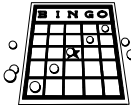
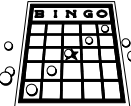
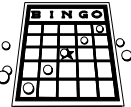
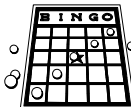




CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR
Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest

MOIS FÉVRIER 2026

Dimanche		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
1	10h30 Chromino/Coloriage aux chambres 300 14h Chromino/Coloriage aux chambres 200	2	 14h Activité intergénérationnelle - Atelier de peinture avec Mme. France dans la cuisine 300	3	 14h30-15h30 Spectacle canin Avec Léa Germain Pour tous au salon 200	4	14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 	5	10h Discussion de vos intérêts loisir aux chambres 300 14h15 Liratoutâge Pour tous, Salon 300 	6	 14h15 Atelier de peinture avec Mme. France dans la cuisine 200	7	14h15-15h30 Spectacle avec Jeunes musiciens du monde à Québec pour tous au salon 300 
8	 14h-15h30 Zoothérapie Clinique Humanimaux aux chambres 200	9	10h Mémoire en musique aux chambres 300 14h15 Messe Pour tous, À la chapelle 200 	10	 Artisanat Carnaval – Bricolage au thème d’hiver 14h-14h45 au salon 300 14h50-15h35 au salon 200	11	14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 	12	10h Mémoire en musique aux chambres 200 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	13	 Jeu des anneaux avec Éric 14h-14h45 chambres 300 15h-15h45 chambres 200	14	St-Valentin  14h30-15h30 Spectacle de musique avec Trio Gaë-ma-lo pour tous, pour la fête Saint-Valentin, au salon 300
15	 Anniversaires du mois Avec Paul-André Labrie 14h-14h45 au 300 15h-15h45 au 200	16	10h Discussion de vos intérêts en loisir aux chambres 200 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300 	17	 14h15 Sport Carnaval - Curling avec jeunes du Grand Chemin Pour tous, au salon 300	18	14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 	19	 14h Jeu de société/ Jeux interactif - Obie avec élèves école primaire Marguerite-Bourgeoys pour tous au salon 300	20	 14h15 Jeu de balloune au salon 300 15h15 Visite d’amitié avec Éric aux chambres 200	21	 14h15-15h30 Accordéon avec Manon Maheux 200
22	 14h-15h Zoothérapie Clinique Humanimaux aux chambres 300	23	 14h15 Atelier spirituel Pour tous, à la chapelle 200 16h30 Soirée cinéma – Film Les classiques de Frédéric Back, sujet de liratoutage au salon 300	24	 14h15 Jeu de balloune au salon 200 15h15 Visite d’amitié aux chambres 300	25	14h15 Bingo Pour tous, Salon 300 	26	 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion Pour tous, Salon 300	27	Jeu des habiletés – jeter des grenouilles aux paniers avec Éric 14h-14h45 chambres 300 15h-15h45 chambres 200	28	 14h15-15h30 Accordéon avec Manon Maheux 300

- Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
- Pour infos : **Yiwei Zhou**, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca. Ce calendrier est disponible sur site de Comité des résidents.