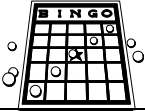
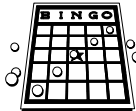
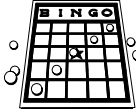
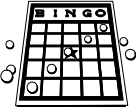
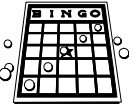


CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR
Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest
MOIS SEPTEMBRE 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 14h30 Discussion au jardin Tournesol pour 300	2 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 	3 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	4 10h Jeu de carte aux chambres 200  14h Atelier de fleurs Avec Mme. Descarreaux, pour 300 au salon 300 	5 10h30-11h45 Accordéon avec Manon Maheux au corridor 200 
6 14h-15h30 Zoothérapie Animazoo en individuel aux chambres 300 	7 10h Jeu de carte chambres 300  14h Atelier de fleurs avec Mme. Descarreaux, pour 200 au salon 200 	8 Jeu de dames avec Bénévole Érice et Noël 14h au salon 300 14h45 au salon 200  	9 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 	10 10h Club de marche au corridor 200  14h30 Discussion au jardin Tournesol pour 300	11 10h Club de marche au corridor 200  14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	12 14h15-15h30 Accordéon avec Manon Maheux au corridor 300 
13 Anniversaires du mois Avec Claude Légaré 14h-14h45 au 300 15h-15h45 au 200 	14 10h Café-rencontre pour femme au salon 300 14h15 Messe Pour tous, À la chapelle 200 	15 Mini-quilles sur table avec Bénévole Érice et Noël' 14h au salon 300 14h45 au salon 200 	16 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 	17 10h Jeu de carte aux chambres 200  14h30 Discussion au jardin Tournesol pour 200	18 10h Café-rencontre pour homme au salon 200 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	19 14h-15h Massothérapie avec Bakr aux chambres 300 (subventionnée par Fondation FAiS) 
20 14h-15h Zoothérapie Animazoo en groupe au salon 200 	21 Vélo adapté – la rivière St- Charles (s'il fait beau) 10h pour 200 14h pour 300 	22 Vélo adapté – la rivière St- Charles (s'il fait beau) 10h pour 200 14h pour 300 	23 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 	24 10h Vélo adapté – la rivière St-Charles (s'il fait beau) pour 300  14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	25 Vélo adapté – la rivière St- Charles (s'il fait beau) 10h pour 200 14h pour 300 	26 14h-15h Massothérapie avec Bakr aux chambres 200 (subventionnée par Fondation FAiS) 
27 Spectacle de guitare Avec Claude Légaré 14h15-15h au salon 300 15h15-16h au salon 200 	28 Vélo adapté – la rivière St- Charles (s'il fait beau) 10h pour 200 14h pour 300 	29 Vélo adapté – la rivière St- Charles (s'il fait beau) 10h pour 200 14h pour 300 	30 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 			

• Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
• Pour infos : **Yiwei Zhou**, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.
Ce calendrier est disponible sur site de Comité des résidents.