

C Difficile

Qu'est-ce que le Clostridium difficile?

Le Clostridium difficile, également appelé C. difficile, est une bactérie connue depuis longtemps. Un faible pourcentage de la population (environ 5%) peut être porteur de cette bactérie dans l'intestin sans avoir de problème de santé ce qui, par conséquent, ne requiert aucun traitement. En effet, elle vit en équilibre avec les autres types de bactéries normalement présentes dans l'intestin de l'être humain. Cette bactérie a la capacité de survivre dans l'environnement.

Qu'est-ce qu'une infection à C. difficile?

Après un traitement avec des antibiotiques, le nombre de bactéries dans l'intestin diminue et cela favorise la multiplication du C. difficile. La bactérie C. difficile peut se multiplier et produire une toxine responsable de la diarrhée.

Quels sont les symptômes d'une infection à C. difficile?

Les plus courants :

- **Diarrhée;**
- Fièvre;
- Crampes abdominales;

Parfois :

- Du sang, du mucus ou du pus dans les selles.

** La majorité des personnes guérissent de cette infection.*

Chez certaines personnes plus vulnérables, des complications peuvent survenir.

Qui sont le plus à risque d'une infection à cette bactérie?

Tout patient qui reçoit des antibiotiques est à risque de développer une infection intestinale causée par cette bactérie. Le risque augmente avec l'âge, la faiblesse du système immunitaire et la durée de séjour à l'hôpital. À l'occasion, certains médicaments utilisés en chimiothérapie peuvent aussi favoriser une infection à C.difficile.

Comment le C. difficile se transmet-il?

La transmission se fait par contact direct, principalement par les mains. Il peut être transmis aussi par des objets contaminés comme les tables de chevet, les robinets, les manettes de chasse d'eau, les thermomètres, etc. Plus la diarrhée est importante, plus

l'environnement sera contaminé. Les personnes attrapent alors le micro-organisme sur leurs mains, l'ingèrent et celui-ci se développe dans l'intestin.

Quel est le risque pour les proches?

Le risque de développer la diarrhée au C.difficile est très faible pour les personnes en bonne santé qui ne prennent pas d'antibiotique.

Peut-on traiter l'infection à C. difficile?

Le médecin doit évaluer chaque cas et, si un traitement s'impose, il prescrira un antibiotique approprié.

Il n'est pas nécessaire de faire un examen de contrôle si la diarrhée cesse avec le traitement. Si la diarrhée persiste ou recommence dans les semaines qui suivent, une consultation médicale est nécessaire.

Quelles sont les mesures prises pour prévenir la transmission à l'hôpital ou en centre d'hébergement?

Idéalement, la personne infectée est placée en isolement dans une chambre privée ou partagée avec d'autres patients infectés. D'autres mesures sont mises en place :

- Port de gants;
- Port de blouse à manches longues;
- Désinfection quotidienne de l'environnement;
- L'équipement (stéthoscope, thermomètre, chaise d'aisance) touché par la personne malade lui est dédié pour éviter de transmettre l'infection à d'autres personnes.

Ces mesures sont maintenues jusqu'à 72 heures après l'arrêt de la diarrhée.

Une affichette placée à la porte de la chambre rappelle aux membres du personnel et aux visiteurs de se laver les mains et de respecter les mesures mises en place.

Comment éviter la transmission du C. difficile à domicile?

En présence de diarrhée causée par une infection à C. difficile :

Le lavage fréquent des mains de la personne malade, des membres de sa famille **est le moyen le plus efficace et le plus simple pour prévenir la transmission.**

Certains objets et surfaces de l'environnement souvent touchés par la personne malade peuvent être contaminés. On doit procéder au nettoyage plus fréquent de la chambre et de la salle de bain en utilisant de l'eau de javel (1 partie d'eau de javel diluée dans 9 parties d'eau).

- Le lavage des vêtements peut se faire de façon habituelle avec un détergent commercial courant en utilisant de l'eau chaude ou tiède.

Quand doit-on se laver les mains?

- Après être allé aux toilettes;
- Avant et après avoir donné des soins à une personne infectée par le C. difficile ou autre microbe;
- Après tout contact avec l'environnement d'une personne malade;
- Avant de préparer, manipuler ou servir des aliments ou de manger;
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué;
- Après une contamination accidentelle avec du sang ou d'autres liquides biologiques;
- Lorsque les mains sont visiblement souillées.

Références :

Informations sur le Clostridium difficile

Direction de la santé publique de l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de la Montérégie en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, 2004-11

Prévention et contrôle de la diarrhée nosocomiale associée au Clostridium difficile au Québec

Lignes directrices INSPQ, 2005-02