

AVRIL 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Lundi de Pâques	2	3 13h15 Friperie 2 ^e 14h Animation avec perroquets (gr.ciblé, priorité à ceux n'ayant pas participé en mars) Auditorium	4 Am Remue-méninges 250	5	6 14h30 Chantal chante
7	8 Pm Zoothérapie	9 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	10 Am Jeux d'adresse 13h15 Friperie 2e	11 14h Bingo Auditorium	12 Am Atelier-peinture 14h Quilles gr.2 Auditorium	13
14	15	16 Am Restons actifs	17 13h15 Friperie 2e 14h Fête du mois Auditorium	18 14h Bingo Auditorium	19	20
21	22	23 14h Messe Auditorium	24 13h15 Friperie 2e Pm Dégustation beignes 250	25 14h Bingo Auditorium	26	27
28 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	29 Am Mise en forme	30				Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.

AVRIL 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Lundi de Pâques	2 Pm Atelier-peinture	3 13h15 Friperie 2 ^e 14h Animation avec perroquets (gr.ciblé, priorité à ceux n'ayant pas participé en mars) Auditorium	4 14h Bingo Auditorium	5 Am Jeux de mémoire	6
7	8 Am Mise en forme	9 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	10 13h15 Friperie 2 ^e 13h30 Chantal chante	11 14h Bingo Auditorium	12 14h Quilles gr.2 Auditorium	13
14	15	16 Pm Quizz	17 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	18 14h Bingo Auditorium	19	20 13h30 Chantal chante
21	22	23 14h Messe Auditorium	24 Am Activités personnalisées 13h15 Friperie 2 ^e	25 Am Restons actifs 14h Bingo Auditorium	26	27
28 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	29 Pm Zoothérapie Pm Jeux de mémoire	30			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.	

AVRIL 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Lundi de Pâques	2 Am Mise en forme	3 13h15 Friperie 2 ^e 14h Animation avec perroquets (gr.ciblé, priorité à ceux n'ayant pas participé en mars) Auditorium	4 14h Bingo Auditorium	5 13h30 Chantal chante	6
7	8	9 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium Pm Sacs de sable	10 13h15 Friperie 2 ^e	11 14h Bingo Auditorium Pm Activités personnalisées	12	13
14	15	16 Pm Ballon-panier	17 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	18 14h Bingo Auditorium	19	20
21	22 Pm Zoothérapie	23 14h Messe Auditorium	24 13h15 Friperie 2e	25 14h Bingo Auditorium	26 14h Quilles gr.1 Auditorium	27 13h30 Chantal chante
28 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	29	30 Am Mise en forme				Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

AVRIL 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Pm Zoothérapie Lundi de Pâques	2	3 Am Mise en forme 13h15 Friperie 2e 14h Animation avec perroquets (gr.ciblé, priorité à ceux n'ayant pas participé en mars) Auditorium	4 14h Bingo Auditorium	5	6
7	8 Pm Dégustation beignes	9 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	10 13h15 Friperie 2e Pm Quizz 400-500	11 14h Bingo Auditorium	12 14h Quilles gr.2 Auditorium	13 13h30 Chantal chante
14	15 Pm Ciné-voyage: Guadeloupe	16	17 13h15 Friperie 2e 14h Fête du mois Auditorium	18 14h Bingo Auditorium	19 Pm Quizz musical	20
21	22	23 14h Messe Auditorium	24 13h15 Friperie 2e 13h30 Chantal chante	25 14h Bingo Auditorium	26	27
28 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	29 Pm Jeu de cible	30			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.	

AVRIL 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Pm Zoothérapie Lundi de Pâques	2	3 13h15 Friperie 2 ^e 14h Animation avec perroquets (gr.ciblé, priorité à ceux n'ayant pas participé en mars) Auditorium	4 Am Jeux d'adresse 14h Bingo Auditorium	5 14h30 Chantal chante	6
7	8 Pm Demandes spéciales musicales	9 Am Restons actifs 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	10 13h15 Friperie 2 ^e	11 14h Bingo Auditorium	12 14h Quilles gr.2 Auditorium	13
14	15 Pm Jeu de cible	16	17 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	18 14h Bingo Auditorium	19	20
21	22	23 Am Jeux d'adresse 14h Messe Auditorium	24 13h15 Friperie 2 ^e	25 14h Bingo Auditorium	26	27 14h30 Chantal chante
28 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	29	30 Pm Quilles			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	

AVRIL 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p>1</p> <p>Lundi de Pâques</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>13h15 Friperie 2^e</p> <p>14h Animation avec perroquets (gr.ciblé, priorité à ceux n'ayant pas participé en mars) Auditorium</p>	<p>4</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>5</p> <p>Pm Activités personnalisées</p>	<p>6</p>
<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium</p>	<p>10</p> <p>13h15 Friperie 2^e</p> <p>Pm Jeux de ballons 550</p>	<p>11</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>12</p>	<p>13</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>13h15 Friperie 2^e</p> <p>14h Fête du mois Auditorium</p>	<p>18</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>19</p> <p>13h30 Chantal chante</p>	<p>20</p>
<p>21</p>	<p>22</p> <p>Pm Zoothérapie</p>	<p>23</p> <p>14h Messe Auditorium</p> <p>Pm Quilles</p>	<p>24</p> <p>13h15 Friperie 2e</p>	<p>25</p> <p>14h Bingo Auditorium</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>28</p> <p>14h Après-midi en danse et chansons Auditorium</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>Pm Jeux d'adresse variés</p>			<p>Famille et amis sont bienvenus aux activités.</p> <p>Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télévisions au poste 34.</p>	

AVRIL 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Lundi de Pâques	2 Pm Quizz	3 13h15 Friperie 2 ^e 14h Animation avec perroquets (gr.ciblé, priorité à ceux n'ayant pas participé en mars) Auditorium	4 14h Bingo Auditorium	5	6 13h30 Chantal chante
7	8 Pm Zoothérapie	9 Am Atelier-peinture 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	10 13h15 Friperie 2e	11 14h Bingo Auditorium	12	13
14	15	16	17 13h15 Friperie 2e 14h Fête du mois Auditorium	18 Am Remue-ménages 14h Bingo Auditorium	19	20
21	22 Pm Ciné-voyage 2000	23 14h Messe Auditorium	24 13h15 Friperie 2e Pm Sacs de sable	25 14h Bingo Auditorium	26 14h Quilles gr.1 Auditorium	27
28 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	29	30 Am Restons actifs				Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.

AVRIL 2024



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Lundi de Pâques	2 Am Restons actifs	3 13h15 Friperie 2 ^e 14h Animation avec perroquets (gr.ciblé, priorité à ceux n'ayant pas participé en mars) Auditorium	4 14h Bingo Auditorium Pm Demandes spéciales musicales	5 Pm Jeux de ballons	6
7	8	9 14h La Poule aux œufs d'Or Auditorium	10 13h15 Friperie 2 ^e 14h30 Chantal chante	11 14h Bingo Auditorium	12	13
14	15	16	17 13h15 Friperie 2 ^e 14h Fête du mois Auditorium	18 14h Bingo Auditorium	19	20 14h30 Chantal chante
21	22 Am Mise en forme	23 14h Messe Auditorium	24 13h15 Friperie 2e	25 14h Bingo Auditorium Pm Quizz 3000	26 14h Quilles gr.1 Auditorium	27
28 14h Après-midi en danse et chansons Auditorium	29 Pm Zoothérapie	30			Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	