

Programmation des loisirs - Centre d'hébergement Notre-Dame-de-Lourdes - Août 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2  Pratique de la chorale 15h à 17h Salon communautaire 	3 Liratoutâge (GC)  13h30 Salle D. Caron Accordéon avec Gilles (GC)  15h: 4 ^e / 15h30: 3 ^e / 16h: 2 ^e	4  Café Glacé (GC) 10h30: 9 ^e / 11h00: 8 ^e Adaptavie (GC)  14h: 11 ^e / 14h30: 10 ^e / 15h: 2 ^e Musique avec Christelle (GC) 17h45: 5 ^e / 18h15: 4 ^e / 18h45: 3 ^e	5  Jeux de ballon (GC) 10h: 11 ^e / 10h30: 10 ^e / 11h: 2 ^e Tournée de Sundae (GC) 13h30: 9 ^e / 14h00: 8 ^e  14h30: 7 ^e / 15h00: 6 ^e	6  Café Glacé (GC) 10h30: 7 ^e / 11h00: 6 ^e Atelier de Jardinage (OT)  13h30 Cour extérieure	7  La belle visite (AI) 10h : 9 ^e / 11h : 8 ^e 13h : 11 ^e / 14h : 10 ^e Quiz au soleil (OT)  13h30 Cour extérieure	8 Musique avec Claude Légaré (GC)  13h30: 7 ^e 14h00: 6 ^e 14h30: 5 ^e
9 Club de lecture <i>Un été inoubliable</i>  Disponible dans les bibliothèques	10 Tournée de Sundae (GC) 14h00: 3 ^e étage  14h30: 2 ^e étage  Accordéon avec Gilles (GC) 15h: 7 ^e / 15h30: 6 ^e / 16h: 5 ^e	11  Café Glacé (GC) 10h30: 10 ^e / 11h00: 4 ^e Quiz musical (OT)  Inspiré du jeu <i>Hitster</i> 13h30 / Cour extérieure	12  Jeux de ballon (GC) 10h: 9 ^e / 10h30: 8 ^e / 11h: 7 ^e Tournée de Sundae (GC) 13h30: 11 ^e / 14h00: 10 ^e  14h30: 5 ^e / 15h00: 4 ^e	13  Café Glacé (GC) 10h30: 3 ^e / 11h00: 2 ^e Atelier de Jardinage (OT)  13h30 / Cour extérieure Musique avec Michel  13h30 : 11 ^e étage	14  Jeux de ballon (GC) 10h: 6 ^e / 10h30: 5 ^e Bar à senteurs (OT)  13h30 Cour extérieure	15 Colorions ensemble Thématique d'été  Disponible dans les bibliothèques
16  Pratique de la chorale 15h à 17h Salon communautaire 	17 Liratoutâge (GC)  13h30 Salle D. Caron Accordéon avec Gilles (GC)  15h: 10 ^e / 15h30: 9 ^e 16h: 8 ^e	18 Atelier Musical (GC)  Boomwhackers 10h00 / Salle D. Caron Messe (AG)   13h30 / Salle D. Caron	19 Dîner Hot-Dog (GC) 11h00 / Cour extérieure (Salle D. Caron en cas de pluie) * SUR INSCRIPTION * 	20  Jeux de ballon (GC) 10h30: 4 ^e / 11h00: 3 ^e  Atelier de Jardinage (OT) 13h30 / Cour extérieure Musique avec Sylvie  17h45 : 10 ^e / 18h15 : 9 ^e / 18h45: 8 ^e	21  La belle visite (AI) 10h : 7 ^e / 11h : 6 ^e 13h : 5 ^e / 14h : 4 ^e Café Glacé (GC)  10h30: 11 ^e / 11h00: 5 ^e Dégustation melon d'eau (AG)  13h30 / Cour extérieure	22 Musique avec Claude Légaré (GC)  13h30: 4 ^e 14h00: 3 ^e 14h30: 2 ^e
23 Jeu chansons trouées Thématique d'été  Disponible dans les bibliothèques	24 Smoothie rencontre (AG) 13h30 / Cour extérieure  Accordéon avec Gilles (GC) 15h: 11 ^e / 15h30: 3 ^e / 16h: 2 ^e Zoothérapie Woopy (AI)  17h30 : 9 ^e / 18h30 : 8 ^e	25  Fête du mois (AG) En musique avec Le Duo Harfang 13h30 Salle D. Caron 	26  Sortie (GC) Pique-Nique Chutes Montmorency Départ 11h00 * SUR INSCRIPTION *	27  Atelier Musical (GC) Boomwhackers 10h00 / Salle D. Caron Atelier de Jardinage (OT)  13h30 / Cour extérieure	28  Dégustation de cocktails (AG) Les pieds dans l'eau 13h30 Cour extérieure 	29 Jeux d'anneaux  Disponible dans les bibliothèques
30 Jeu de balles-Velcro  Disponible dans les bibliothèques	31  Liratoutâge (GC) 13h30 / Salle D. Caron Accordéon avec Gilles (GC)  15h: 11 ^e / 15h30: 5 ^e / 16h: 4 ^e Zoothérapie Woopy (AI)  17h30 : 7 ^e / 18h30 : 6 ^e	 Intervenantes en loisirs: Cynthia Savard : poste 19715 ou Cynthia Alain-Grosjean : poste 19728 Légende : AG= Activité grand Groupe // AI= Activité Individuelle // GC= Groupe Ciblé AC = Activité avec la Communauté // OT = Ouvert à Tous //  = Activité diffusé sur la chaîne 26 de votre téléviseur *Veuillez prendre note que la programmation peut varier afin de mieux s'ajuster aux imprévus.* Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec 				