeu de rondelles</b> 10h/Auditorium  <b>Messe</b> 14h/2 <sup>e</sup> étage  	<b>26 Présentation René Lévesque</b> 10h/sur les étages  <b>Distribution de surprises glacées</b> 14h/aux chambres  	<b>27 Projection film québécois</b> 14h/sur tous les étages  	
<b>28 Musique aux chambres avec Amélie Hébert</b> 18h/3 <sup>e</sup> étage 19h/4 <sup>e</sup> étage  	<b>29 Zoothérapie</b> 13h30/3 <sup>e</sup> étage 14h15/4 <sup>e</sup> étage  	<b>30 Jeux de société</b> 14h/sur les étages  	 <h1>Juin 2026</h1>				

## Un joyeux anniversaire à vous tous !

Jeannine Couture	1 <sup>er</sup> juin	321-A
Maricel Merla	1 <sup>er</sup> juin	314-B
Diane Langlois	3 juin	221
Lise Jolin	7 juin	236-A
Jacqueline Beaupré	9 juin	270
Lise Robitaille	9 juin	216
France Boudreau	10 juin	155
Pierrette Poulin	10 juin	239
Robert Robitaille	10 juin	132
Louis-René Bertrand	13 juin	222
Carole Richard	14 juin	134
Denis Guay	15 juin	258
Claudette Beaudet	19 juin	416-B
Diane Pichette	20 juin	277
Louise Sasseville	20 juin	381-B
Georges-Marie Girard	21 juin	154
Monique Rainville	21 juin	376
Annette Frédérick	22 juin	359
Jean Otis	22 juin	481
Serge L'Heureux	23 juin	130
Pauline Marcoux	23 juin	231
Jean-Guy Laverdière	26 juin	332
Claire Caron	27 juin	374
Claire Daigle	27 juin	457



Friperie : 6, 8 et 22 juin de 9h à 16h  
Dépanneur mobile : Tous les mercredis de 10h à 11h

## Activités de loisir et de soins spirituels du Centre d'hébergement **ST-ANTOINE** *Juin 2026*

