

JANVIER 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT

Limoulou

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			Ray Arseneault Musique 13h30 : 2 ^e étage 14h00 : 3 ^e étage 14h30 : 4 ^e étage 15h00 : 5 ^e étage			
			1	2	3	4
			13h30 : 2 ^e étage 14h00 : 3 ^e étage 14h30 : 4 ^e étage 15h00 : 5 ^e étage	14h00 : Salle familiale Taverne des messieurs	14h00 – Place publique MESSE Toutes les unités	10h00 : Biblio-mobile 14h00 – îlot 2 ^e Bibliothèque-mobile et chats robotisés
5	6	7	8	9	10	11
14h00 – îlot 5 ^e Quilles sur table	Liràtoutage 10h45 : 4 ^e étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 	14h00 – 4e Juke box du bonheur 14h00 – sur invitation Salle familiale ATELIER DE PEINTURE	14h00 Place publique Anniversaire du mois Spectacle avec Gilles Lefebvre	Fête des rois Invité spécial : Manu le magicien 14h00 : à la place publique	14h00 – Place publique MESSE Toutes les unités	10h00 – 2 ^e Coloriage 14h00 – 3 ^e étage Jeux et rencontre
12	13	14	15	16	17	18
10h00 – 4 ^e Soins de beauté 14h00 – 5 ^e étage Jeux et rencontre	Liràtoutage 10h45 4 ^e étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 	14h00 – 5e Juke box du bonheur	13h30 à 15h00 Résident du 2 ^e et 4 ^e Place publique Activité spéciale élèves l'école Dominique-Savio (Classe de Mme Émilie)	14h00 : 4 ^e étage Jeux de pieds (Ballon) 14h00 – sur invitation Salle familiale ATELIER DE PEINTURE	14h00 – Place publique MESSE Toutes les unités	14h00 : 5 ^e étage + îlot Spectacle musical Avec Sara-Émilie Chabot
19	20	21	22	23	24	25
14h00 : 3 ^e étage Piano Avec Jean-Michel	Liràtoutage 10h45 4 ^e étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 	14h00 : Salle familiale Thé des dames	14h00 : 5 ^e étage Jeux de quille géant Place publique	14h00 – sur invitation Salle familiale ATELIER DE PEINTURE	10h30 : 5 ^e étage Atelier de chant Avec Sébastien 14h00 – Place publique MESSE Toutes les unités	14h00 : 3 ^e étages jeux et rencontre
26	27	28	29	30	31	
10h00 : 2 ^e étage Coloriage 14h00 : 4 ^e étage Quiz	Liràtoutage 10h45 4 ^e étage 14h00 Cafétéria (pour tous) 	14h00 : 3 ^e étage Salle sensorielle (20 min / 2 résidents)	13h30 à 15 h00 Résident du 3 ^e et 5 ^e Place publique Activité spéciale élèves de l'école Dominique-Savio (Classe de Mme Caroline)	Zoothérapie 13h30 : 2 ^e étage + îlot 14h30 : 3 ^e étage + îlot	14h00 – Place publique MESSE Toutes les unités	À plusieurs moments durant le mois, différentes personnes (intervenant en loisirs, bénévoles, employés...) entrent en contact avec les résidents pour des rencontres individuelles (visites d'amitié, discussions, jeux...)