

OCTOBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (Global)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		1 Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés (Am :300-3000-350-550) Pm :2000-250-400-500-450) 13h15-16h Friperie 2 ^e	2 14h Bingo Auditorium	3 Chantal chante 13h30/300 14h30/3000	4 Chantal chante 13h30/350 14h30/450
5 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 250	6 Zoothérapie 13h/450 14h/400 14h30/500 13h30 Atelier-cuisine 300	7 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe Chapelle des Augustines RC	8 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/2000 14h45/250 14h Restons actifs et quizz 350	9 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	10 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot	11 Chantal chante 13h30/400 14h30/500
12 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 2000 Musique avec Paul-André Labrie 14h/400 14h45/500	13 Action de grâce Zoothérapie 13h/300 14h/3000	14 Fête de la Pomme (menu spécial offert pour repas) 14h Quizz sur la pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	15 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/350 14h45/450 Atelier-peinture 13h30/550 15h/550 îlot	16 10h30 Restons actifs et quizz 250 10h45 Atelier-Spirituel 3000-300-350 (Solarium 3e) 14h Bingo Auditorium 14h30 Atelier-spirituel 550 et 550 îlot	17 10h45 Atelier-Spirituel 2000 10h30 Restons actifs et quizz 450 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu 400-500	18 Chantal chante 13h30/2000 14h30/250 Musique avec Paul-André Labrie 14h/300 14h45/3000
19 14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium	20 Zoothérapie 13h/350 14h/550	21 14h Messe Chapelle des Augustines RC	22 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/300 14h45/3000 13h30 Atelier-cuisine 250	23 10h45 Atelier-Spirituel 400-500 14h Bingo Auditorium	24 10h30 Restons actifs et quizz 300 13h30 Atelier-cuisine 450	25 10h30 Restons Actifs et quizz 2000 Casse-tête 14h/550 15h/550 îlot
26 14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent 250	27 10h30 Restons actifs et quizz 400-500 Zoothérapie 13h/2000 14h/250 13h30 Atelier-cuisine 3000	28 Jeux de ballons Variés 13h30/550 14h15/550 îlot	29 13h15 Friperie Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu (pour 350-450 à l'Auditorium)	30 10h30 Restons actifs et quizz 3000 14h Bingo Auditorium	31 14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

OCTOBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (250) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télés au poste 34.		Pm Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent		10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe à Chapelle Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	
	Action de grâce	Fête de la Pomme (menu spécial aux repas) 14h Quizz sur pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e	10h30 Restons actifs et quizz 14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium		14h Messe à Chapelle Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 13h30 Atelier-cuisine	14h Bingo Auditorium		
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	14h Zoothérapie		13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis.

OCTOBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (300)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Am Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	13h30 Chantal chante	
5	6 13h30 Atelier-cuisine	7 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe à Chapelle Augustines RC	8 13h15-16h Friperie 2 ^e	9 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	10 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	11
12	13 Action de grâce 13h Zoothérapie	14 Fête de la Pomme (menu spécial aux repas) 14h Quizz sur pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	15 13h15-16h Friperie 2 ^e	16 10h45 Atelier-Spirituel (Solarium 3e) 14h Bingo Auditorium	17	18 14h Musique avec Paul-André Labrie
19 14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium	20	21 14h Messe à Chapelle Augustines RC	22 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	23 14h Bingo Auditorium	24 10h30 Restons actifs et quizz	25
26	27	28	29 13h15-16h Friperie 2 ^e	30 14h Bingo Auditorium	31 14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis.

OCTOBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (350)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Am Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		13h30 Chantal chante
5	6	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe à Chapelle Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Restons actifs et quizz	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	
12	13	Fête de la Pomme (menu spécial aux repas) 14h Quizz sur pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	10h45 Atelier-Spirituel (Solarium 3e) 14h Bingo Auditorium		18
14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium	13h Zoothérapie	14h Messe à Chapelle Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		25
26	27	28	13h15-16h Friperie 2 ^e 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Auditorium	14h Bingo Auditorium	14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis.

OCTOBRE 2025

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (400-500)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Pm Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
5	6 Zoothérapie 14h/400 14h30/500	7 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe à Chapelle Augustines RC	8 13h15-16h Friperie 2 ^e	9 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	10 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	11 Chantal chante 13h30/400 14h30/500
12 Musique avec Paul-André Labrie 14h/400 14h45/500	13 Action de grâce	14 Fête de la Pomme (menu spécial aux repas) 14h Quizz sur pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	15 13h15-16h Friperie 2 ^e	16 14h Bingo Auditorium	17 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu	18
19 14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium	20	21 14h Messe à Chapelle Augustines RC	22 13h15-16h Friperie 2 ^e	23 10h45 Atelier-Spirituel 14h Bingo Auditorium	24	25
26	27 10h30 Restons actifs et quizz	28	29 13h15-16h Friperie 2 ^e Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson 14h/400 14h45/500	30 14h Bingo Auditorium	31 14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis.

OCTOBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (450)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Pm Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		14h30 Chantal chante
5	6	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe à Chapelle Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	
12	13	Fête de la Pomme (menu spécial aux repas) 14h Quizz sur pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	14h Bingo Auditorium	10h30 Restons actifs et quizz	
14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium	20	14h Messe à Chapelle Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	13h30 Atelier-cuisine	25
26	27	28	13h15-16h Friperie 2 ^e 15h45 Activité intergénérationnelle avec le Pignon bleu Auditorium	14h Bingo Auditorium	14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis.

OCTOBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (550)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Am Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
5	6	7 14h Messe à Chapelle Augustines RC	8 13h15-16h Friperie 2 ^e	9 14h Bingo Auditorium	10 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium Chantal chante 13h30/550 14h30/550 îlot	11
12	13 Action de grâce	14 Fête de la Pomme (menu spécial aux repas) 14h Quizz sur pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	15 13h15-16h Friperie 2 ^e Atelier-peinture 13h30/550 15h/550 îlot	16 14h Bingo Auditorium 14h30 Atelier-spirituel 550 et 550 îlot	17	18
19 14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium	20 14h Zoothérapie	21 14h Messe à Chapelle Augustines RC	22 13h15-16h Friperie 2 ^e	23 14h Bingo Auditorium	24	25 Casse-tête 14h/550 15h/550 îlot
26	27	28 Jeux de ballons variés 13h30/550 14h15/550 îlot	29 13h15-16h Friperie 2 ^e	30 14h Bingo Auditorium	31 14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis.

OCTOBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (2000) PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Pm Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium		
5	6	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe à Chapelle Augustines RC	13h15-16h Friperie 2 ^e 14h Tournée à l'accordéon avec Arthur Masson	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	11
14h Liratoutâge (lecture et discussion) avec Nicolas St-Laurent	13 Action de grâce	Fête de la Pomme (menu spécial aux repas) 14h Quizz sur pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	15 13h15-16h Friperie 2 ^e	16 14h Bingo Auditorium	17 10h45 Atelier-spirituel	18 13h30 Chantal chante
14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium	20	21 14h Messe à Chapelle Augustines RC	22 13h15-16h Friperie 2 ^e	23 14h Bingo Auditorium	24	25 10h30 Restons actifs et quizz
26	27 13h Zoothérapie	28	29 13h15-16h Friperie 2 ^e	30 14h Bingo Auditorium	31 14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis.

OCTOBRE 2025



CENTRE D'HÉBERGEMENT Hôpital général de Québec (3000)

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les dimanches à 11h, une messe a lieu à la chapelle situé au RC. Les résidents peuvent y participer en étant accompagnés d'un proche.	Famille et amis sont bienvenus aux activités. Spectacles ayant lieu à l'auditorium et messes peuvent être suivis sur télé au poste 34.		Am Distribution breuvage festif pour la Journée internationale des aînés 13h15-16h Friperie 2 ^e	14h Bingo Auditorium	14h30 Chantal chante	
5	6	10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Messe à Chapelle Augustines RC	8 13h15-16h Friperie 2 ^e	9 10h15 Sortie au Centre Alyne-Lebel et École de danse (sur inscription) 14h Bingo Auditorium	10 14h Fête du mois avec Gilles Arsenault Auditorium	11
12	13 Action de grâce 14h Zoothérapie	14 Fête de la Pomme (menu spécial aux repas) 14h Quizz sur pomme suivi de La Poule aux œufs d'Or Auditorium	15 13h15-16h Friperie 2 ^e	16 10h45 Atelier-Spirituel (Solarium 3 ^e) 14h Bingo Auditorium	17	18 14h45 Musique avec Paul-André Labrie
14h Après-midi en danse et chansons avec Marc Demers Auditorium	20	21 14h Messe à Chapelle Augustines RC	22 13h15-16h Friperie 2 ^e 14h45 Tournée accordéon avec Arthur Masson	23 14h Bingo Auditorium	24	25
26	27 13h30 Atelier-cuisine	28	29 13h15-16h Friperie 2 ^e	30 10h30 Restons actifs et quizz 14h Bingo Auditorium	31 14h Fête de l'Halloween avec Manon Maheux Auditorium	

Pour plus d'informations: Loisirs : Nadine Dufault, p.19625 Soins spirituels : Annie Gagnon, p. 19648 Les activités peuvent changer sans préavis.