

CENTRE D'HÉBERGEMENT SACRÉ-CŒUR
Calendrier des activités - Unités de vie 200 Ouest et 300 Ouest

MOIS JANVIER 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Nouvel an	2 Jeu de Darts (Jeu de fléchettes) Avec bénévole Éric 14h aux chambres 300 14h45 aux chambres 200	3 14h15-15h30 Accordéon avec Manon Maheux 300
4 Spectacle de musique avec Paul-André Labrie Avec Bénévole Euclide et Jocelyne 14h-14h45 au salon 300 15h-15h45 au salon 200	5 Jeu d'anneaux avec Bénévole Éric 14h aux chambres 300 14h45 aux chambres 200	6 10h Discussion sur vos intérêts en loisir aux chambres 200 14h Atelier de fleurs avec Mme. Descarreaux , pour 300 au salon 300	7 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300	8 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion avec Bénévoles Éric et Françoise Pour tous, Salon 300	9 10h Mémoire en musique aux chambres 300 14h Atelier de fleurs avec Mme. Descarreaux , pour 200 au salon 200	10 11h Chromino chambres 200 14h30-15h30 Spectacle de SAMS - Duo Tricycle (Saxophone, Contrebasse) au salon 300
11 14h15-15h15 Zoothérapie Animazoo en individuel aux chambres 200	12 14h15 Messe pour tous À la chapelle 200	13 14h15 Quilles géantes Au salon 200 17h Soirée Cinéma <Bureau de contrôle> - souper au salon 300	14 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300	15 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion avec Bénévoles Éric et Françoise Pour tous, Salon 300	16 14h15 Atelier de chansons avec cahier de paroles pour tous au salon 300	17 11h Chromino aux chambres 300 14h30-15h30 SAMS - Duo Daniel Finzi et Caroline Goulet Violoncellistes au salon 200
18 Anniversaires du mois Avec Gaston Giroux 14h-15h au 300 15h-16h au 200	19 14h Atelier de peinture en bois avec MME France , pour 200 à la cuisine 200	20 10h Mémoire en musique Aux chambres 200 14h Jeu de balloune pour 200 au salon 300	21 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300	22 14h15 Liratoutâge Lecture et discussion avec Bénévoles Éric et Françoise Pour tous, Salon 300	23 14h Atelier de peinture en bois avec MME France , pour 300 à la cuisine 300	24 14h15-15h30 Accordéon avec Manon Maheux 200
25 14h15-16h15 Zoothérapie Animazoo en individuel aux chambres 300	26 14h15 Atelier spirituel Pour tous À la chapelle 200	27 14h15-15h15 Concert de Fondation Parent Avec accordéoniste et violoniste! Pour tous au salon 300	28 14h15 Bingo Pour tous, Salon 300	29 14h15 Liratoutâge 15h30-15h50 Visite de Bonhomme Carnaval Au salon 300 Pour tous	30 14h15 Quilles géantes Pour tous avec les jeunes du Grand Chemin , au salon 300	31 14h Jeu de balloune Pour 200 au salon 200 17h Soirée Cinéma <Bureau de contrôle> - souper au salon 200

- Membres de famille et proches sont toujours les bienvenus pour accompagner les résidents lors des activités. Veuillez noter que la programmation peut changer sans préavis.
- Pour infos : **Yiwei Zhou**, Tech. en loisirs (418) 529-4777, poste 19320; courriel : yiwei.zhou.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca. Ce calendrier est disponible sur site de Comité des résidents.