

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	NOVEMBER			Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30 pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	
		14h Messe Chapelle des Augustines RC	 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson		14h Bingo Auditorium	
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium			 13h15-16h Friperie 2 ^e	 14h Bingo Auditorium	 15h45 Activité intergénération- nelle avec le Pignon Bleu pour 250 au Café du Vieux Piano
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	 14h Zoothérapie	 14h Messe Chapelle des Augustines RC	 9h30-11h45 Prise de photos des résidents offerte par Noel du Bonheur (Solarium 2 ^e) 13h15-16h Friperie 14h Poule aux Œufs d'Or Auditorium		 14h Bingo Auditorium	
		14h Cercle de percussions avec Steve Hamel	 13h15-16h Friperie 2 ^e		14h Bingo Auditorium	
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	 				14h30 Chantal chante	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30 pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	
2	3	14h Messe Chapelle des Augustines RC	4 13h15-16h Friperie 2 ^e	5 14h Bingo Auditorium	6 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	8
9	10 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	11	12 13h15-16h Friperie 2 ^e 9h30-11h45 Prise de photos des résidents offerte par Noel du Bonheur (Solarium 3 ^e)	13 14h Bingo Auditorium	14 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	15
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	16	17	18 14h Messe Chapelle des Augustines RC	19 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21 13h30 Chantal chante
23	24 10h30 Restons actifs et quizz 13h Zoothérapie	25	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h Bingo Auditorium	28	29
30 						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30 pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	1
2	3	14h Messe Chapelle des Augustines RC 14h Atelier-cuisine	4 13h15-16h Friperie 2 ^e	5 14h Bingo Auditorium	6	7
9 13h Zoothérapie 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	10	11	12 13h15-16h Friperie 2 ^e	13 14h Bingo Auditorium	14	15 13h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	16	17	14h Messe Chapelle des Augustines RC	18 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	19 14h Bingo Auditorium	20 14h Patrouille canine d'Ambulance St-Jean
23	24	25	26 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	27 14h Bingo Auditorium	28 10h30 Restons actifs et quizz	29
30 						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30 pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	1 13h30 Chantal chante pour 400 et 500 (Solarium 4 ^e)
2 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	3 14h Messe Chapelle des Augustines RC	4 13h15-16h Friperie 2 ^e	5 14h Bingo Auditorium	6 14h Bingo Auditorium	7 14h Bingo Auditorium	8 14h Bingo Auditorium
9 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	10 10h30 Restons actifs et quizz	11 13h15-16h Friperie 2 ^e	12 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	13 14h Bingo Auditorium	14 14h Bingo Auditorium	15 14h Bingo Auditorium
16 14h Après-midi de danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	17 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	18 14h Messe Chapelle des Augustines RC	19 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21 14h Bingo Auditorium	22 14h Bingo Auditorium
23 13h30 Atelier-cuisine	24 13h15-16h Friperie	25 13h15-16h Friperie	26 14h Bingo Auditorium	27 14h Bingo Auditorium	28 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean 14h/400 14h30/500	29 14h Bingo Auditorium
30 						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30 pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	
2 13h Zoothérapie	3 14h Messe Chapelle des Augustines RC	4 14h Chantons ensemble	5 13h15-16h Friperie 2 ^e	6 14h Bingo Auditorium	7	1
9 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	10	11	12 13h15-16h Friperie 2 ^e	13 14h Bingo Auditorium	14 10h30 Restons actifs et quizz	15 14h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	16	17 14h Messe Chapelle des Augustines RC	18 13h15-16h Friperie 2 ^e	19 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21 14h30 Patrouille canine d'Ambulance St-Jean
23	24	25	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	28	22 14h30 Violon avec Christelle Cotnam
30 						29

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	NOVEMBER			Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30 pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	
2	3 Fabrication de calepins 14h/550 15h/550 îlot	4 14h Messe Chapelle des Augustines RC	5 13h15-16h Friperie 2 ^e	6 14h Bingo Auditorium	7	8 Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot
9	10 14h Zoothérapie 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	11	12 13h15-16h Friperie 2 ^e Chariot de matériel personnalisé 13h30/550 15h/550 îlot	13 14h Bingo Auditorium	14	15
16 14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	17	18 14h Messe Chapelle des Augustines RC Jeux d'adresse variés 14h/550 15h/550 îlot	19 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21	22 15h Violon avec Christelle Cotnam
23	24	25 14h45 Cercle de percussions avec Steve Hamel	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h Bingo Auditorium	28	29
30 						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30 pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	1
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 2	3	14h Messe Chapelle des Augustines RC 4	13h15-16h Friperie 2 ^e 5 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	6 14h Bingo Auditorium	7 14h Restons actifs et quizz	8
9	14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium 10	14h45 Cercle de percussions avec Steve Hamel 11	13h15-16h Friperie 2 ^e 12	13 14h Bingo Auditorium	14	15
14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium 16	17 13h Zoothérapie	14h Messe Chapelle des Augustines RC 18	9h30-11h45 Prise photos des résident offerte par Noel du Bonheur (Solarium 2 ^e) 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium 19	20 14h Bingo Auditorium	21	22
23 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	24	25	13h15-16h Friperie 2 ^e 26 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu au Café du Vieux piano (cafétéria)	27 14h Bingo Auditorium	28	29 13h30 Chantal chante
30 						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis

NOVEMBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.				Semaine proches aidants (2 au 8 nov), des beignes et café seront offerts à l'entrée principale le 3 et 5 novembre de 10h à 11h30 et de 13h à 15h30 pour proches visitant un résident.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.	1
2	3	4 14h Messe Chapelle des Augustines RC	5 13h15-16h Friperie 2 ^e	6 14h Bingo Auditorium	7 10h15 Activité intergénérationnelle avec École Sacré-Cœur Auditorium	8
9	10 14h Fête du mois avec Jacques Grimard Auditorium	11 14h Cercle de percussions avec Steve Hamel	12 9h30-11h45 Prise de photos résidents offerte par Noel du Bonheur (Solarium 3 ^e) 13h15-16h Friperie	13 14h Bingo Auditorium	14 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	15
16 14h Après-midi en danse et chansons avec Luis Ortiz Auditorium	17	18 14h Messe Chapelle des Augustines RC	19 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h La Poule aux Œufs d'Or Auditorium	20 14h Bingo Auditorium	21 10h30 Restons actifs et quizz	22 14h30 Chantal chante
23	24 14h Zoothérapie	25	26 13h15-16h Friperie 2 ^e	27 14h Bingo Auditorium	28	29
30 						

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon. p.19648

Les activités peuvent changer sans préavis