

**CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR**  
**Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest**

**MOIS JUIN 2026**

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<p><b>1</b></p>  <p>14h15 <b>Messe</b> Pour tous, À la chapelle 200</p>  <p>14h <b>Vélo adapté - la rivière St-Charles</b> pour 300</p>	<p><b>2</b></p>  <p>10h <b>Vélo adapté - la rivière St-Charles</b> pour 200</p> <p>14h <b>Vélo adapté - la rivière St-Charles</b> pour 300</p>	<p><b>3</b></p> <p>14h15 <b>Bingo</b> Pour tous, Salon 300</p> 	<p><b>4</b></p>  <p>10h <b>Vélo adapté - la rivière St-Charles</b> pour 200</p> <p>14h <b>Vélo adapté - la rivière St-Charles</b> pour 300</p>	<p><b>5</b></p>  <p><b>Jeu de poche avec Éric et Jean-Noël</b> 14h-14h45 chambres 300 15h-15h45 chambres 200</p>	<p><b>6</b></p>  <p>11h <b>Discussion de vos intérêts en loisir</b> aux chambres 300</p> <p>14h <b>Vélo adapté - la rivière St-Charles</b> pour 200</p>
<p><b>7</b></p>  <p><b>Anniversaires du mois Avec Paul-André Labrie</b> 14h-14h45 au 300 15h-15h45 au 200</p>	<p><b>8</b></p>  <p>9h <b>Mémoire en musique</b> aux chambres 300</p> <p>14h15 <b>Atelier intergénérationnel de fleurs avec Mme. Descarreaux et les jeunes</b>, pour 300 au salon 300</p>	<p><b>9</b></p>  <p>9h <b>Club de marche</b> Au corridor 300</p>  <p>14h15 <b>Liratoutâge</b> Lecture et discussion Pour tous, Salon 300</p>	<p><b>10</b></p> <p>14h15 <b>Bingo</b> Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300</p> 	<p><b>11</b></p>  <p>14h30 <b>Discussion au jardin Tournesol</b> (Sortie avec collation s'il fait beau) pour 200</p>	<p><b>12</b></p>  <p>14h15 <b>Atelier de fleurs avec Mme. Descarreaux avec jeunes du Grand Chemin</b>, pour 200 au salon 200</p>	<p><b>13</b></p>  <p>10h30 <b>Accordéon avec Manon Maheux</b> Aux chambres 300</p> 
<p><b>14</b></p>  <p>14h-15h <b>Zoothérapie Clinique</b> Humanimaux aux chambres 200</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Journée Contre la maltraitance</b></p> <p>9h <b>Jeu de mot pour contre la maltraitance</b> pour tous</p>  <p>14h15-15h30 <b>Atelier spirituel avec M. Boisclair et son épouse sur la Gratitude</b> Pour tous, À la chapelle 200</p>	<p><b>16</b></p>  <p>9h <b>Club de marche</b> Au corridor 200</p>  <p>14h15 <b>Liratoutâge</b> Lecture et discussion Pour tous, Salon 300</p>	<p><b>17</b></p> <p>14h15 <b>Bingo avec avec élèves école primaire Marguerite-Bourgeois</b> Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300</p> 	<p><b>18</b></p>  <p>14h15 <b>Visite à l'intérieur du monastère des Augustines, guidée par sœurs</b> pour 300</p>	<p><b>19</b></p> <p>14h30-15h30 <b>Spectacle de musique avec Trio Gaë-ma-lo</b> pour tous avec <b>Jeunes du Grand Chemin</b> Sur Terrasse ou Salon 300</p> 	<p><b>20</b></p> <p>11h <b>Jeu de ballon</b> aux chambres 300</p> <p>14h <b>Jeu de ballon</b> aux chambres 200</p>
<p><b>21</b></p> <p><b>Fête des pères</b></p>  <p><b>Avec fleurs</b> ☺</p> <p>14h30-15h30 <b>Spectacle de chant avec Sara-Émilie Chabot</b> Sur Terrasse ou Salon 300</p>	<p><b>22</b></p>  <p><b>Jeu d'anneaux avec Bénévole Éric et Jean-Noël</b> 14h aux chambres 300 14h45 aux chambres 200</p>	<p><b>23</b></p> <p>9h <b>Mémoire en musique</b> aux chambres 200</p>  <p>14h <b>Liratoutâge</b> Lecture et discussion Pour tous, Salon 300</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Fête de la Saint Jean-Baptiste</b></p> <p>14h15 <b>Bingo animé par bénévole Jocelyne</b> Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300</p> 	<p><b>25</b></p>  <p>14h30 <b>Discussion au jardin Tournesol</b> (Sortie avec collation s'il fait beau) pour 200</p>	<p><b>26</b></p> <p>10h <b>Visite par Yiwei</b> Aux chambres 300 et 200</p> <p>14h15 <b>Visite à l'intérieur du monastère des Augustines, guidée par sœurs</b> pour 200</p>	<p><b>27</b></p>  <p>10h30 <b>Accordéon avec Manon Maheux</b> Aux chambres 200</p>
<p><b>28</b></p>  <p>14h-15h30 <b>Zoothérapie Clinique</b> Humanimaux aux chambres 300</p>	<p><b>29</b></p> <p>10h <b>Visite d'amitié par Emmanuelle</b> aux chambres 300</p>  <p>14h15 <b>Messe</b> Pour tous, À la chapelle 200</p>	<p><b>30</b></p> <p>10h <b>Visite d'amitié par Emmanuelle</b> aux chambres 200</p> <p>14h <b>Liratoutâge</b> Lecture et discussion Pour tous, Salon 300</p> 				

- Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
- Pour infos : **Yiwei Zhou**, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : [yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).
- Ce calendrier est aussi disponible sur site de Comité des résidents : <https://www.comitedesusagersvc.com/etablissements/chsld-sacre-coeur/>