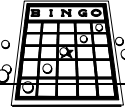
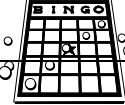
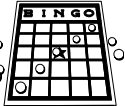
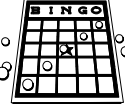


CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR
Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest
MOIS JUILLET 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Fête du Canada 14h15 Bingo Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300 	2 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	3 Mini-quilles sur table avec Bénévole Érice et Noël 14h au salon 300 14h45 au salon 200 	4 14h Cinéma – Rio ne répond plus... OOS 117 Pour 300 au salon 300
5 14h Cinéma – Bureau de contrôle Pour 200 au salon 00 	6 Jeu d'habileté (jeter des grenouilles au panier) avec Bénévole Érice et Noël 14h au salon 300 14h45 au salon 200	7 9h-11h30 Visite avec Emmanuelle aux chambres Activités sensorielles (bébé, chat, chansons, etc.) 14h au salon 300 14h45 au salon 200 	8 9h-11h30 Visite avec Sarah aux chambres 300 et 200 14h15 Bingo Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300 	9 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	10  14h30 Sortie aux abords de la rivière St-Charles (Promenade s'il fait beau) pour 300 	11  14h-15h30 Massothérapie avec Bakr aux chambres 200 (subventionnée par Fondation FAiS)
12 14h-16h Anniversaires du mois Avec Gaston Giroux 14h-15h au 300 15h-16h au 200	13  14h30 Sortie aux abords de la rivière St-Charles (Promenade s'il fait beau) pour 200	14 10h Café-rencontre pour homme au salon 200  14h30 Sortie aux abords de la rivière St-Charles (Promenade s'il fait beau) pour 300	15 14h15 Bingo Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300 	16 9h30 Coloriage/Tricot/Jeu de société aux chambres 300 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	17 10h Café-rencontre pour homme au salon 300  14h30 Sortie aux abords de la rivière St-Charles (Promenade s'il fait beau) pour 200 	18  14h-15h30 Massothérapie avec Bakr aux chambres 300 (subventionnée par Fondation FAiS)
19  14h-15h Zoothérapie Animazoo aux chambres 200	20  10h Café-rencontre pour homme au salon 300 14h15 Messe pour tous À la chapelle 200 	21 9h30 Jeu de poches aux chambres 200  14h30 Discussion au jardin Tournesol pour tous	22 14h15 Bingo Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300 	23 9h30 Coloriage/Tricot/Jeu de société aux chambres 200 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	24  10h Café-rencontre pour homme au salon 200 14h15 Atelier de fleurs avec MME Descarreux au salon 300  	25  14h-15h30 Massothérapie avec Bakr aux chambres 200 (subventionnée par Fondation FAiS)
26  14h-15h30 Zoothérapie Animazoo au salon 300	27 9h30 Jeu de poches aux chambres 300  14h15 Atelier de fleurs avec MME Descarreux au salon 200	28  10h Mémoire en musique aux chambres 200 14h Jeu de balloune au salon 300	29 14h15 Bingo Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300 	30  14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	31  10h Mémoire en musique aux chambres 300 14h Jeu de balloune au salon 200	

- Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
- Pour infos : **Yiwei Zhou**, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.