



| Dimanche                                                                                                                                                                                                                             | Lundi                                                                                                                                                                                                                                               | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                      | Samedi                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>Musique aux<br>chambres avec Amélie<br>18 h / 2 <sup>e</sup> étage<br>19 h / 1 <sup>er</sup> étage<br>                                  | <b>2</b><br>Friperie / 9h – 16h<br>Local S-52<br><br>Zoothérapie<br>13h30/ 4 <sup>e</sup> étage<br><br>Décoration Saint-Valentin                                   | <b>3</b><br>Visite Dr Clown<br>9h30 / 2 <sup>e</sup> et 13h / 4 <sup>e</sup><br><br>Café rencontre parlons d'amours<br>10h30 / 1 <sup>e</sup> étage<br><br>Bibliothèque roulante<br>14h / 2 <sup>e</sup> et 15h / 4 <sup>e</sup><br><br>Bingo<br>14h / 3 <sup>e</sup> étage | <b>4</b><br>Liratoutâge<br>10h15 / 1 <sup>er</sup> étage<br><br>Entraîner la mémoire<br>14h / 4 <sup>e</sup> étage<br>                                                                                                                   | <b>5</b><br>Exercice Physique<br>10h / Auditorium (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> étage)<br><br><br>Messe<br>14h / 1 <sup>er</sup> étage<br>      | <b>6</b><br>Café rencontre parlons d'amour<br>10h30 / 4 <sup>e</sup> étage<br><br>Chariot sensoriel<br>10h / 2 <sup>e</sup> et 11h / 3 <sup>e</sup><br><br><br>Cricket<br>14h / Auditorium | <b>7</b><br>Friperie/ 9h – 16h<br>Local S-52<br><br><br>Journée Thématique:<br>La romance<br>et<br>Musique sur les étages                                                    |
| <b>8</b><br>Spectacle de musique avec<br>Réjean Roy<br>14 h / 1 <sup>e</sup> étage<br>14 h / 2 <sup>e</sup> étage<br>                               | <b>9</b><br>Coloriage de la<br>Saint-Valentin<br>10h30 / 2 <sup>e</sup> étage<br><br><br>Spectacle de musique<br>avec Gilles<br>Saint-Valentin<br>14h / Auditorium | <b>10</b><br>Café rencontre parlons d'amour<br>10h30 / 3 <sup>e</sup> étage<br><br><br>Venez chanter<br>14h / Auditorium                                                                  | <b>11</b><br>Liratoutâge<br>10h15 / 4 <sup>e</sup> étage<br><br><br>Journée Carnaval<br>Bataille générale de boules de neige<br>et photobooth<br>14h / Auditorium                                                                        | <b>12</b><br>Jeux de poches<br>10h / 1 <sup>er</sup> étage<br><br>Tennis<br>14h / Auditorium<br><br>Chants et méditation<br>14h / 4-B et 14h30 / 1C                                                                                                                                                                        | <b>13</b><br>Café rencontre parlons d'amour<br>10h30 / 2 <sup>e</sup> étage<br><br><br>Atelier de peinture<br>14h / Auditorium                                                             | <b>14</b><br><b>SAINT-VALENTIN</b><br>Distribution d'amour<br>9h à 16 h<br><br>Spectacle de musique<br>avec Colombe Dufour<br>14h / 3 <sup>e</sup> et 14h45 / 4 <sup>e</sup> |
| <b>15</b><br>Musique aux<br>chambres avec Amélie<br>18 h / 3 <sup>e</sup> étage<br>19 h / 4 <sup>er</sup> étage<br>                               | <b>16</b><br>Friperie / 9h – 16h<br>Local S-52<br><br><br>Zoothérapie<br>13h30 / 1 <sup>er</sup> étage<br>14h15 / 2 <sup>e</sup> étage                           | <b>17</b><br>Chariot sensoriel<br>10h / 4 <sup>e</sup> étage<br>11h / 1 <sup>er</sup> étage<br><br>Bibliothèque roulante<br>14h / 1 <sup>er</sup> et 15h / 3 <sup>e</sup> étage<br><br>Bingo<br>14h / 2 <sup>e</sup> étage                                                  | <b>18</b><br>Liratoutâge<br>10h15 / 3 <sup>e</sup> étage<br><br>mercredi des Cendres<br>Pour tous<br> 14h / Auditorium (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> étage)<br>14 / 3 <sup>e</sup> étage (3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> étage) | <b>19</b><br>Exercice physique<br>10h30 / Auditorium (3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> étage)<br><br><br>Messe<br>14h / 2 <sup>e</sup> étage<br> | <b>20</b><br>Chariot sensoriel<br>10h / 1 <sup>er</sup> étage<br>11h / 4 <sup>e</sup> étage<br><br>Yoga et méditation<br>14h / Auditorium (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> étage)                                                                                           | <b>21</b><br>Chorale les fées chantantes 14h/ 3 <sup>e</sup> étage<br>                                                                                                     |
| <b>22</b><br>Spectacle de musique<br>avec Mary-Ann<br>14h / 3 <sup>e</sup> étage<br>14h30 / 4 <sup>e</sup> étage<br>15h / 2 <sup>e</sup> étage<br> | <b>23</b><br>Zoothérapie<br>13h30 / 3 <sup>e</sup> étage<br><br><br>Yoga et méditation<br>14h / Auditorium (3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> étage)              | <b>24</b><br>Projet crampon<br>Entraide parent<br>Lecture et bricolage<br>9h30 / Auditorium<br><br>Jeu Connect 4 géant<br>14h / 3 <sup>e</sup> étage<br>14h45 / 4 <sup>e</sup> étage                                                                                        | <b>25</b><br>Liratoutâge<br>10h15 / 2 <sup>e</sup> étage<br><br><br>Jeux de quilles<br>14h / Auditorium                                                                                                                                | <b>26</b><br>Pêche sur glace<br>10h / 3 <sup>e</sup> étage<br>10h30 / 4 <sup>e</sup> étage<br><br>Chants et méditation<br>14h / 4-B et 14h30 / 1C                                                                                                                                                                          | <b>27</b><br>Pêche sur glace<br>10h / 1 <sup>er</sup> étage<br>10h30 / 2 <sup>e</sup> étage<br><br>Liturgie de la parole<br>14h / 3 <sup>e</sup> étage                                                                                                                        | <b>28</b><br>Mandala Thématique :<br>Saint-Valentin<br><br>Petits plaisirs :<br>Boissons gazeuses<br>PM / Sur les étages                                                                                                                                        |

# Un joyeux anniversaire à vous tous!

|                    |       |            |
|--------------------|-------|------------|
| Marcel Goupil      | 370   | 1 février  |
| Véronique Tremblay | 470   | 2 février  |
| Jeannette Gagnon   | 416-A | 4 février  |
| Nicole Parent      | 346   | 4 février  |
| Cécile Gingras     | 245   | 5 février  |
| Louise Brière      | 440   | 6 février  |
| Robert Gingras     | 107   | 8 février  |
| Boris Ngueta       | 378   | 11 février |
| Gervais Brillant   | 181   | 12 février |
| Maura Parsons      | 434   | 12 février |
| Suzanne Ouellet    | 333   | 14 février |
| André Laroche      | 365   | 15 février |
| Lorain Groleau     | 357   | 16 février |
| Christiane Vézina  | 321-B | 18 février |
| Jeannine Daigle    | 408-A | 19 février |
| Emery Therrien     | 185   | 19 février |
| Élise Belleau      | 232-B | 23 février |
| Lisette Pageau     | 363   | 23 février |
| René Vaillancourt  | 112   | 25 février |
| Jacqueline Bolduc  | 445   | 26 février |
| Serge Houde        | 115-B | 27 février |
| Mary Anderson      | 211   | 28 février |
| Jacqueline Couture | 278   | 28 février |



Friperie : 2, 7 et 16 février

Dépanneur mobile : Tous les mercredis de 9h00 à 10h30  
Distribution de la communion aux chambres tous les jeudis

## Activités de loisir et de soins spirituels du **Centre d'hébergement ST-ANTOINE Février 2026**

