



AVRIL 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	10h30 Atelier-spirituel Pâques (Solarium 2 ^e) 1 13h15-16h Friperie 2 ^e 15h15 Restons actifs et Quizz Pâques	2 14h Bingo Auditorium	Vendredi Saint 3 14h30 Chantal chante	4
Joyeuses Pâques! 5 Coloriage de Pâques disponibles sur les unités	Lundi de Pâques 6 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	7 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 8	9 14h Bingo Auditorium	10	11
12	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium 13	14 14h Atelier-peinture	13h15-16h Friperie 2 ^e 15	16 14h Bingo Auditorium	17 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	18
19 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	20 14h Zoothérapie	10h30 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 21 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 22	23 14h Bingo Auditorium	24 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Café du Vieux Piano (cafétéria)	25
26 14h Violon avec Christelle Cotnam	27 10h-12h Kiosque sur prévention de la fraude avec Service de police de Québec	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 28 14h Chorale Les Nomades Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 29	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 30 14h Bingo Auditorium	À plusieurs moments durant le mois une employée en assignation anime des activités individuelles ou de petits groupes.	

AVRIL 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Atelier-spirituel Pâques (Solarium 3 ^e) 14h Bingo Auditorium	Vendredi Saint	
Joyeuses Pâques!	Lundi de Pâques		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz	
	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	10h30 Fabrication calepins t	13h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium		10h30 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 13h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	14h Bingo Auditorium		
	10h-12h Kiosque prévention de la fraude avec Service de police de Québec 13h Zoothérapie	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Chorale Les Nomades Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	À plusieurs moments durant le mois une employée en assignation anime des activités individuelles ou de petits groupes.	 

AVRIL 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Atelier-spirituel Pâques (Solarium 3 ^e) 14h Bingo Auditorium	Vendredi Saint 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	
Joyeuses Pâques! Coloriage de Pâques disponibles sur les unités	Lundi de Pâques	10h30 Restons actifs et Quizz 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
14h Patrouille canine Ambulance St-Jean	13h Zoothérapie 14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium		10h15 Activité avec École Sacré-Coeur Auditorium 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	t	
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium		10h30 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe Chapelle des Augustines RCA	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		13h30 Chantal chante
	10h-12h Kiosque prévention de la fraude avec Service de police de Québec 14h Atelier-cuisine	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Chorale Les Nomades Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	À plusieurs moments durant le mois une employée en assignation anime des activités individuelles ou de petits groupes.	

AVRIL 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	13h15-16h Friperie 2 ^e 1 14h Atelier-spirituel Pâques (Solarium 4 ^e)	14h Bingo Auditorium 2	Vendredi Saint 3	4
5 Joyeuses Pâques! Coloriage de Pâques disponibles sur les unités	Lundi de Pâques 6 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	14h Messe Chapelle des Augustines RC 7 14h Atelier-peinture (pot à fleurs) avec étudiantes travail social	13h15-16h Friperie 2 ^e 8	14h Bingo Auditorium 9	10	11 13h15 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
12	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium 13	14	13h15-16h Friperie 2 ^e 15 14h Restons actifs et Quizz	14h Bingo Auditorium 16	17	18
19 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	20	10h30 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 21 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 22 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	14h Bingo Auditorium 23	24	25
26 Violon avec Christelle Cotnam 14h30/400 15h/500	27 10h-12h Kiosque sur prévention de la fraude avec Service de police de Québec	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 28 14h Chorale Les Nomades Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 29	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 30 14h Bingo Auditorium	À plusieurs moments durant le mois une employée en assignation anime des activités individuelles ou de petits groupes.	

AVRIL 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	13h15-16h Friperie 2 ^e 1 14h Atelier-spirituel Pâques (Solarium 400)	10h30 Restons actifs et Quizz Pâques 2 14h Bingo Auditorium	Vendredi Saint 3	4
5 Joyeuses Pâques! Coloriage de Pâques disponibles sur les unités	6 Lundi de Pâques 13h Zoothérapie	7 14h Messe Chapelle des Augustines RC	8 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	9 14h Bingo Auditorium	10	11
12 14h30 Patrouille canine Ambulance St-Jean	13 14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium	14	15 10h15 Activité avec École Sacré-Cœur Auditorium 13h15-16h Friperie 2 ^e	16 14h Bingo Auditorium	17	18
19 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	20	21 10h30 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe Chapelle des Augustines RC	22 13h15-16h Friperie 2 ^e	23 14h Bingo Auditorium	24	25 14h30 Chantal chante
26	27 10h-12h Kiosque sur prévention de la fraude avec Service de police de Québec	28 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Chorale Les Nomades Auditorium	29 13h15-16h Friperie 2 ^e	30 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	À plusieurs moments durant le mois une employée en assignation anime des activités individuelles ou de petits groupes.	

AVRIL 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 14h Atelier-spirituel de Pâques	Vendredi Saint	Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
Joyeuses Pâques! Coloriage de Pâques disponibles sur les unités	Lundi de Pâques	14h Messe Chapelle des Augustines RC Fabrication calepins 14h15/550 15h15/550 îlot	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	14h Bingo Auditorium		
14h Zoothérapie	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	Patrouille canine Ambulance St-Jean 14h/550 14h30/550 îlot	
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium		14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	Casse-tête 10h/550 11h/550 îlot	
10h-12h Kiosque sur prévention de la fraude avec Service de police de Québec	14h Chorale Les Nomades Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium			

AVRIL 2026



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	10h30 Atelier-spirituel Pâques (Solarium 2 ^e) 1 13h15-16h Friperie 2 ^e	2 14h Bingo Auditorium	3 Vendredi Saint 13h30 Chantal chante	4
5 Joyeuses Pâques! Coloriage de Pâques disponibles sur les unités	6 Lundi de Pâques 14h Patrouille canine Ambulance St-Jean	7 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 8 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	9 14h Bingo Auditorium	10	11
12	14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium 13	14 10h30 Atelier-cuisine	13h15-16h Friperie 2 ^e 15	16 14h Bingo Auditorium	17 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Massont	18
14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium 19	20 13h Zoothérapie	10h30 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 21 14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 22	23 14h Bingo Auditorium	24	25
26 13h30 Violon avec Christelle Cotnam	27 10h-12h Kiosque sur prévention de la fraude avec Service de police de Québec	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 28 14h Chorale Les Nomades Auditorium	10h30 Restons actifs et Quizz 29 13h15-16h Friperie 2 ^e	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de de danse (sur inscription) 30 14h Bingo Auditorium	À plusieurs moments durant le mois une employée en assignation anime des activités individuelles ou de petits groupes.	

AVRIL 2026

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.		Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	10h30 Restons actifs et Quizz Pâques 13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Atelier-spirituel Pâques (Solarium 3 ^e) 14h Bingo Auditorium	Vendredi Saint	
5 Joyeuses Pâques! Coloriage de Pâques disponibles sur les unités	6 Lundi de Pâques 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	7 14h Messe Chapelle des Augustines RC	8 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Conférence sur l'Histoire des jouets avec Jean Bouchard Café du Vieux Piano (cafétéria)	9 14h Bingo Auditorium	10 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	11
12	13 14h Fête du mois avec Marcelle et Judes Auditorium	14	15 13h15-16h Friperie 2 ^e	16 14h Bingo Auditorium	17	18 14h30 Chantal chante
19 14h Après-midi en danse et chansons avec Gilles Arsenault Auditorium	20	21 10h30 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe Chapelle des Augustines Rc	22 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Patrouille canine Ambulance St-Jean	23 14h Bingo Auditorium	24	25
26	27 10h-12h Kiosque prévention de la fraude avec Service de police de Québec 14h Zoothérapie	28 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Chorale Les Nomades Auditorium	29 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Atelier-cuisine	30 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	À plusieurs moments durant le mois une employée en assignation anime des activités individuelles ou de petits groupes.	

