

CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR
Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest

MOIS MAI 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
<p>31</p> <p>14h30-15h30 Spectacle de Chorale - tout le monde dans le chant (25 équipiers!) Pour tous, sur la Terrasse</p> 	<p>1</p> <p>14h15 Quille Pour 300, Salon 300</p> 	<p>2</p> <p>14h-15h Collation spéciale – Boules de fromage ET Chips aux chambres 300 et 200</p>	<p>3</p> <p>14h-15h Zoothérapie Clinique Humanimaux aux chambres 200</p> 	<p>4</p> <p>14h15 Messe Pour tous, À la chapelle 200</p> 	<p>5</p> <p>9h Mémoire en musique Aux chambres 200</p> <p>14h15 Atelier de fleurs avec Mme. Descarreaux, pour 300 au salon 300</p> 	<p>6</p> <p>14h15 Bingo avec prix supplémentaire pour la carte pleine Pour tous, Salon 300</p> 	<p>7</p> <p>14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300</p> 	<p>8</p> <p>10h Café-rencontre pour homme au salon 300</p> <p>14h30 Sortie – Promenade à bord de la rivière St-Charles Pour 200</p> 	<p>9</p> <p>10h30 Accordéon avec Manon Maheux au corridor 300</p> 
<p>10 Fête des mères</p> <p>11h Distribution des fleurs pour toutes les résidentes aux chambres</p> <p>14h Massothérapie pour les mères avec Bakr aux chambres 200 (subventionnée par Fondation FAiS)</p> 	<p>11</p> <p>14h15 Quille Pour 200, Salon 200</p> 	<p>12</p> <p>14h15 Atelier de fleurs avec Mme. Descarreaux, pour 200 au salon 200</p> 	<p>13</p> <p>14h15 Bingo Pour tous, Salon 300</p> 	<p>14</p> <p>10h Chromino Aux chambres 200</p> <p>14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300</p> 	<p>15</p> <p>10h30 Chromino Aux chambres 200</p> <p>14h15 Géant Serpents et échelles avec jeunes du Grand Chemin Pour tous, au salon 300</p> 	<p>16</p> <p>14h30 Sortie – Promenade à bord de la rivière St-Charles Pour 300</p>			
<p>17</p> <p>Anniversaires du mois Avec Claude Olivier 14h-14h45 au salon 300 15h-15h45 au salon 200</p> 	<p>18</p> <p>14h Vélo adapté - la rivière St-Charles pour 200</p> <p>18h30 Soirée Toast sur balcon 300</p> 	<p>19</p> <p>14h Jeu de société/ Jeux interactif - Obie avec élèves école primaire Marguerite-Bourgeois pour tous au salon 300</p> 	<p>20 Party crème glacé</p> <p>14h15 Bingo avec prix supplémentaire pour la carte pleine Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300</p> 	<p>21</p> <p>10h Café-rencontre pour homme au salon 200</p> <p>14h Vélo adapté - la rivière St-Charles pour 300</p> 	<p>22</p> <p>14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300</p> 	<p>23</p> <p>14h15-15h30 Accordéon avec Manon Maheux au corridor 200</p> 			
<p>24</p> <p>14h-15h30 Zoothérapie Clinique Humanimaux aux chambres 300</p> 	<p>25</p> <p>10h45-11h45 Atelier spirituel avec Mme Nicole Boyer (dessin intuitif) Pour tous, dans salle 300</p> <p>14h Vélo adapté - la rivière St-Charles pour 200</p>	<p>26</p> <p>14h Vélo adapté - la rivière St-Charles pour 300</p> <p>18h30 Soirée Toast sur balcon 200</p>	<p>27</p> <p>14h15 Bingo Pour tous, Sur Terrasse ou Salon 300</p> 	<p>28</p> <p>14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300</p> 	<p>29</p> <p>9h Mémoire en musique Aux chambres 300</p> <p>14h Vélo adapté - la rivière St-Charles pour 200</p>	<p>30</p> <p>10h Massothérapie avec Bakr aux chambres 200 (subventionnée par Fondation FAiS)</p> <p>14h Vélo adapté - la rivière St-Charles pour 300</p>			

- Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
- Pour infos : **Yiwei Zhou**, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca. Ce calendrier est disponible sur site de Comité des résidents.