

NOVEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1
2	3	4 14h Messe Chapelle des Augustines RC	5 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	6 14h Bingo Auditorium	7	8
9 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	10 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	11	12 13h15-16h Friperie 2 ^e	13 14h Bingo Auditorium	14 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon Bleu pour 250 au Café du Vieux Piano	15
16 14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	17 14h Zoothérapie	18 14h Messe Chapelle des Augustines RC	19 9h30-11h45 Prise de photos des résidents offerte par Noel du Bonheur (Solarium 2 ^e) 13h15-16h Friperie 14h Poule aux Œufs d'Or Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21	22 13h30 Violon avec Christelle Cotnam
23	24	25 14h Cercle de percussions avec Steve Hamel	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h Bingo Auditorium	28	29 14h30 Chantal chante
30 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1
2	3	4 14h Messe Chapelle des Augustines RC	5 13h15-16h Friperie 2 ^e	6 14h Bingo Auditorium	7 10h15 Activité intergénérationelle avec École Sacré- Cœur Auditorium	8
9	10 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	11	12 13h15-16h Friperie 2 ^e 9h30-11h45 Prise de photos des résidents offerte par Noel du Bonheur (Solarium 3 ^e)	13 14h Bingo Auditorium	14 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	15
16 14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	17	18 14h Messe Chapelle des Augustines RC	19 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21	22 13h30 Chantal chante
23	24 10h30 Restons actifs et quizz 13h Zoothérapie	25	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h Bingo Auditorium	28	29
30						

NOVEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1
2	3	14h Messe Chapelle des Augustines RC 14h Atelier-cuisine	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	7	8
9	13h Zoothérapie 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	11	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14	15 13h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	17	14h Messe Chapelle des Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	14h Bingo Auditorium	21	22 14h Violon avec Christelle Cotnam
23	24	25	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium	28	29
30						

NOVEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1 13h30 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
2	3 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	4 14h Messe Chapelle des Augustines RC	5 13h15-16h Friperie 2 ^e	6 14h Bingo Auditorium	7	8
9	10 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	11 10h30 Restons actifs et quizz	12 13h15-16h Friperie 2 ^e	13 14h Bingo Auditorium	14	15
16 14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	17 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	18 14h Messe Chapelle des Augustines RC	19 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21	22
23	24 13h30 Atelier-cuisine	25	26 13h15-16h Friperie	27 14h Bingo Auditorium	28 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500	29
30						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	
						
						
						
						
						
						

NOVEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	
	 Fabrication de calepins 14h/550 15h/550 îlot	 14h Messe Chapelle des Augustines RC	 13h15-16h Friperie 2 ^e	 14h Bingo Auditorium		 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
	14h Zoothérapie  14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium		13h15-16h Friperie 2 ^e  Chariot de matériel personnalisé 13h30/550 15h/550 îlot	14h Bingo Auditorium 		
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium 		14h Messe Chapelle des Augustines RC Jeux d'adresse variés 14h/550 15h/550 îlot 	13h15-16h Friperie 2 ^e  14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	14h Bingo Auditorium 		 15h Violon avec Christelle Cotnam
		14h45 Cercle de percussions avec Steve Hamel 	 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium 		
						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.	1
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 2	3	14h Messe Chapelle des Augustines RC 4	13h15-16h Friperie 2 ^e 5 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	6 14h Bingo Auditorium	7 14h Restons actifs et quizz	8
9	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium 10	14h45 Cercle de percussions avec Steve Hamel 11	13h15-16h Friperie 2 ^e 12	14h Bingo Auditorium 13	14	15
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium 16	13h Zoothérapie 17	14h Messe Chapelle des Augustines RC 18	9h30-11h45 Prise photos des résident offerte par Noel du Bonheur (Solarium 2 ^e) 19 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	14h Bingo Auditorium 20	21	22
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 23	24	25	13h15-16h Friperie 2 ^e 26 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu au Café du Vieux piano (caféteria)	14h Bingo Auditorium 27	28	29 13h30 Chantal chante
30						

NOVEMBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale <u>le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30</u> pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	1
2	3	14h Messe Chapelle des Augustines RC 4	13h15-16h Friperie 2 ^e 5	14h Bingo Auditorium 6	10h15 Activité intergénérationelle avec École Sacré-Cœur Auditorium 7	8
9	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium 10	14h Cercle de percussions avec Steve Hamel 11	9h30-11h45 Prise de photos résidents offerte par Noel du Bonheur (Solarium 3 ^e) 13h15-16h Friperie 12	14h Bingo Auditorium 13	14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14	15
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium 16	17	14h Messe Chapelle des Augustines RC 18	13h15-16h Friperie 2 ^e 19 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	14h Bingo Auditorium 20	10h30 Restons actifs et quizz 21	22 14h30 Chantal chante
23	14h Zoothérapie 24	25	13h15-16h Friperie 2 ^e 26	14h Bingo Auditorium 27	28	29
30						